

La manutention manuelle

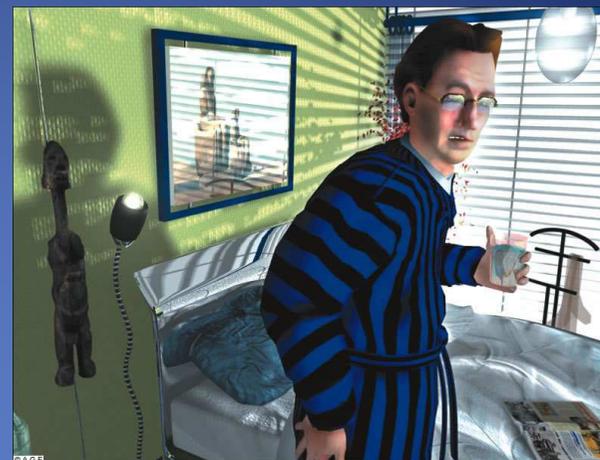
Des situations traumatisantes pour la colonne vertébrale



Les mauvaises postures entraînent des dommages corporels



Mal de dos permanent



Sciatique



Opération chirurgicale



Handicap à vie

Les traumatismes de la colonne vertébrale

Un coût direct pour l'entreprise



Médecin, hôpital



Pharmacie



Rééducation

| ASSURANCE MALADIE | DATE DECOMPTE | |
|--|---|------------|
| REIMS | 01/10/ 2001 | 533 |
| NATURE DES ACTES | CODE | HONORAIRES |
| Journalières normales du 31/05/2001 | 69,13 | |
| Journalières normales du 24/06/2001 | | |
| NATURE DU REMBOURSEMENT | 15, RUE BRUISSART 51100 | |
| ACCIDENT | M. ROMAINS Patrick 47, rue Mrûlet 51100 REIMS | |
| NOTRE COMPTE | | |

