

Le baromètre du comportement... Une carte routière dans votre jungle émotionnelle
Création originale de Three in One, c'est ici la colonne vertébrale de tout notre travail. Il nous apprend d'où nous venons et où nous allons. C'est l'instrument le plus étonnant qui existe pour identifier où est une personne par rapport à une question à un moment donné de sa vie. Le baromètre du comportement et savoir lire la ligne du temps nous amène aussi près que possible de la cause véritable de n'importe quel « problème » et en même temps tout aussi près de la solution de ce problème. C'est un outil qui nous permet un peu plus de devenir conscient de notre inconscience. Renier, ignorer nos émotions a pour risque de nous en rendre esclaves.

Le Baromètre est une « carte routière » des schémas de comportement, le GPS de notre jungle émotionnel. La reconnaissance de l'endroit exact où nous nous trouvons sur le baromètre décrit notre sensation/sentiment réel et ce dont nous nous privons par un comportement inapproprié. Il repère simultanément ce que l'on ne veut pas ou plus, l'émotion (côté gauche) d'un côté, attachée au « problème » et de l'autre, ce que l'on veut, l'état désiré (côté droit) qui est la clé intime de la solution du « problème ». Si identifier et « défuser » l'effet négatif d'une émotion du passé sur le choix du temps présent est l'objectif de notre travail, une découverte précise de l'émotion et de l'âge de cause nous permet de faire une « défusion » concrète entraînant vers un nouveau dialogue intérieur « je suis capable, je peux avoir l'assurance que je désire », un nouveau choix, et un comportement modifié (faire volontairement le contraire de ce que vous avez fait jusqu'ici involontairement).

Le baromètre du comportement et la ligne du temps :
tout est "écho"

La ligne du temps côté états désirés...ce que vous voulez atteindre
Niveau Corps : Une conscience, un Choix dès le départ. Un désir d'Etre Un avec vous-même, tranquille, en sécurité dans votre corps physique, en paix avec soi même et l'entourage. Expérimenter l'inconnu, apprendre, votre vraie nature, à travers les premiers pas et la découverte de l'environnement. En Accord, en Syntonie avec votre vocation d'origine, vivant pleinement la créativité, adapté dans les relations sans perdre votre individualité.

Niveau Subconscient : premiers échos de ce qui s'est passé au niveau corps. A Egalité, à la hauteur, « réincarné » dans un nouveau corps qui affiche clairement le féminin ou le masculin, celui de l'ado et avoir assez d'Assurance en tant qu'homme, en tant que femme pour devenir indépendant avec Enthousiasme.

Niveau Conscient : échos de ce qui s'est passé au niveau subconscient. Aller vers vos Intérêts, reliés au choix initial. Disposé pour aller vers vos objectifs dans la vie, et Accepter chaque jour comme un nouveau défi, une occasion de changer, de tomber amoureux de Soi, de devenir phénoménal. Une belle romance, mais qui la vit?

La ligne du temps, côté émotions...rien de mauvais, c'est le moteur, la motivation pour aller de l'autre côté.

Ne pas choisir l'acceptation et buter sur l'Antagonisme. S'extérioriser à travers la Colère, l'expression sociale la plus reconnue, dure à avaler, difficile à digérer et presque impossible à éliminer. Difficile alors de se rendre disponible, d'être disposé à faire autre chose... Manifester votre Ressentiment par le silence, un terrain fertile pour devenir des performants de l'Hostilité à soi-même et aux autres. La Peur de perdre...la face, l'autre ou l'assurance que nous n'avons déjà plus. Quand vivre avec Chagrin et Culpabilité deviennent trop difficiles, l'Indifférence, armure des coeurs blessés protège, mais blinde

aussi et peut vous rendre insensible par rapport à vos sensations et messages du corps en général. Arrivé à ce degré de mélancolie, la Séparation déjà faite se justifie par « De toutes façons, je n'avais pas le Choix»... Une sensation de Non Choix qui vous fait croire qu'il n'y a plus de place au courage d'aller vers l'inconnu...

<http://www.3in1concepts.fr/barometre-comportement.php>