

19 janvier Journée internationale du Pop Corn

Il y a des journées internationales pour tout ou presque tout... alors, pourquoi pas le Pop-Corn ? Cette journée est mentionnée dans un certain nombre de sites, sans qu'on puisse en distinguer précisément l'origine.

Bien avant la découverte de l'amérique

La consommation du pop-corn est ancienne, on en trouve des traces chez les amérindiens et ce bien avant que Christophe Colomb n'y aille faire un petit tour !

Le pop-corn est-il vraiment mauvais pour la santé ?

On serait tenté de répondre oui, mais en réalité, la réponse est non. En effet, comme il s'agit de maïs soufflé, cet aliment contient des fibres, des antioxydants, du fer et des protéines, bref, rien que des bonnes choses.

Là où les choses se gâtent, c'est quand on y ajoute des quantités astronomiques de sucre et qu'on l'associe à une dépense physique proche du néant... mais ceci est une autre histoire.