

# MARCHE NORDIQUE

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

**SAISON 2020 - 2021**

**A remettre IMPERATIVEMENT SOUS 7 JOURS avec tous les documents au moniteur**  
**Tout dossier incomplet ne pourra être pris en compte**

### RENSEIGNEMENTS ADHERENT :

LIC. N° :

NOM : ..... PRENOM .....

ADRESSE : .....

CODE POSTAL : .....VILLE .....

DATE DE NAISSANCE : ...../...../..... À .....

NATIONALITE : .....

TEL. FIXE : ..... TEL PORTABLE : .....

E-mail : .....@.....

### CHOIX DE L'ADHESION & DU TYPE DE LICENCE :

*Veillez cocher l'adhésion/type de licence choisies*

**80 € : ATHLE SANTE : 4 créneaux possibles**

séances Loisirs sans compétition possible

**115 € : ATHLE RUNNING : 4 créneaux possibles**

possibilité de compétitions HORS championnats FFA  
et plans d'entrainement collectifs

**125 € : ATHLE COMPETITION : 4 créneaux possibles**

MN Compétition AVEC championnats FFA  
et plans d'entrainement personnalisés à la demande

### CHOIX DES SEANCES :

*Veillez cocher la ou les séances auxquelles vous comptez participer régulièrement*

**Mardi : 9h30-11h00 au Fort Vallières à Coudekerque-Branche (a)**

**Mercredi : 18h00-19h30 au stade du moulin à Gravelines**

**Samedi : 9h30-11h30 Séance Technique & Compétition /lieux variables (a)**

**Dimanche : 9h30-11h15 au stade du moulin à Gravelines**

(a) 1 séance sans coach en groupe autonome 1 mardi & 1 samedi/trimestre hors vacances

### DOCUMENTS A FOURNIR :

1 photocopie du livret de famille ou de la carte d'identité recto-verso (uniquement en 1ère licence)

1 certificat médical datant de moins de 3 mois pour 1ère licence ou si questionnaire santé FFA non rempli

1 chèque de cotisation à l'ordre de la section choisie

Signature obligatoire