Indemnités journalières

**NOTIFICATION D'ATTRIBUTION DE RENTE
D'INCAPACITÉ PERMANENTE**

AP 11148110151117210191291 184111091541
TRAVAIL TRAJET MP

N° de RENTE
535 403/1
MONSIEUR ROBERT CHARLES
18 RUE DECARPES
51100 REIMS

Pensions, rentes

Les accidents de la colonne vertébrale

Un coût indirect pour l'entreprise



Remplacement du blessé



Matériel et produits détériorés



Arrêts de production



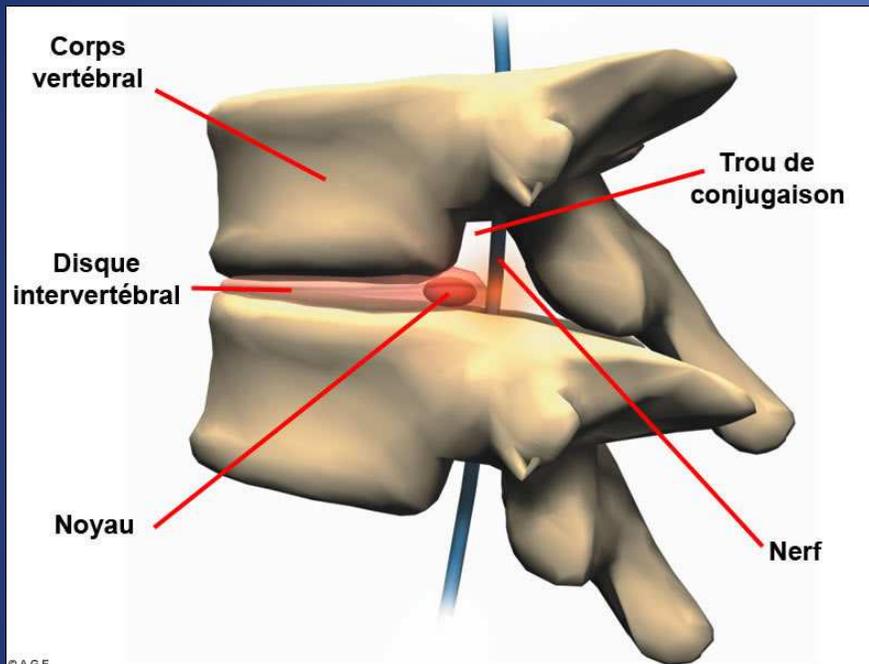
Retards de livraison



Gestion administrative de l'accident

La colonne vertébrale

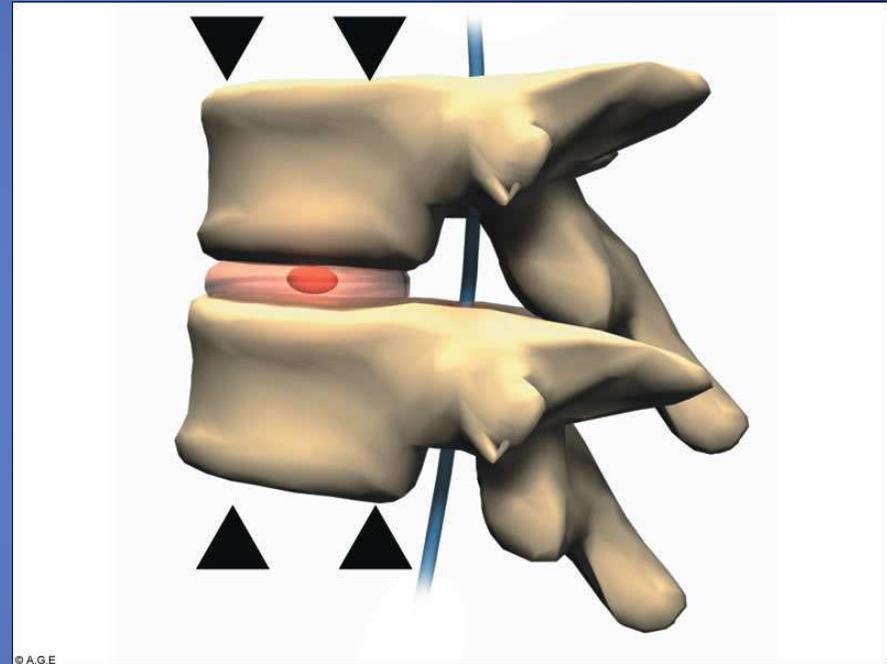
Les 33 vertèbres



La colonne vertébrale

Le fonctionnement des vertèbres

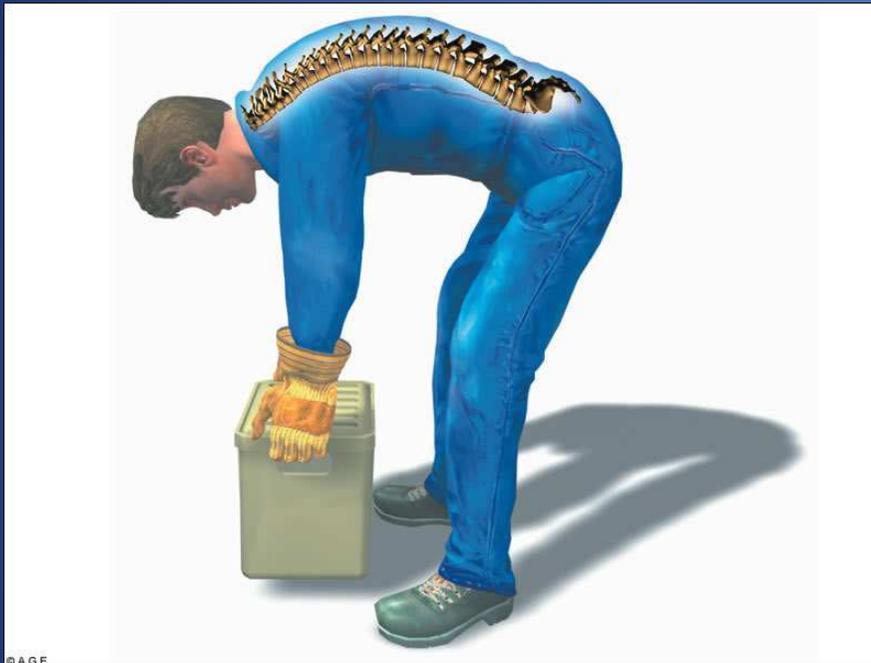
La bonne position : colonne vertébrale droite



