Rallye écriture niveau 1 fiche n°1

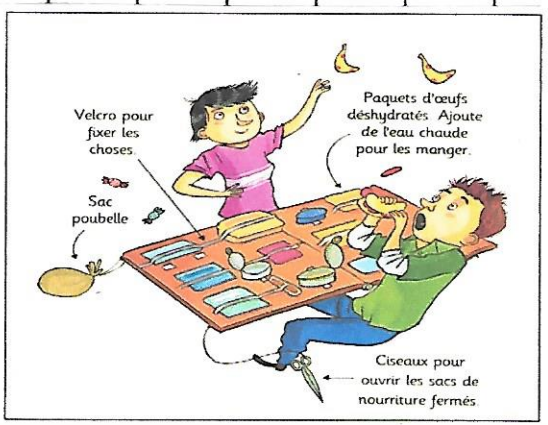
Les repas

Pour manger en apesanteur, tu devras acquérir un peu d'expérience, car les aliments peuvent facilement s'échapper et se mettre à flotter. Au début, fais comme les astronautes présents dans la station depuis un moment.

Rallye écriture niveau 1 fiche n°2

Les menus

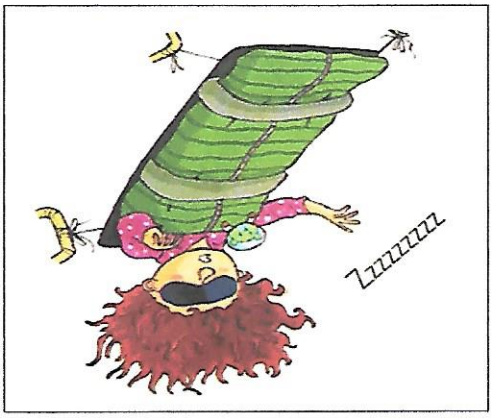
Les menus sont variés, mais beaucoup d'aliments sont déshydratés, car il n'y a pas de réfrigérateur. Les légumes et les fruits frais ne sont livrés que tous les deux ou trois mois. Tu voudras peut-être ajouter de la sauce piquante, car l'apesanteur affaiblit le goût.



Rallye écriture niveau 1 fiche n°3

Prendre un peu de repos

Une fois la table débarrassée, il est temps d'aller au lit. Tu dormiras dans un sac de couchage accroché à un mur (ou au sol, ou au plafond) pour ne pas flotter n'importe où. Chaque astronaute a sa propre cabine. Fais de beaux rêves !

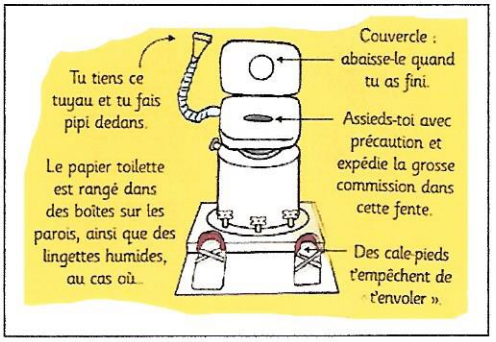


Rallye écriture niveau 1 fiche n°4

Les toilettes aspirantes de l'espace

Lorsque tu te soulages sur la Terre, grâce à la pesanteur, tout descend dans la cuvette des toilettes.

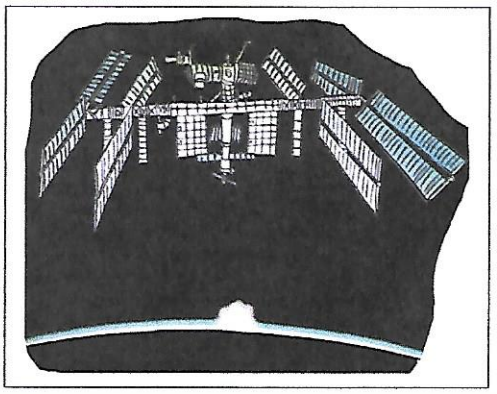
En apesanteur, les toilettes fonctionnent par succion, comme un aspirateur, pour que rien ne se retrouve à flotter librement.



Rallye écriture niveau 1 fiche n°5

Le jour se lève.

