

## Semaine 2

**Les vacances en confinement : bien se reposer, s'amuser, échanger en famille. Prendre le temps de rêver, d'observer, de ne rien faire et même de s'ennuyer et pratiquer quelques activités suggérées dans cette page.**



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



Lire Ecrire

Lire une BD ou un petit roman Sami et Julie [ici](#)



Jouer au petit bac. La règle en cliquant [ici](#)

Élita	Animal	Play	Médec	Tout Ligame	Clap	Prison

Se tenir informé(e) en lisant le petit Quotidien (créer un compte enfant code promo LPQCO) [ici](#)



Écrire la liste des courses avec Papa et/ou Maman



Lire et dire des devinettes. Des devinettes [ici](#)



Faire

Faire ses lacets : 2 méthodes sont proposées dans les fiches ressources (Les oreilles du lapin ou celle de Lapinou et de l'arbre)



Cuisiner : salé ou sucré ? Les deux dans la fiche recette !

Tartinettes aux sardines  
Saucisson des enfants



Jardiner. Des semis pour Pâques dans des coquilles d'œufs reposées dans leur carton. Pourquoi pas un mini jardin aromatique : basilic, menthe, ciboulette, menthe...



Dessiner : Découper un morceau d'image dans un journal ou un magazine et continuer en dessinant ce qui manque.



Après-midi



Écouter et chanter du jazz [ici](#)



Jouer

Le défi de la tour : Avec des rouleaux de papier toilette et d'essuie-tout (ciseaux et feutres pour décorer) Réaliser la tour la plus haute.



Se déguiser avec différents vêtements et accessoires que l'on trouve chez soi. On invente un personnage, on peut se photographier et partager les photos avec sa famille, ses amis.



Escape game : Vous pouvez télécharger l'escape game "Le Trésor des Enchanteurs" **version 7-8 ans** [ici](#)



Découvrir

Écouter les reportages des **petits curieux**. Par exemple Pourquoi le ventre fait-il parfois du bruit ? Pourquoi le sang est-il de couleur rouge ? [ici](#)



Comment **bien se laver les mains (30 secondes)** pour éviter de tomber malade.  
Comment **bien se brosser les dents (3 minutes)**.  
Suivre les conseils des fiches ressources.



Mener des expériences scientifiques :

Le volcan maison, le popcorn électrostatique, la bouteille aspirante...

[ici](#)



Bouger

Ranger en musique : parce que c'est utile, qu'on se dépense et que c'est plus agréable en musique et à plusieurs.



Jeu des pinces à linge : se joue à deux, face à face. Chacun fixe une pince à linge à chacune de ses manches et chacune de ses « jambes » de pantalon. Le premier qui a attrapé les 4 pinces à linge de l'autre a gagné. Règle de base, on ne se fait pas mal !



Jouer à mimer : un animal, un métier, un personnage, un sport, une action, une émotion. Plus difficile un titre de film ou de livre...



Une course de lenteur : le dernier arrivé gagne ! Parce qu'on a le temps, que ça n'est pas dangereux et c'est bon pour le renforcement musculaire.



Soirée



Je lis une histoire ou pourquoi pas un documentaire [ici](#) par exemple

