

AVRIL 2018.	Horaires.	Départ/Arrivée.	Points de rencontre.	Distances	Distances
---	---	---	---	--	--
Jeudi 05	09h00-11h00	Marolles sur Seine	Parking St Georges	10-11 km	07-08 km
Randonnées des trois châteaux					
---	Horaires de départ	Lieux de départ	Arrivées	Distances	
⁽¹⁾ Dimanche 08	07h00	Château de Fontainebleau	Château de Blandy	43 km	
Dimanche 08	Entre 8h30-9h30	Ecole de la Chapelle-Gauthier	Ecole de la Chapelle G	26 km	
Dimanche 08	Entre 8h30-9h30	Parc Faucigny-Lucinge	Parc Faucigny-Lucinge	15 km	
Dimanche 08	Entre 11h00-12h00	Château de Blandy	Château de Blandy	11 km	
Dimanche 08	Entre 13h30-14h30	Château de Blandy	Château de Blandy	07 km	
Dimanche 08	09h00. M. Nordique	Saint-Méry	Saint-Méry	12 km	
--					
---	---	---	---	---	---
Lundi 09	09h00-11h00	Montereau	Z.A.C de la sucrerie. (Mc Donald's)	10-11 km	07-08 km
Jeudi 12	09h00-11h00	St Germain Laval	Parking du stade	10-11 km	
Samedi 14	09h00-11h00	La Tombe	Parking derrière l'église	10-11 km	07-08 km
---	---	---	---	---	---
Lundi 16	09h00-11h00	La Brosse-Montceaux	Parking routier du Périchois	10-11 km	07-08 km
Jeudi 19	09h00-11h00	Châtenay sur Seine	Parking salle des fêtes	10-11 km	07-08 km
Samedi 21	09h00-11h00	Forges	Parking salle des fêtes	10-11 km	
--	--	--	--	--	--
Lundi 23	09h00-11h00	Cannes-Ecluse	Place Miramon	10-11 km	07-08km
Jeudi 26	09h00-11h00	Salins	Parking de la poste	10-11 km	07-08km
Samedi 28	09h00-11h00	Varennes	Restaurant Shanghai Gourmet	10-11 km	
Samedi 28 Trail de la Brie . A St Cyr sur Morin.	<p>► La marche nordique du Tacot Briard (chronométré): 33,3km. (matin) Départ de l'épreuve: 09h45. St Cyr sur Morin. Arrivée à St Cyr sur Morin. Inscriptions: Je vous laisse le soin de vous inscrire via internet avant le 26 mars 2018 passé ce délai une majoration* vous sera demandée. Possibilité de s'inscrire sur place le jour de la course. Me fournir votre justificatif de paiement pour vous faire rembourser par le club. * (non prise en charge par le C.S.M). Retrait des dossards: le retrait des dossards aura lieu à la salle communale de Saint Cyr sur Morin le 28 Avril 2018 à partir de 06h00 et jusqu'à 15 minutes avant le départ de la course. Me fournir votre justificatif de paiement pour vous faire rembourser par le club. Inscrit(s). Michel Christian, ...</p> <p style="text-align: center;">--- Ou ---</p> <p>► La marche des Têtards (Non chronométré): 11,700km. (Soir) Départ à 21h30. St Cyr sur Morin. Arrivée à St Cyr sur Morin avant minuit. Inscriptions: Je vous laisse le soin de vous inscrire via internet avant le 26 mars 2018 passé ce délai une majoration* vous sera demandée. Possibilité de s'inscrire sur place le jour de la course. Me fournir votre justificatif de paiement pour vous faire rembourser par le club. * (non prise en charge par le C.S.M). Retrait des dossards: le retrait des dossards aura lieu à la salle communale de Saint Cyr sur Morin le 28 Avril 2018 à partir de 06h00 et jusqu'à 15 minutes avant le départ de la course. Inscrits(s) ?</p>				
---	---	---	---	---	--
Lundi 30	09h00-11h00	Misy sur Yonne	Parking salle des fêtes	10-11km	07-08km

Mai 2018 (1)

Mardi 08 mai 2018 -- Montigny sur Loing Loisir ou Compétition	Azimuth Sport Compétition organise la 6 ^{ème} édition de « La Nordique Bellifontaine » & Le Trail des Trembleaux <u>Le programme marche nordique.</u> Deux épreuves de Marche Nordique (La Nordique Bellifontaine) 12 km & 20 km. Départ 10h30. L' épreuve du 20 km marche nordique avec classement individuel et par équipe. Départ 10h40: L' épreuve marche nordique de 12 km. (sans chrono). Point de rassemblement: Départ des Noues à 08h30 (covoiturage). Inscriptions: Les personnes souhaitant participer à l'une de ces épreuves veuillez m'en avertir avant le vendredi 13 avril impératif afin que le bureau puisse gérer vos inscriptions. Plus d'inscriptions sur place le jour de la course. Historique: En 2017 nous étions 18 monterelais présents sur l'ensemble des deux épreuves remportant ainsi le challenge du club le plus représentatif.
---	--

Mai 2018 (2)

Dimanche 13/05/2018 Gouaix (77). -- Loisir	Trail de la crapahute et Marche nordique Une marche nordique de 14 km ne donnant lieu à aucun classement. Départ/ Arrivée : Gymnase de Gouaix. Horaire de départ: 09h30. Inscription: Je vous laisse le soin de vous inscrire. Montant de l'inscription.. 05 € ou 08€ sur place. Retrait des dossards: à partir de 07h30 au gymnase de Gouaix. Pour info: Montereau/Gouaix:29 km. Durée du trajet: 30 minutes. Gouaix se situe près de Bray sur Seine.
---	--

