

## la dystonie neurovégétative

# La mystérieuse maladie découverte par le Dr Daniel Ballesteros

Chère amie, cher ami,

Il y a quelques jours, je vous ai parlé de Daniel Ballesteros. Il est médecin. Il est également l'auteur d'un excellent livre, dont je vous recommande la lecture, si vous en avez le temps : *Se soigner, c'est s'écouter* (1).

Il explique qu'il existe une maladie inconnue qui fait venir des patients dans son cabinet et ceux de nombreux médecins, devant laquelle la plupart des thérapeutes se trouvent démunis.

En effet, le patient décrit un mal être, quelques symptômes un peu vagues, de la fatigue, des douleurs, etc., mais rien de tout cela n'est confirmé par le scanner ou les IRM.

Les médecins sont perplexes et renvoient les patients chez eux.

J'ai eu l'occasion de vous présenter ce phénomène dans une précédente lettre que vous pouvez retrouver [ici](https://www.ipsn.eu/les-medecins-desempares-face-a-une-nouvelle-maladie-mysterieuse-ce-nest-pas-la-rougeole/?base=786&campaignId=6292&segmentId=6325&shootId=8711) : <https://www.ipsn.eu/les-medecins-desempares-face-a-une-nouvelle-maladie-mysterieuse-ce-nest-pas-la-rougeole/?base=786&campaignId=6292&segmentId=6325&shootId=8711>.

Voici le nom que Daniel Ballesteros donne à cette maladie :

- la dystonie neurovégétative.

C'est un nom qu'il a retrouvé dans la littérature scientifique.

Et de quoi s'agit-il ?

Selon les mots de Daniel Ballesteros c'est un problème lié à la *"grande connexion formée de la psycho-neuro-endocrino-immuno-bioénergétique et du tissu conjonctif"*.

L'expression, je vous le concède, est un peu complexe. L'idée derrière est simple : une émotion un peu forte est venue déstabiliser votre système nerveux. Ce faisant, ce sont vos autres systèmes qui déraillent :

- l'immunité,
- les hormones,
- les muscles,
- la digestion,
- les émotions.

Cela se traduit par de nombreux symptômes possibles, qui varient selon les patients :

- troubles émotionnels ;
- anxiété ;
- sommeil dérangé ;
- essoufflement au moindre effort ;
- impression de pesanteur ;
- sueurs des extrémités ;

- fatigue générale ;
- vertiges intermittents ;
- impression d'évanouissement ;
- maux de tête ;
- fièvre, frissons ;
- instabilité thermique ;
- nausées ;
- hypersensibilité émotionnelle et corporelle ;
- douleurs non matérialisées ;
- impressions lumineuses sans rapport avec la lumière perçue ;
- tremblements ;
- rétention d'eau ;
- troubles digestifs : ballonnements, douleurs abdominales, brûlures ;
- troubles hépatiques ;
- hémorroïdes ;
- hypertensions ;
- troubles ORL ;
- problèmes de peau ;
- problèmes aux yeux ;
- etc.

C'est une liste sans fin.

Pour Daniel Ballesteros tous ces symptômes constituent un état de pré-maladie que l'on retrouvera dans de nombreuses maladies plus graves. C'est une maladie des grandes fonctions du corps qui annonce une potentielle crise dans les mois ou années à venir.

Pour soigner cet état maladif, il préconise, notamment :

- l'homéopathie : médecine de l'information, elle permet de soigner les patients délicatement. Le médecin bien formé saura donner une information adaptée au patient pour revigorer ses systèmes.
- les médecines énergétiques comme la médecine chinoise ou l'ayurvéda ;
- la mésothérapie, c'est-à-dire des injections locales de médicaments à faibles doses ;
- la lithothérapie ou l'usage des minéraux ;
- l'aromathérapie ou l'usage des huiles essentielles ;

Toutes ces techniques sont, en effet, très intéressantes.

Elles n'ont qu'un point faible. Il vous faut, à chaque fois, un thérapeute compétent pour les pratiquer.

Or, cela représente un coût financier important.

En outre, on ne trouve pas de thérapeutes compétents partout. Et lorsqu'on les trouve, ils sont débordés de travail et harcelés par l'ordre des médecins (c'est souvent un signe de compétence).

Obtenir un rendez-vous avec ceux-là n'est pas toujours aisé. Et cela demande parfois d'attendre longtemps.

Que peut-on faire en attendant ?

Pour moi, c'est une évidence.

Il faut prendre soin de son ventre.

C'est là que se trouve votre centre énergétique.

Dans votre intestin, et en particulier le côlon, se trouve plus de 100 000 milliards de bactéries et d'autres micro-organismes qui sont là pour vous aider.

Leur intérêt, c'est que vous alliez bien.

Vous êtes leur hôte.

Ces bactéries se mettront en quatre pour vous servir et vous rendre la vie belle si vous apprenez à leur donner ce dont elles ont le plus besoin.

Il faut bien comprendre que ces bactéries forment un écosystème extraordinaire, que l'on appelle le microbiote qui a une incidence majeure sur :

- votre système digestif ;
- vos hormones ;
- la communication nerveuse et chimique de votre corps en raison de la présence de nombreux neurotransmetteurs et autres transmetteurs chimiques dans votre flore intestinale ;
- votre système immunitaire : les bactéries font le ménage. Ce sont elles qui éloignent ou éliminent les intrus qui chercheraient à pénétrer dans votre corps. Le microbiote exerce également un contrôle sur les cellules immunitaires à qui des ordres sont formulés à partir de votre ventre. Ce n'est pas un détail ! ;
- votre système nerveux : le nerf vague fait le lien entre le microbiote et le cerveau. Les bactéries ont une incidence directe sur votre humeur, votre stress et vos angoisses : normal, elles parlent à vos nerfs !

Or, prendre soin de son ventre n'est pas si compliqué.

Il convient :

1. De prendre conscience du problème ;
2. D'être à l'écoute de votre ventre ;
3. D'adopter une alimentation-santé adaptée à vos besoins ;

Il ne s'agit pas uniquement de choisir les bons aliments pour le microbiote mais de vous aider à choisir les bons aliments pour VOTRE microbiote.

4. Déterminer plus précisément quels symptômes vous dérangent (est-ce la peau ? des maux de tête, etc. ?) et en comprendre la cause. Y a-t-il des virus dans votre organisme ? Pour cette partie, il est préférable d'être accompagné d'un médecin.
5. Choisir les bons remèdes naturels pour soulager votre microbiote. Aurez-vous besoin de phytothérapie, d'huiles essentielles, de champignons ?
6. Adopter les bons réflexes de mode de vie pour protéger votre ventre, l'organe de votre énergie.

Désormais, c'est un fait connu : il n'est plus possible de prendre soin de sa santé, sans être attentif à ce qui se passe dans notre ventre.

A bientôt, Augustin de Livois