RECETTE GOMMAGE AU SUCRE

<u>Pour environ 10 pots (soit 100g de sucre par pots)</u> :

-1kg de sucre roux
-200ml d'huile d'amande douce
-200ml d'huile d'olive
-zestes de citron (1 citron)
-une vingtaine de gouttes d'huile essentielle de citron (puis rajouter quelques gouttes dans les pots de chaque enfant en fonction de l'odeur souhaitée)

RECETTE GOMMAGE AU SUCRE

<u>Pour environ 10 pots (soit 100g de sucre par pots)</u> :

-1kg de sucre roux
-200ml d'huile d'amande douce
-200ml d'huile d'olive
-zestes de citron (1 citron)
-une vingtaine de gouttes d'huile essentielle de citron (puis rajouter quelques gouttes dans les pots de chaque enfant en fonction de l'odeur souhaitée)

RECETTE GOMMAGE AU SUCRE

<u>Pour environ 10 pots (soit 100g de sucre par pots)</u> :

-1kg de sucre roux
-200ml d'huile d'amande douce
-200ml d'huile d'olive
-zestes de citron (1 citron)
-une vingtaine de gouttes d'huile essentielle de citron (puis rajouter quelques gouttes dans les pots de chaque enfant en fonction de l'odeur souhaitée)