



# EXERCICE PEF + MOTRICITE + CONDUITE



## OBJECTIFS

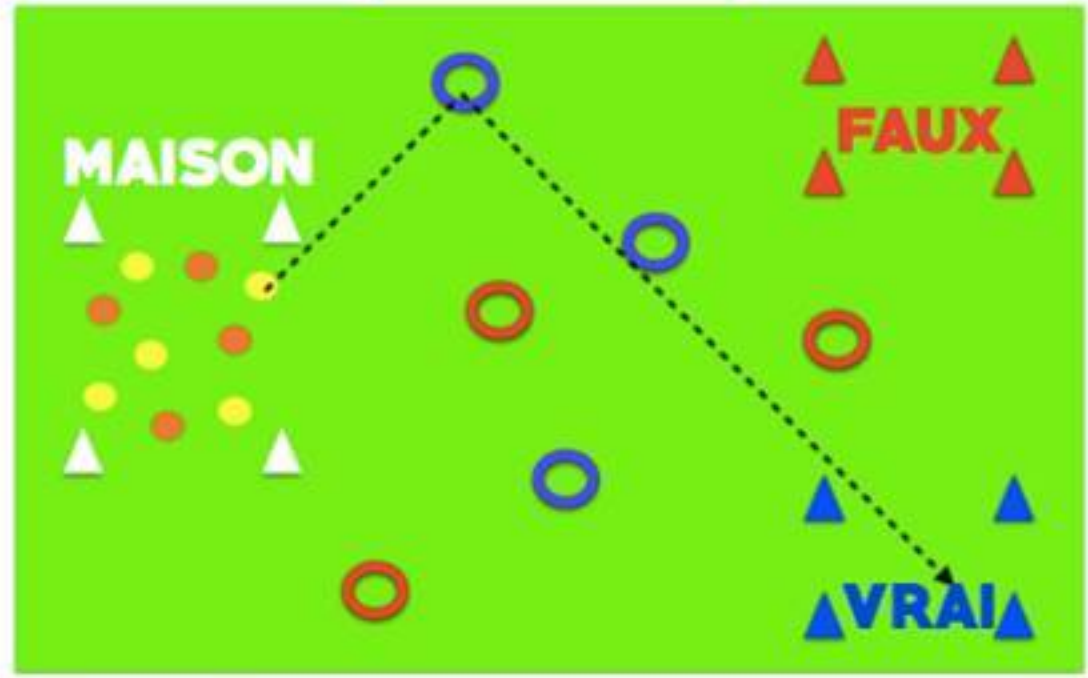
- . Développer les connaissances PEF
- . Changement de direction / Vivacité
- . Etre capable de garder le ballon proche de soi



## ORGANISATION

- 2 EQUIPES**
- 4 cônes blancs
- 4 cônes rouges
- 4 cônes bleus
- 3 cerceaux rouges
- 3 cerceaux bleus
- 1 coupelle/joueur
- 1 ballon/joueur

## SCHEMA



## DEROULEMENT

L'éducateur énonce une question aux joueurs. La réponse est soit VRAI soit FAUX. Les joueurs qui pensent que la réponse est VRAI rejoignent le carré BLEU. Les joueurs qui pensent que la réponse est FAUX rejoignent le carré ROUGE.

**1 pt pour l'équipe qui aura le plus de joueurs qui ont la bonne réponse !**

## VARIANTE 1

Les joueurs ont une coupelle à la main et doivent, avant de rejoindre le carré réponse, la déposer dans un cerceau de la couleur qui correspond à leur réponse!

## VARIANTE 2

Les joueurs ont un ballon dans les pieds et rejoignent en conduite la maison correspondant à leur réponse. (variante 3: faire le tour d'un cerceau de la couleur correspondant à la bonne réponse avant de rejoindre le carré réponse)

- VRAI OU FAUX ? Un gardien a le droit de pousser un adversaire pour récupérer le ballon.
- VRAI OU FAUX ? A la fin d'un match, je serre la main des joueurs adverses et de l'arbitre.
- VRAI OU FAUX ? Après avoir marqué un but de la main, tu ne dis rien à l'arbitre s'il ne l'a pas vu.
- VRAI OU FAUX ? Le port de la ceinture de sécurité n'est pas obligatoire dans un minibus.
- VRAI OU FAUX ? Les filles ne devraient pas jouer au football.

**Les questions sont à adapter à la catégorie concernée**