

**DEPARTEMENTAUX TOUTES CATEGORIES**

**LAMBALLE 28 Mai 2011**

Pour des raisons majeures, l'horaire de cette compétition peut être modifié

Courses	Horaires	Long	Haut	Triple	Perche	Poids	Disq	Mart	Jav
Marche 2000 m BF/G 3000 m MF/G 5000 m CF/H 10000 m JF/H heure ESV F/H	<b>12 h 30</b>								
Relais 4 x 60	<b>14 h 00</b>								
400 haies JES F/H 400 haies C F/H 200 haies M F/H	<b>14 h 30</b>	BF ②	MCJES F ②	BMH	BMCJES H et F	CJESF	CJESH	BH MF	MH CJESF
50 BF (série) 50 BG (série)	<b>15 h 15</b>								
	<b>15 h 30</b>			CJESH		JESH			BH
50 MF (série) 50 MH (série)	<b>15 h 45</b>								
100 BF (Finale) 100 BG (Finale) 100 MCJESF (série) 100 MCJESH (série)	<b>16 h 05</b>	CJESF ②	BF ②				CJESF	BF	
1000 BF 1000 BG 1000 MF 1000 MH	<b>16 h 50</b>			CJESF		BF MF ③			BF
<b>Série des haies</b> 110 haies (106) ESH 110 haies (99) JH 110 haies (91) CH 100 haies (84) MH-JESF 100 haies (76) CF 80 haies (76) MF 50 haies (65) BF/BG	<b>17 h 15</b>						MF		
800 CJESF 800 CJESH	<b>18 h 00</b>	MCJESH ②	BMH ②	BF				CJESH	MF
2000 MF 3000 MH	<b>18 h 35</b>					BMH ③	BF		
Finales Haies	<b>18 h 50</b>								
Finales Sprint	<b>19 h 25</b>								
1500 CJESF 1500 CJESH	<b>19 h 55</b>	BH/MF ②	CJESH ②	MF		CH	BMH	MH CJESF	CJESH
200 CJESF 200 CJESH	<b>20 h 15</b>								
400 CF 400 CH	<b>20 h 35</b>								
400 JESF 400 JESH	<b>20 h 50</b>								
2000 Steeple (76) CJF 3000 Steeple (76) ESVF	<b>21 h 10</b>								
2000 Steeple (91) CH 3000 Steeple (91) JESH	<b>21 h 25</b>								
3000 CJF CH	<b>21 h 45</b>								
5000 JESH ESF	<b>22 h 00</b>								
Relais 4x100m	<b>22 h 20</b>								

② : 2 aires de sauts, ③ : 3 aires de lancers