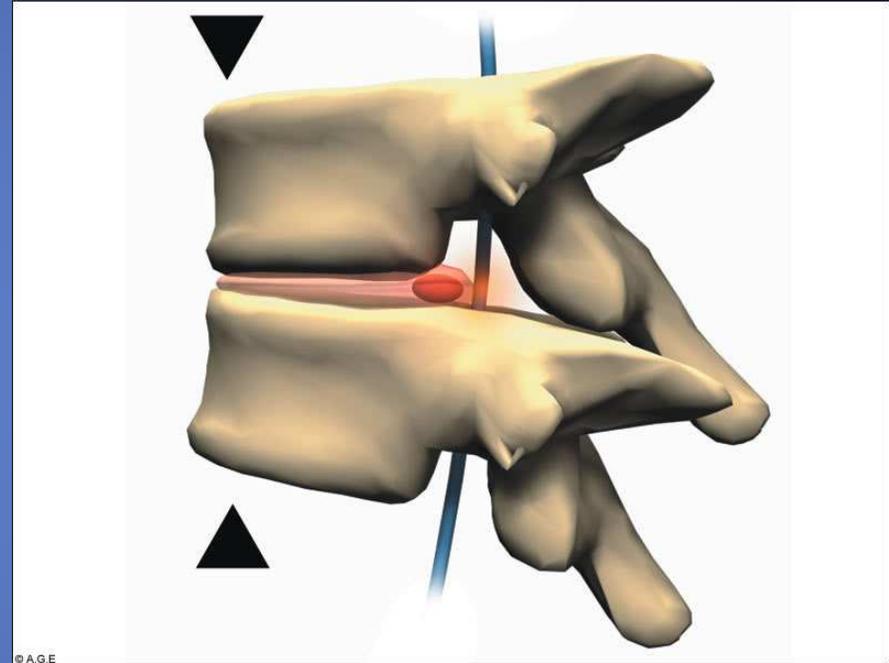
La colonne vertébrale

Le fonctionnement des vertèbres (suite)

