

## VITAMINES, MINÉRAUX & OLIGO-ÉLÉMENTS

PRODUITS	PRISE/JOUR OU SEMAINE	QUANTITÉ A CHAQUE PRISE	MARQUE / SITE WEB	
NATURAL MULTI (MULTI-VITAMINES )	MATIN	1	<a href="http://GLUCOSAMINE.COM/FR">GLUCOSAMINE.COM/FR</a>	OCT à FÉV / MARS
OMÉGA 3	MATIN & SOIR	2	<a href="http://GLUCOSAMINE.COM/FR">GLUCOSAMINE.COM/FR</a>	Cure de 3 mois à renouveler sur l'année
DEXSIL ARTICULATION FORTE MSM 1000ml	MATIN A JEUN	45 ml le matin à jeun (1ere semaine), puis 30 ml	<a href="http://EASYPHARMA">EASYPHARMA</a>	
RESVERATROL 100 MG	MATIN	1	<a href="http://NUTRIXEAL.FR">NUTRIXEAL.FR</a>	
MYRTILLE SOLGAR	MATIN & SOIR	3	<a href="http://SOLUTIONS NATURELLES">SOLUTIONS NATURELLES</a>	
AIL BIO	MATIN & SOIR	3	<a href="http://DIETI NATURA">DIETI NATURA</a>	
GINGEMBRE BIO	MATIN & MIDI	3	<a href="http://DIETI NATURA">DIETI NATURA</a>	
CURCUMA BIO <a href="http://www.commander-pileje.fr/">http://www.commander-pileje.fr/</a>	MATIN, MIDI & SOIR	1		
JOINT CONTROL	MIDI	1	<a href="http://NUTRILIFESHOP">NUTRILIFESHOP</a>	
KLAMATH BIO	MATIN	1	<a href="http://SOL SEMILLA">SOL SEMILLA</a>	SI BESOIN
ÉLIXIR DU SUÉDOIS	MATIN & SOIR	1 CUILLÈRE SOUPE	<a href="https://www.amazon.fr/Saint-benoit-suedois-V%C3%A9ritable-originale/dp/B002BZLNVE">SAINT-BENOIS 40° 700ml (https://www.amazon.fr/Saint-benoit-suedois-V%C3%A9ritable-originale/dp/B002BZLNVE)</a>	
ZEROCHOLESTO (Riz rouge & Q10)	MATIN	1	<a href="http://LA-VIE-NATURELLE.COM">LA-VIE-NATURELLE.COM</a>	
VASCUNET (Élimine les plaques d'Athérome) !! NE PAS PRENDRE NATURAL-MULTI !!	Cure : MATIN, MIDI & SOIR (1 à 6 mois)  Entretien : MATIN & SOIR	2  1		
CHOLESTCURE (Equilibre bon & mauvais cholestérol)	MIDI & SOIR	1		
BROMÉLIANE 400MG	MATIN & SOIR	1	<a href="http://LA-VIE-NATURELLE.COM">LA-VIE-NATURELLE.COM</a>	
VIT C CeQure 500MG	MATIN	2		
PROBIOPLEX	MATIN	1	<a href="http://LA-VIE-NATURELLE.COM">LA-VIE-NATURELLE.COM</a>	
LACTIBIANE (Référence, Tolérance ou Cmd 5M )	MATIN	1	<a href="http://BEST-DIFFUSION PILEJE">BEST-DIFFUSION PILEJE</a>	
<b>ARTHROSE</b> - <b>GÉNÉRAL</b> - <b>CHOLESTÉROL</b> - ANTI-OXYDANT - <b>FLORE INTESTINALE</b> - <b>YEUX</b>				