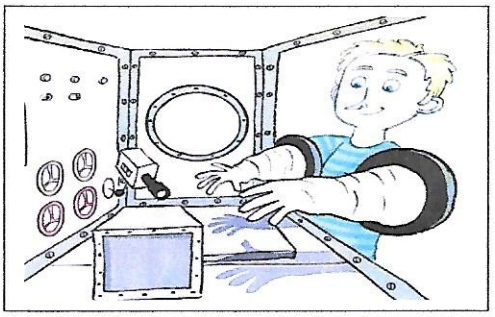
La station spatiale effectue seize fois le tour de la Terre en vingt-quatre heures, ce qui signifie que le soleil se lève et se couche seize fois devant les hublots, alors que tu aurais vu un seul lever et un seul coucher de soleil sur Terre.



Rallye écriture niveau 1 fiche n°6

Quelques expériences scientifiques

Ta tâche la plus importante à bord de la station spatiale consiste à mener des expériences scientifiques. Les astronautes passent la plus grande partie de leurs journées à étudier les effets de l'apesanteur sur les hommes et les objets.



Rallye écriture niveau 1 fiche n°7

Cultiver des plantes.

Un jour, quand les humains iront plus loin dans l'espace, ils devront produire leur nourriture. C'est pourquoi on mène de nombreuses expériences à bord de la station spatiale internationale pour découvrir la meilleure manière de cultiver des plantes dans l'espace.

Rallye écriture niveau 1 fiche n°8

Le faciliter la vie.

En général, la station spatiale accueille six astronautes à la fois. Mais il y a à bord un autre membre de l'équipage ayant l'apparence d'un astronaute : un robot appelé Robonaut 2. Il peut être dirigé par un astronaute à bord, ou à distance par le contrôle au sol.

Rallye écriture niveau 1 fiche n°9

L'effritement des os.

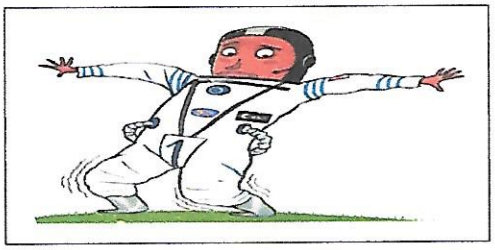
Parce que tu n'es pas confronté à la même force de gravité que sur la Terre, tes os deviennent plus faibles et plus légers. Ce peut être amusant de flotter, mais c'est aussi très mauvais pour toi. (Comme beaucoup de choses amusantes.)

Rallye écriture niveau 1 fiche n°10

Des muscles affaiblis.

Comme tes os, tes muscles souffrent dans l'espace. Cela peut s'avérer très dangereux. Ton cœur est lui aussi un muscle, et s'il rétrécit trop, il peut arrêter de fonctionner.

Ce n'est pas un problème pour un séjour d'un an environ, mais cela pourrait le devenir pour un voyage plus long.

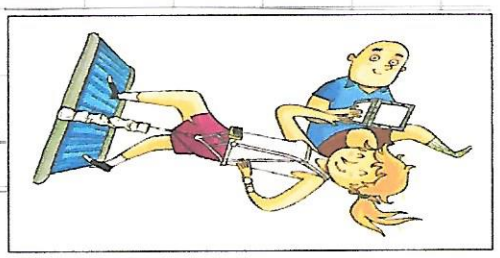


Rallye écriture niveau 1 fiche n°11

Le sport.

Pendant tes deux heures de sport quotidiennes (c'est obligatoire), tu ne t'ennuieras pas. Tu peux regarder des films. Tu peux faire des exercices au plafond pendant que quelqu'un d'autre fait des exercices au sol.

Le haut et le bas ? Ces choses-là sont pour des Terriens ordinaires !



Rallye écriture niveau 1 fiche n°12

Le laver.

L'eau est trop précieuse pour prendre une longue douche chaude, sans parler du fait qu'en apesanteur, l'eau part dans tous les sens. Tu devras donc utiliser des lingettes pour le corps, pulvériser de l'eau et du shampoing avec beaucoup de précautions sur tes cheveux pour les laver.