La mauvaise position : colonne vertébrale arrondie



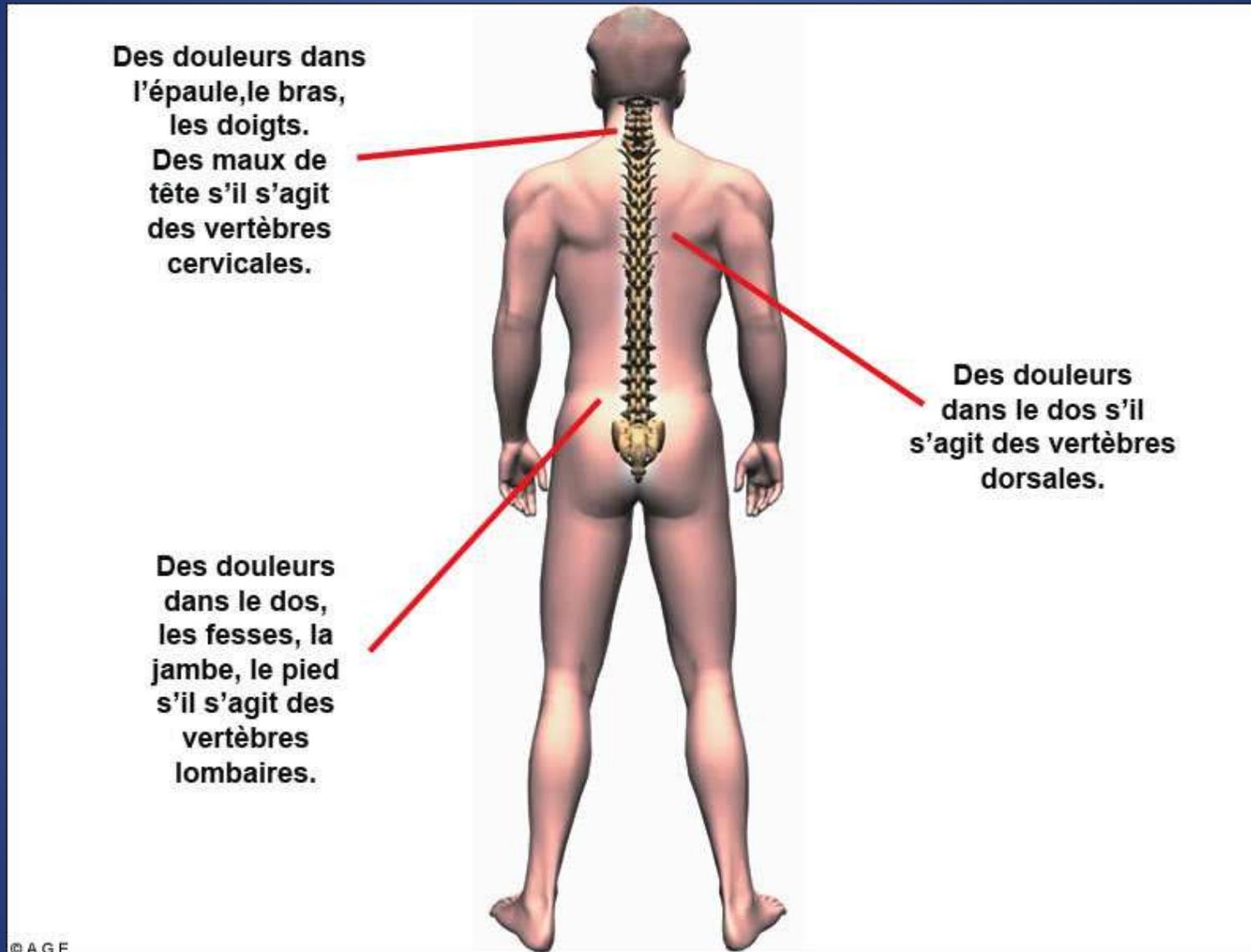
Sciatique



Hernie discale

La colonne vertébrale

Les douleurs

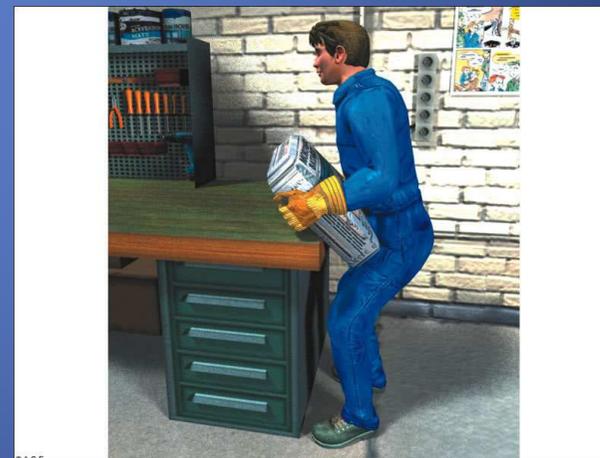
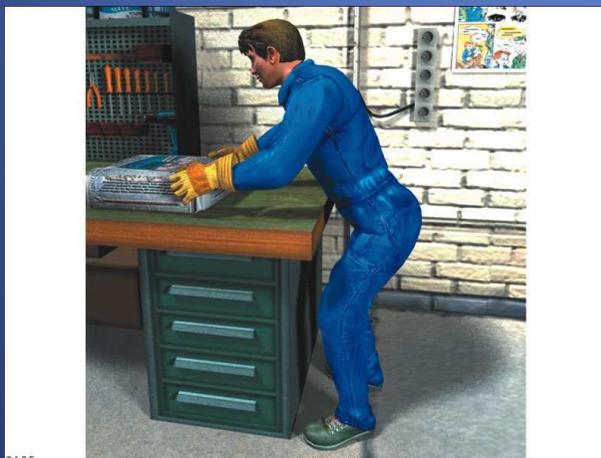


