



## Le potager naturellement

*lundi 30 mars 2015*

*au gîte « Les Hirondelles », Dambach-la-Ville (67)*

organisé par l'association Damb'Nature

**dans le cadre de la Semaine des Alternatives aux pesticides**

Animé par : Anne DEROUET formatrice en permaculture et jardinage écologique depuis 2010  
traductrice de « Premiers pas en permaculture » de R. et J. Mars  
et de « Créer un jardin-forêt » de P. Whitefield

La permaculture est un outil permettant à chacun, où qu'il soit, d'élaborer des solutions positives pour faire face aux multiples problèmes auxquels la Terre est aujourd'hui confrontée. Elle encourage chacun à se responsabiliser pour satisfaire ses besoins et ceux de ses proches tout en réduisant sa dépendance aux énergies non-renouvelables.

Jardiner en prenant soin de la terre et de la vie qu'elle abrite en son sein et à sa surface nous permet de nous nourrir sainement en harmonie avec la Nature. Ce stage technique vous propose de découvrir les richesses méconnues de votre jardin et comment vous organiser. Cette journée est aussi l'occasion de partager nos expériences avec d'autres jardiniers.

### **Programme - 9 h 00 – 16 h 30**

Connaître le sol pour en prendre soin

Gestion du potager : plan de jardin, agenda, planifier les cultures et les récoltes

Visite commentée du jardin et plantes sauvages comestibles

Gestion du potager : associations et rotations

**Renseignements :** Formation : Anne DEROUET 03 29 41 50 11 (heures bureau)  
ou [anne.derouet@free.fr](mailto:anne.derouet@free.fr)

Organisation : Danièle BIEDERMANN, association « Damb'Nature »,  
03 88 92 61 08 ou [daniele.biedermann@yahoo.fr](mailto:daniele.biedermann@yahoo.fr)

---

Je m'inscris au stage

« **Le potager naturellement** »

du lundi 30 mars 2015 au gîte « Les Hirondelles », Dambach-la-Ville (67)

Nom et prénom:

Adresse complète :

Tél. :

Email :

**Formation : 60 €** . Pour valider l'inscription, je joins à ce bulletin un chèque d'arrhes de **30 €** à l'ordre d'Anne Derouet. Ces arrhes resteront acquises à la formatrice en cas de désistement moins de 15 jours avant le stage. Paiement du solde le jour du stage. La formatrice se réserve le droit d'annuler le stage s'il y a moins de 6 inscrits.

**Repas : 5 €** réglés sur place. Le déjeuner végétarien est proposé par le gîte et sera préparé par les participants. Merci de préciser si vous êtes allergique à un ou des aliments :

Merci de préciser si vous acceptez de covoiturer :  Oui  Non

Si oui, nous communiquerons vos coordonnées aux autres participants quelques jours avant le stage.

Avez-vous des contraintes particulières (allergies, transport, horaires,...) ?

*Bulletin d'inscription à retourner à Anne Derouet, 127 rue de la Creuse, 88420 MOYENMOUTIER*