

Synthèse du Mois de Mars :

Les jours passent mais ne ressemblent pas je pense qu'il y a eu une certaine progression : je ne m'attache plus aux bruits environnants externes, je reste aligné.

Il y a de moins en moins d'images venant du plan mental inférieur pendant ma méditation par rapport aux mois précédents.

Je suis plus calme et donc plus en paix avec moi-même et avec mes frères et sœurs.

Remarque : ces 3 dernières semaines j'ai arrêté ma méditation du soir (à 18h30) car après une journée de travail au collège c'est difficile de méditer. Je vais essayer de la reprendre la semaine prochaine.

Je ne vais pas plus vite que la musique et c'est avec la patience et l'effort dans le travail que l'on progresse.

Le plus important est de servir le Plan.

Dans la Joie et la Lumière

EL

Synthèse du Mois d'Avril :

Commentaire :

Sur les deux premières semaines ma méditation était dans l'ensemble moyenne. Je pense que c'était dû à quelques petits soucis dans mon travail. Je pense qu'à l'avenir j'en tiendrais compte si je me retrouve dans la même situation. Par rapport au mois de mars, il y a eu moins de sensation dans le corps (frissons ou pression au niveau du centre ajna).

Cette deuxième quinzaine a été calme, presque pas de perturbation dans ma méditation matinale. Pour l'instant je n'arrive pas à distinguer les énergies de chaque Maître et de chaque Ange. Je pense que cela viendra avec le temps et

chacun doit le découvrir par soi-même. Je mets plus l'accent sur l'alignement, l'unité avec tous et les triangles.

Les sensations : frissons dans le corps + toujours le bourdonnement dans la tête (en étant éveillé aussi lorsque je ne suis pas occupé à faire un travail intellectuel)

EL

Conclusion de ce mois-ci (Mai) :

Par rapport au schéma de méditation donné par notre Maître SL, il y a moins de sensations physiques, c'est ce que je constate dans la méthode donnée par notre Frère LM.

Au départ il fallait un temps d'adaptation, aujourd'hui, tout se passe très bien. Je reste au maximum centrer dans le cœur. Il n'y a que dans le Cœur que l'on pourra fusionner et communiquer avec son Soi (Monade). Je me suis mis à lire le livre « cœur » que je n'avais pas terminé de lire il y a quelques années de cela (livre écrit par hélène Roërich). Je pense que c'est en étant dans le cœur que chacun aura une réponse tôt ou tard.

EL

Synthèse du mois de juin :

J'arrive à prolonger (sans forcer) le temps de méditation le week-end en ne pensant à rien. Tout se poursuit naturellement, toujours en mouvement.

Réflexion : en y regardant de plus près, nous pratiquons l'Agni Yoga : comme dit souvent les Maîtres, le repos est contraire à l'action d'où l'importance de

nos actes (pensées et paroles et actions) sur la qualité et la quantité de notre énergie psychique.

EL

Synthèse de méditation du mois de Juillet 2012

Ma Méditation tout au long de ce mois, à part mon mal de dos persistant depuis plus de 2 semaines (que je ressens à chaque réveil) s'est très bien passée dans l'ensemble.

L'alignement se fait naturellement et sans perturbation d'où l'importance de nos actions, nos pensées et nos paroles de la journée.

Plus les jours passent et plus je suis joyeux intérieurement lors de chaque séance de méditation.

Chaque jour qui passe est différent et c'est l'occasion et à chaque instant (quand on a un moment de libre) de donner son Amour à Tous.

Le travail se poursuit dans la Joie et l'Amour Infini en Christ.

Donnons, donnons, donnons,

EL