Les 9 principes pour une manutention sans risque

1^{er} principe



Superposition des centres de gravité du corps et de la charge



Les 9 principes pour une manutention sans risque

2^{ème} principe



© AGE

Fixation de la colonne vertébrale

Les 9 principes pour une manutention sans risque

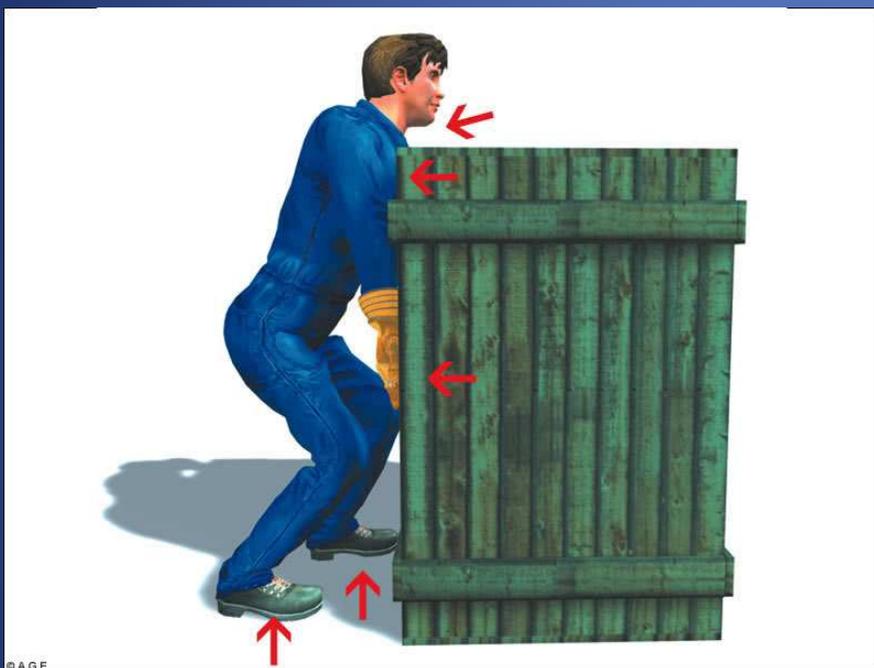
3^{ème} principe



Action primordiale des jambes

Les 9 principes pour une manutention sans risque

4^{ème} principe



Recherche des points d'appui

Les 9 principes pour une manutention sans risque

5^{ème} principe



© AGE

Orientation et mobilité des pieds

Les 9 principes pour une manutention sans risque

6^{ème} principe



©AGE

Rapidité de passage sous la charge

Les 9 principes pour une manutention sans risque

7^{ème} principe



© AGE

Direction de la poussée d'une charge

Les 9 principes pour une manutention sans risque

8^{ème} principe



© AGE

Utilisation du poids du corps

Les 9 principes pour une manutention sans risque

9^{ème} principe



© AGE



© AGE

Sécurité des mains par le choix des prises

Application : Soulever un petit fût



Principe 1 : superposition des centres de gravité



Principe 2 : fixation de la colonne vertébrale / Principe 9 : sécurité des mains par le choix des prises



: Principe 4 : recherche des points d'appui



Principe 3 : Action primordiale des jambes

Mettre un sac sur l'épaule



Principe 7 : direction de la poussée de la charge / Principe 5 : orientation et mobilité des pieds



