

2019-2020

l'ALF vous propose...



Body Jam

Melissande Silbermann

C'est le cours de gym qui t'initie aux joies de la danse sur les tubes du moment en s'éclatant.

Couture Enfants *

Céline Béraud

La couture, ce n'est pas que pour les grands ! Tu as entre 8 et 15 ans, viens découvrir les secrets de la couture à la main et à la machine et créer des accessoires divers.

7 enfants maximum

Dessin/Arts plastiques *

Christelle Larson

Découvre des approches et techniques variées : dessin, acrylique, aquarelle, peinture à l'huile... autour de la couleur, de la forme et du trait.

À partir de 5 ans.



Judo

Elena Chirac

Travaille ta souplesse et ta réactivité grâce à des techniques de protection, de contrôles au sol, de clefs...

De 4 à 15 ans

Percussion

Balla Niang

Entre dans le rythme des percussions africaines par le djembé, les dums ou sabars.

A partir de 5 ans



Poterie *

Christine Maurice

Découvre et apprend les techniques de la poterie et confectionne tes propres créations.

A partir de 7 ans

Théâtre *

Edouard Hoenegger

Explore une multitude de jeux d'expressions, apprend les bases du jeu scénique et laisse place au rire.

Une seule règle compte : le plaisir d'être là pour vivre une aventure de troupe.

A partir de 8 ans



* Présentation des créations lors de l'exposition de fin d'année ou du spectacle de théâtre.

LUNDI

18h15 – 19h15 Percussion

MARDI

18h00 – 19h00 Body jam

MERCREDI

17h00 – 18h30 Dessin/arts plastiques

17h00 – 19h00 Théâtre

16h30 – 17h30 Judo (4/6 ans)

17h30 – 18h30 Judo (6/7 ans)

18h30 – 20h00 Judo (8/15 ans)

JEUDI

17h00 – 18h30 Couture enfants (8-15 ans)

VENDREDI

17h45 – 18h45 Poterie



Tarif annuel

Activités	Cotisation en €
Body Jam	160
Couture (8-15 ans)	260 *
Dessin enfants	210 *
Judo enfants 4/6 ans	195 *
Judo enfants 6/7 ans	195 *
Judo enfants + 8 ans	225 *
Percussion	160
Poterie enfants	175 *
Théâtre enfants	200

* Fournitures/licences/assurances comprises

Les tarifs sont fixés pour 32 semaines de cours.

Fleurentin : réduction de 10 €/activité.

A partir de 2 activités souscrites par famille : réduction de 5 % par activité hors licence et/ou fournitures.

Paiement en 3 fois (octobre, décembre, février).



Arts et Loisirs Fleurentins

Mairie – 33 grande rue
69250 Fleurieu S/S

ENFANTS/ADOS

(4 – 15 ans)



2019-2020

ACTIVITÉS SPORTIVES, CULTURELLES, ARTISTIQUES

Apprentissage

Convivialité

Proximité

Plaisir



@ALF69250



alf.eklablog.com



alf69250@hotmail.com