

Hygiène dentaire

Prendre soin de soi et des autres : hygiène de vie

Mettre en œuvre et apprécier des règles d'hygiène de vie : variété alimentaire, habitudes quotidiennes de propreté (dents, mains, corps).

Matériel : miroir

radio dentaire

cranes d'animaux

quartiers de pommes

photo caries dentaires soignées et non soignées

feuilles seyes bleu + schéma

Séance n°1

Etape 1 : rappel (5 min)

Que mangent les carnivores ? Quels carnivores connaissez-vous ?

Que mangent les végétariens ? Quels végétariens connaissez-vous ?

Que mangent les omnivores ? Quels omnivores connaissez-vous ?

Etape 2 : expérimentation (10 min)

Distribution de morceaux de pommes. Expliquer aux élèves que l'on va procéder par étapes.

Étape 1 : *croquez un morceau de pomme (ne le mâchez pas!)*

Étape 2 : machez le morceau de pomme.

Mise en commun : les élèves montrent sur la radio et nomment les dents qui servent à couper et celles qui servent à mastiquer.

Etape 3 : étude de documents (10 min)

Collectivement, observation d'une radio dentaire sur laquelle on repère les dents identifiées à l'étape 2.

Etape 4 : recherche documentaire (35 min)

Observation par groupe de 4 élèves de cranes de carnivores, de végétariens, d'omnivores. Comparaison de leur dentition.

À votre avis, quels sont les cranes de carnivores, de végétariens et d'omnivores. Un indice : observez la dentition.

Les élèves vont proposer un classement.

Mise en commun, analyse des différentes dents.

Etape 5 : trace écrite (10 min)

La bouche des omnivores contient des incisives qui servent à couper les aliments, des canines qui permettent de déchirer les aliments et des molaires utilisées pour la mastication.

Séance n°2

Etape 1 : questionnement (5 min)

Pourquoi faut-il se brosser les dents après chaque repas ?

Etape 2 : recherche documentaire (15 min)

Parmi une série de photos de dents les enfants réalisent par 2 un tri.

Mise en commun. Vraisemblablement, les dents saines vont être isolées des dents abimées.

Etape 3 : trace écrite (10 min)

Si on ne se brosse pas les dents après chaque repas, les restes d'aliments attirent de microbes qui attaquent les dents. La carie se forme creusant un trou dans la dent. Cela peut être très douloureux si elle n'est pas soignée par un dentiste.