

		<i>LE PONT ARC-EN-CIEL</i>	<i>14, quai de la</i>	<i>Quai de la Hille</i>	<b>QUILLAN</b>	<b>Yoga tous</b>	<b>les matins à 8h 45</b>	<b>Participation</b>	<i>libre</i>
juin		<b>ACTIVITE</b>	<b>HORAIRE</b>	<b>NOM</b>	<b>PARTICIPA</b>	<b>TELEPHONE</b>	<b>MAIL</b>		
V	1	Yoga	10 h -11 h30	Irène FOATA	Libre	0687073038	<a href="mailto:missfoata@wanadoo.fr">missfoata@wanadoo.fr</a>		
V	1	Do-in	14 h30-15h45	Marc Dalbanne	5€ min	0647010450	<a href="mailto:aupresent@gmail.com">aupresent@gmail.com</a>		
S	2								
D	3								
L	4								
M	5	Pilate Practice	18H45-19h4518	Joana SIMS	Libre	0787428922	Maryvonne BLANCHET		
M	6								
J	7					Maryvonne	Sur réservation	Cercle de Vie	20 h-22h
V	8	Yoga	10 h -11 h30	Irène FOATA	Libre	0687073038	<a href="mailto:missfoata@wanadoo.fr">missfoata@wanadoo.fr</a>		
V	8	Do-in	14 h30-15h45	Marc Dalbanne	5€ min	0647010450	<a href="mailto:beaupresent@gmail.com">beaupresent@gmail.com</a>		
V	8	Respiration Pranique	16h-19h30	Omaé	de 5 à 15 €	0626995344	<a href="mailto:lumieresdetoiles@gmail.com">lumieresdetoiles@gmail.com</a>		
S	9								
D	10								
L	11	Pranayama	17 h 30-19 h	Bridget LYTTON	3€ min	0468208006			
M	12	Pilate Practice	18H45-19h4518	Joana SIMS	Libre		Maryvonne BLANCHET	Méditation	20h-21h
M	13								
J	14	Do-in	18H-19h15	Marc Dalbanne	5€ min	0647010450	<a href="mailto:beaupresent@gmail.com">beaupresent@gmail.com</a>		
J	14						Sur Résé Maryvonne	Cercle de Vie	20 h-22h
V	15	Yoga	10 h -11 h30	Irène FOATA	Libre	0687073038	<a href="mailto:missfoata@wanadoo.fr">missfoata@wanadoo.fr</a>		
S	16						Maryvonne	Clapotis	20 h-22h
D	17								
L	18	Pranayama	17 h 30-19 h	Bridget LYTTON	3€ min	0468208006			
M	19	Pilate Practice	18H45-19h45	Joana SIMS	0787428922	0677782589	Maryvonne BLANCHET	Méditation	20h-21h
M	20	Respiration Pranique	16h-19h30	Omaé	de 5 à 15 €	0626995344	Brigitte BARON	Réunion Salon	20h-22h
J	21	Do-in	18H-19h15	Marc Dalbanne	5€ min	0647010450	<a href="mailto:beaupresent@gmail.com">beaupresent@gmail.com</a>	Art et Bien être	
J	21	Kundalini Yoga	10 h - 13 h	Bridget LYTTON	0468208006	Maryvonne	Sur réservation	Cercle de Vie	20 h-22h
V	22	Yoga	10 h -14 h	Irène FOATA	40,00 €	0687073038	<a href="mailto:missfoata@wanadoo.fr">missfoata@wanadoo.fr</a>		
S	23								
D	24								
L	25	Pranayama	17 h 30-19 h	Bridget LYTTON	3€ min	0468208006			
M	26								
M	26	Pilate Practice	18H45-19h45	Joana SIMS	0787428922	0677782589			
M	27	Vision intérieure et				0661353068	Brigitte BARON	Réunion Salon	20h-22h
M	27	extérieure	17 h 30-19 h	Bridget LYTTON	6 à 10 €	0468208006			
J	28	Do-in	18H-19h15	Marc Dalbanne	5€ min	0647010450	<a href="mailto:beaupresent@gmail.com">beaupresent@gmail.com</a>		

