

Année :

Nom :

Prénom :

# **DOSSIER PROFESSIONNEL**

## **CFG**

SEGPA collège Jean Rostand

Quetigny

# **1. Présentation personnelle**

Je m'appelle..... J'ai ..... ans et je suis né(e) à .....

J'ai .....frère(s) et .....soeur(s)

Je suis scolarisé au collège ..... depuis .....

J'aime pratiquer ....., sortir ..... et .....

Je m'intéresse beaucoup à ..... car .....

Je suis quelqu'un de .....

J'ai des facilités dans .....

Je rencontre des difficultés dans .....

## **Vos traits de caractère... Etes-vous :**

accueillant - adroit - aimable - ambitieux - amusant - appliqué - astucieux -  
attentionné - autonome - aventureux - bienveillant - calme - combatif -  
communicatif - confiant - convaincant - coopératif - courageux - créatif - curieux  
- débrouillard - déterminé - digne de confiance - diplomate - discipliné - discret -  
drôle - dynamique - efficace - endurant - énergique - exemplaire - extraverti -  
généreux - gentil - habile - honnête - imaginatif - impliqué - impulsif -  
indépendant - inventif - joueur - jovial - loyal - lucide - minutieux - motivé -  
patient - persévérant - poli - polyvalent - ponctuel - optimiste - organisé -  
respectueux - responsable - rigoureux - rusé - sage - sensible - sérieux - serviable  
- sincère - sociable - soigneux - spontané - sûr de soi - sympathique - tolérant -  
timide

## **2. Les ateliers professionnels**

a) Atelier ERE

### **Les activités réalisées**

### **Les projets réalisés**

### **Les compétences développées**

Grâce à cet enseignement, j'ai pu développer les compétences suivantes :

- 1) .....
- 2) .....
- 3) .....
- 4) .....
- 5) .....

## b) Atelier HAS

### **Les activités réalisées**

### **Les projets réalisés**

### **Les compétences développées**

Grâce à cet enseignement, j'ai pu développer les compétences suivantes :

- 1) .....
- 2) .....
- 3) .....
- 4) .....
- 5) .....

### 3. Les ateliers professionnels

a) Stage de 4<sup>e</sup>

#### Présentation du lieu de stage

J'ai réalisé mon stage de 4<sup>e</sup> dans l'entreprise ..... qui se situe à .....

On y compte environ ..... salariés.

J'étais affecté au poste de .....

Ce stage a duré .....

#### Taches effectuées

## Details d'une journée type

Le matin, j'arrivais à .....h et je commençais par .....

Mon tuteur me disait de .....

Je devais .....

Ensuite .....

Puis .....

Après .....

Enfin .....

## Ce que j'ai apprécié/Ce que j'ai moins apprécié

J'ai beaucoup aimé ..... car .....

**(Lister 3 choses que tu as aimées et justifie)**

J'ai moins apprécié..... car .....

**(Lister 3 choses que tu n'as pas trop aimées et justifie)**

## Bilan

J'ai rencontré des difficultés dans .....

Mais j'ai réussi à .....

Donc le stage m'a (beaucoup / assez/ ne m'a pas trop.....) plu

b) Stage de 3eme

**Présentation du lieu de stage 1**

J'ai réalisé mon stage de 3è dans l'entreprise ..... qui se situe à .....

On y compte environ ..... salariés.

J'étais affecté au poste de .....

Ce stage a duré .....

**Taches effectuées**

Empty box for listing tasks performed during the internship.

## Details d'une journée type

Le matin, j'arrivais à .....h et je commençais par .....

Mon tuteur me disait de .....

Je devais .....

Ensuite .....

Puis .....

Après .....

Enfin .....

## Ce que j'ai apprécié/Ce que j'ai moins apprécié

J'ai beaucoup aimé ..... car .....

**(Lister 3 choses que tu as aimées et justifie)**

J'ai moins apprécié..... car .....

**(Lister 3 choses que tu n'as pas trop aimées et justifie)**

## Bilan

J'ai rencontré des difficultés dans .....

Mais j'ai réussi à .....

Donc le stage m'a (beaucoup / assez/ ne m'a pas trop.....) plu



#### **4. Le(s) métier(s) qui m'intéresse(nt)**

a) Mes choix

En 5ème, je voulais ..... (Métier, études) parce que ..... (Les raisons de mon choix)

En 4ème, je voulais ..... (Métier, études) parce que ..... (Les raisons de mon choix)

Aujourd'hui, j'ai choisi le métier suivant : .....

J'ai choisi ce métier car .....

Le diplôme que je dois préparer est .....

Je dois suivre une formation au ..... qui se situe à .....

b) Les démarches entreprises pour rechercher des formations

Les démarches que j'ai déjà effectuées :

Voici ce qu'il me reste à faire :

## **5. Les formations envisagées**

### a) Présentation

Nom

Lieu

Organisation des cours, de la pratique...

### b) Ce que je dois mettre en place pour accéder à ces formations

Démarches

Inscription : date, papier

Diplôme

Stages

## **6. Fiche métier**

### a) Présentation

Nom

De quoi s'agit-il ?

Tenue particulière :

### b) Analyse

Avantages :

Inconvénients :

Règles de sécurité :