



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS DE TABLE - LIGUE DE L'ILE-DE-FRANCE

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE TENNIS DE TABLE DU VAL-DE-MARNE

38/40 Rue Saint-Simon - 94000 CRÉTEIL

☎ SECRETARIAT : 01.42.07.66.69 - ☎ TECHNIQUE : 01.84.77.00.64

✉ : com.dep.94.tt@gmail.com - Site : www.cd94tt.com

N° d'agrément Jeunesse et Sports : 94 S.510

Stage Révélation 2015

Stage sur proposition des clubs

Le Comité Départemental du Val-de-Marne organise,
du dimanche 19 au vendredi 24 avril 2015, un stage départemental.

Ce stage s'adresse à tous les licenciés val-de-marnais, de poussin(e)s à cadet(te)s.



Le site :

CRJS / Commune de Salbris

104 avenue de Belleville

41300 SALBRIS

Téléphone : 02 54 94 10 00

Centre agréé Jeunesse et Sports.

L'encadrement :

DIRECTRICE : *Lucie COULON*

Conseiller Technique Départemental

Diplômée DEJEPS Tennis de Table

EDUCATEURS :

2 diplômés DEJEPS

2 diplômés licence STAPS

2 diplômés Entraîneur Régional

La présentation.

Pour cette saison 2014 / 2015, le Comité Départemental du Val-de-Marne ouvre son stage révélation aux catégories poussin(e)s à cadet(te)s. Ce stage rassemblera des joueuses et joueurs proposés par leur club et souhaitant s'entraîner et progresser. Il aura lieu du dimanche 19 au vendredi 24 avril 2015.

Ce stage aura lieu en même temps qu'une formation d'entraîneur (Animateur Fédéral). Des interactions seront faites entre le stage et cette formation.

Les objectifs.

- regrouper sur un même lieu des enfants issus de différents clubs du Val-de-Marne
- créer une cohésion et dynamique départementale en mélangeant les joueuses et joueurs de différents clubs
- apporter un volume d'entraînement supplémentaire (séance collective, travail individualisé axé sur les demandes des entraîneurs de club, ...)
- découvrir les exigences (physique et mental) d'un stage
- progresser et prendre du plaisir dans son activité

L'aménagement de la semaine de stage.

- pratique du tennis de table : entre 4 et 5 heures par jour
- pratique d'une autre activité : tous les jours, une autre activité sera pratiquée (sport collectif, sorties...)

Le site.

Créé en 1982, le Centre Régional Jeunesse et Sports de Salbris est une association agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports (n°041 232 017) et par le Ministère de l'Education Nationale (n°041 99/07).

Le CRJS est destiné à l'accueil des stages d'entraînement, de perfectionnement des sportifs, de formation des cadres sportifs mais aussi toute forme d'action collective, de l'Ecole à l'Université.

Il peut aussi accueillir tout type d'événement sportif.

Accueillant environ 12000 journées stagiaires par an, le CRJS est désormais un partenaire efficace des fédérations, ligues, comités, clubs de multiples fédérations sportives mais aussi de l'Education Nationale avec l'accueil de classes transplantées.

Hébergement et restauration.

Les stagiaires seront logés en chambre de 3 ou 4 avec salle de bain dans chaque chambre.

La salle de restaurant est organisée en système « self ». L'expérience du centre permet de préparer des menus adaptés, ainsi fruits, céréales, yaourts, jus d'orange sont toujours proposés au petit déjeuner...

Installations à disposition.

3 gymnases de 12, 20 et 20 tables.

1 salle de réunion / détente.

Piscine couverte à 5 min

La fiche d'inscription sera envoyée à chaque participant après inscription au préalable auprès de son club.

Chaque stagiaire recevra ultérieurement les horaires et les lieux de départ et d'arrivée nécessaires à ce stage.

Coût du stage :

288 Euros, à régler par un chèque de votre club et à retourner avec la fiche d'inscription avant le vendredi 10 avril 2015 au :

Comité Départemental de Tennis de Table du Val-de-Marne
Immeuble EIFFEL
38-40 rue Saint-Simon
94000 CRETEIL

Pour tous renseignements, n'hésitez pas à nous contacter :

- Par courriel à technique94tt@gmail.com
- Par téléphone au 01.84.77.00.64

TROUSSEAU

Veillez respecter le trousseau ci-dessous, merci par avance.

- 1 Paire de chaussures (pour le T.T.)
- 1 Paire de tennis (pour l'extérieur)
- 1 Paire de chaussons (**OBLIGATOIRE dans l'hébergement**)
- 1 change par jour (**minimum**) (chaussettes, sous-vêtements, tee-shirt)
- 2 Shorts
- 1 Sweat-shirt
- 2 Survêtements
- 1 Blouson
- 1 Pyjama
- 2 Serviettes de toilette (dont 1 petite pour le tennis de table)
- 1 Trousse de toilette (dentifrice, brosse à dents, gel douche, shampoing etc.)

Divers

- 1 sac pour aller à la salle de tennis de table (raquette, bouteille ou gourde, corde à sauter, serviette et chaussures)
- 1 sac pour le linge sale
- La fiche entraîneur à remettre au début du stage
- *Pour un bon équilibre alimentaire, nous vous demandons de ne pas donner de friandises à vos enfants*
- *Pour les enfants, lecteur MP3, console et téléphone portable sont fortement déconseillés*

NE PAS OUBLIER SA RAQUETTE