JUIN 2012

<b>J</b>	<b>28</b>	<b>Kundalini Yoga</b>	<b>10 h - 13 h</b>	<b>Bridget LYTTON</b>	<b>468208006</b>	<b>Maryvonne</b>	<b>Sur réservation</b>	<b>Cercle de Vie</b>	<b>20 h-22h</b>
<b>V</b>	<b>29</b>	<b>Yoga</b>	<b>10 h -11 h30</b>	<b>Irène FOATA</b>	<b>Libre</b>	<b>0687073038</b>	<a href="mailto:missfoata@wanadoo.fr">missfoata@wanadoo.fr</a>		
<b>S</b>	<b>30</b>								

JUILLET

	<b>LE PONT ARC-EN-CIEL</b>	<b>14, Quai de la Hille</b>	<b>QUILLAN</b>	<b>Yoga tous les</b>	<b>les matins à 8h 45</b>	<b>Participation libre</b>		
D	1							
L	2	Pranayama	17 h 30-19 h	Bridget LYTTON	3€ min	0468208006		
L	2	Vision intérieure et						
L	2	extérieure	14 h -15 h30	Bridget LYTTON	6 à 10 €	0468208006		
M	3	Pilate Practice	18H45-19h45	Joana SIMS	Libre	0787428922		
M	4	Réunion Festival	18 H – 20 H	Brigitte BARON				
J	5	Do-in	18H-19h15	Marc Dalbanne	5€ min	0647010450	<a href="mailto:beaupresent@gmail.com">beaupresent@gmail.com</a>	
V	6	Yoga	10 h -11 h30	Irène FOATA	Libre	0687073038	<a href="mailto:missfoata@wanadoo.fr">missfoata@wanadoo.fr</a>	
S	7							
D	8							
L	9	Pranayama	17 h 30-19 h	Bridget LYTTON	3€ min	0468208006		
M	10	Pilate Practice	18H45-19h45	Joana SIMS	Libre	0787428922		
M	11	Réunion Festival	18 H – 20 H	Brigitte BARON				
J	12	Do-in	18H-19h15	Marc Dalbanne	5€ min	0647010450	<a href="mailto:beaupresent@gmail.com">beaupresent@gmail.com</a>	
V	13	Yoga	10 h -11 h30	Irène FOATA	Libre	0687073038	<a href="mailto:missfoata@wanadoo.fr">missfoata@wanadoo.fr</a>	
S	14						<a href="mailto:lumieresdetoiles@gmail.com">lumieresdetoiles@gmail.com</a>	
D	15							
L	16	Pranayama	17 h 30-19 h	Bridget LYTTON	3€ min	0468208006		
M	17	Pilate Practice	18H45-19h45	Joana SIMS	Libre	0787428922		
M	18							
J	19	Do-in	18H-19h15	Marc Dalbanne	5€ min	0647010450	<a href="mailto:beaupresent@gmail.com">beaupresent@gmail.com</a>	
V	20	Yoga	10 h -11 h30	Irène FOATA	Libre	0687073038	<a href="mailto:missfoata@wanadoo.fr">missfoata@wanadoo.fr</a>	
S	21							
D	22							
L	23	Pranayama	17 h 30-19 h	Bridget LYTTON	3€ min	0468208006		
M	24	Pilate Practice	18H45-19h45	Joana SIMS	0787428922	0677782589		
M	25							
J	26	Do-in	18H-19h15	Marc Dalbanne	5€ min	0647010450	<a href="mailto:beaupresent@gmail.com">beaupresent@gmail.com</a>	
V	27	Kundalini Yoga	10 h - 13 h	Bridget LYTTON	0468208006			
S	28	Yoga	10 h -14 h	Irène FOATA	40,00 €	0687073038	<a href="mailto:missfoata@wanadoo.fr">missfoata@wanadoo.fr</a>	
D	29							
L	30	Pranayama	17 h 30-19 h	Bridget LYTTON	3€ min	0468208006		
M	31	Pilate Practice	18H45-19h45	Joana SIMS	Libre	0787428922		

JUILLET




JUILLET
