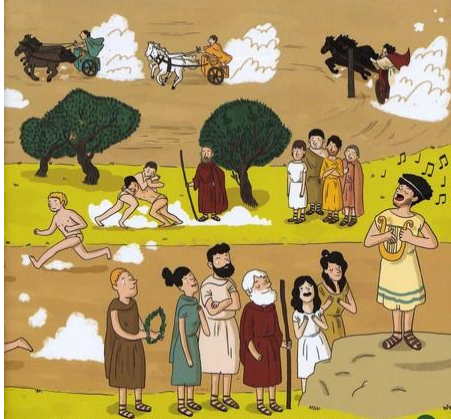


Les jeux olympiques

collection mes p'tits docs

éditions Milan.



Il y a plus de 2 000 ans dans **l'Antiquité**, les Grecs organisaient de grands jeux pour honorer leurs dieux.

Tous les 4 ans à **Olympie**, se tenaient des épreuves de courses, de lutte... mais aussi de musique ou de poésie.

Ces jeux existèrent pendant des siècles, puis disparurent.

En 1894, **Pierre de Coubertin** eut l'idée de faire renaître les jeux olympiques. Il pensait que les rencontres sportives développaient l'amitié entre les pays.

Lors des premiers « JO », on pouvait assister à de drôles d'épreuves : la nage avec obstacles, le grimper ou le tir à la corde !



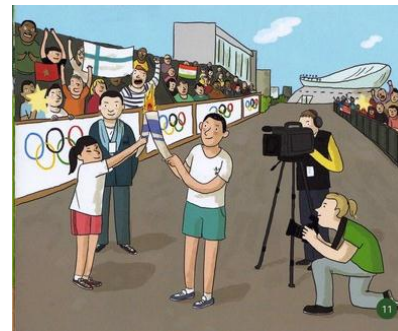
Aujourd'hui les jeux réunissent 10 500 athlètes venus de plus de 200 pays.

Des villes posent **leur candidature** pour accueillir les compétitions. 7 ans avant l'événement, **le Comité international olympique** révèle le nom de la gagnante.



Vite ! Il faut construire un stade immense, une nouvelle piscine, le village où logeront les sportifs.

Quelques mois avant le début des Jeux, **une torche** est allumée à Olympie en Grèce.



La flamme commence un long voyage vers la ville organisatrice. Tout au long du parcours, des relayeurs se transmettent **le feu olympique**, symbole de la paix.

C'est le grand jour ! Voici **la cérémonie d'ouverture**.

Allumé par le dernier relayeur, la flamme brûlera le temps des Jeux.



Un athlète et un arbitre **prêtent serment** pour tous les participants : ils jurent de ne pas tricher.



Les délégations des différents pays défilent.

« A vos marques...Prêts ? Partez ! »

L'athlétisme est un des sports les plus populaires des jeux olympiques.



L'épreuve la plus attendue est celle du 100 mètres. La course dure à peine 10secondes !



Course, marche, saut en longueur, en hauteur, à la perche, lancer du poids ou du marteau ; il existe plus de 20 disciplines.



Souples et gracieux, les gymnases font des prouesses au **sol** et aux **agrès**.

Les sauts périlleux s'enchaînent... mais gare à la chute !

Déçu par ses notes ? « Le plus important n'est pas de gagner mais de **participer** », disait Pierre de Coubertin.

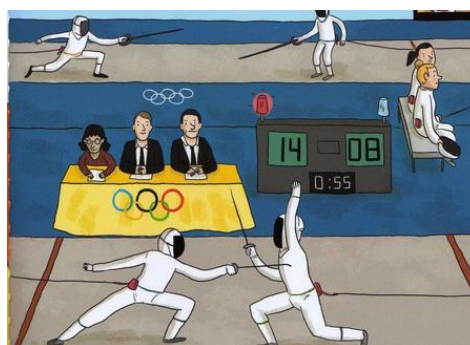
Au **plongeon** les concurrents effectuent des figures acrobatiques.

Autour du bassin olympique, le public encourage les nageurs. Que la plus rapide gagne !



En **natation synchronisée**, de jeunes filles dansent un ballet aquatique.

Hajime ! Sur **le tatami**, l'arbitre du judo lance la rencontre. **Le judoka** qui réussira à faire tomber son adversaire et à l'immobiliser au sol gagnera.



L'escrime est un autre sport de combat. Elle se pratique avec **un fleuret**, **une épée** ou **un sabre**. Quand une touche est marquée, le voyant s'allume. Au bout de 15, c'est la victoire !



En tout, les jeux olympiques d'été regroupent **26 sports**.

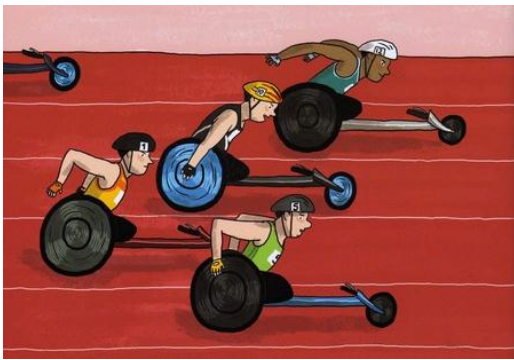
Les compétitions sont retransmises par les télévisions du monde entier, et suivies par des milliards de spectateurs.



Gagner aux JO, c'est le rêve de tout athlète. Quelle émotion !

Les vainqueurs de chaque épreuve montent sur **le podium**.

3 semaines après le JO ont lieu **les jeux paralympiques**. Des sportifs de haut niveau souffrant de divers **handicaps** y participent.



À la course de vitesse en fauteuil, il faut avoir énormément de force dans les bras.

Le goalball est un sport pour les personnes malvoyantes. Les joueurs bloquent le ballon rempli de grelots avant qu'il ne pénètre dans leurs buts.

Tous les jeux s'achèvent par une grande fête avec des chants, des danses, un gigantesque feu d'artifice...



Les athlètes saluent une dernière fois le public qui les a soutenus. Enfin la flamme s'éteint. À bientôt !

Il y a un autre rendez-vous olympique. Voici **les Jeux d'hiver**, qui se tiennent entre deux éditions des jeux d'été. Ils réunissent les champions **des sports de glisse**.