Principe 6 : rapidité de passage sous la charge

Application : Déplacer un fût



Principe 8 : utilisation du poids du corps

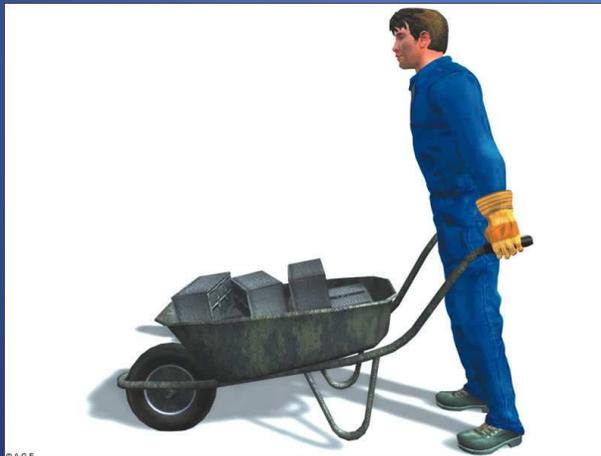
Application : Soulever une petite caisse



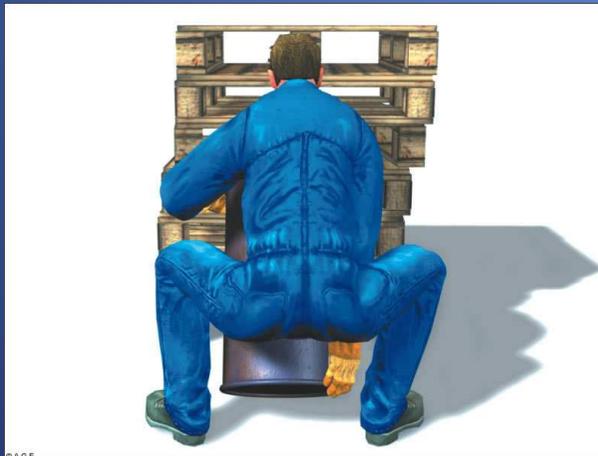
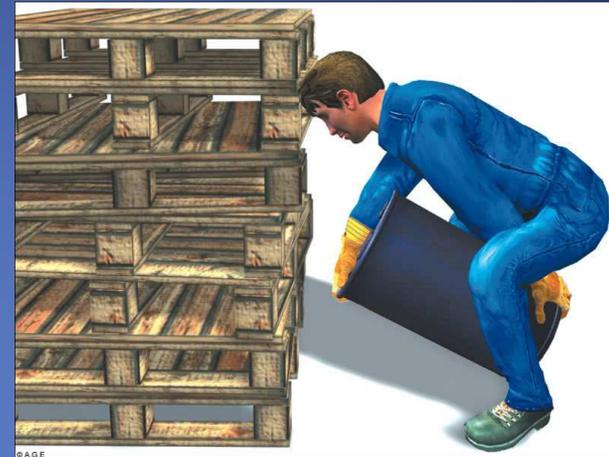
Application : Soulever un seau



Application : Soulever les poignées d'une brouette



Application : Elever un petit fût



Application : Elever un petit fût (suite)



Application : Soulever un cube



Application : Soulever un rondin d'acier



Application : Mettre une bouteille de gaz à la verticale



Application : Coucher à terre un gros fût



Application : Coucher à terre un gros fût



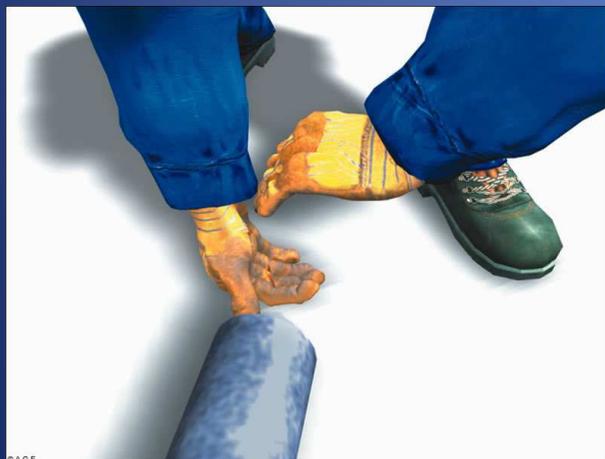
Application : Mettre à l'épaule une couronne de fil



: Application : les prises des mains en sécurité



Application : les prises des mains en sécurité



9 principes pour une manutention sans risque.

Appliquez-les, ils deviendront vite des réflexes !