

Je lui donne la parole.

Je l'encourage à parler à la maison.

Je lui donne l'occasion de donner son avis.

Je le laisse s'exprimer à table s'il en a envie.

Je l'incite à parler.

Je l'écoute pour l'aider à bien s'exprimer.

Je prends le temps de l'écouter, je m'intéresse à ce qu'il dit.

Je l'écoute jusqu'à ce qu'il finisse de parler.

Je l'accepte tel qu'il est.

*Je l'aide à reconnaître sa vraie sa
valeur : son importance dans la
famille ; ses succès ; ses
compétences (responsabiliser)*

J'évite de lui mettre la pression.

Je fais en sorte que personne de la fratrie ne parle à sa place.

Je lui donne un choix de réponses (du yaourt ou une pomme).

J'évite les questions fermées (réponse par oui ou par non).

Je privilégie les questions ouvertes (ex: où? avec quoi? qui? pourquoi? comment? quand?), qui sollicitent une réponse plus longue.

Même si je devine ce que mon enfant désire, j'attends qu'il en fasse la demande.

Je crée des situations où mon enfant sera obligé de me dire quelque chose (je lui donne un yaourt sans la cuillère).

Je mets des jeux hors de sa portée ce qui l'obligera à faire une demande.

Je fais en sorte de le faire rire (ex :
oh il est beau le chien alors que
c'est un chat/ je mets un pantalon
sur ma tête)