

## Je m'organise au quotidien

### 4. Je réalise un inventaire de ma maison/mon appartement

Pour pouvoir mettre en place un entretien efficace, il est important de faire des plans de son logement, et ce, pour chaque pièce.

Cela permettra ensuite de planifier les éléments à entretenir.

Pour cela, je prends un bloc-note et pièce par pièce, je note tous les éléments : meubles, appareils, tables, rangements etc.

Je consacre une page par pièce.

L'idée est de faire ce plan de haut en bas et de gauche à droite, en n'oubliant aucun élément.

Comme ce travail est fastidieux, je le fais au fur et à mesure.

Ensuite, je fais un tableau de 3 colonnes :

Tâches ménagères	Fréquence	Durée
Nettoyer les WC	Hebdomadaire	5 minutes
Changer les draps	Hebdomadaire	5 minutes
Balayer la cuisine	Quotidien	5 minutes
Trier les médicaments	Annuel	10 minutes
Nettoyer les rideaux	Trimestriel	5 minutes

Mes pièces sont classées par zones, à placer dans la rubrique maison du classeur :

Zone 1 : cuisine

Zone 2 : entrée/salon/escalier

Zone 3 : les chambres

Zone 4 : WC/salle de bain

Zone 5 : buanderie/garage