

Connaissance et contrôle du vélo

Ton vélo doit être en excellent état et adapté à ta taille. Avant de l'utiliser, tu dois vérifier certains points essentiels...



Points sensibles

Les roues	Elles doivent tourner librement, sans frottement.	<ul style="list-style-type: none">- Vérifier le serrage.- Graisser les moyeux.
Les pneus	Ils ne doivent pas être usés ou tailladés.	<ul style="list-style-type: none">- Les regonfler si nécessaire.
Les freins	Les câbles et les patins doivent être en bon état.	<ul style="list-style-type: none">- Graisser les câbles.- Vérifier leur tension (but : freiner sans effort).
Le pédalier et les pédales	Elles tournent sans effort.	<ul style="list-style-type: none">- Vérifier le serrage et le graissage.
La chaîne, le dérailleur et les pignons	Les vitesses doivent passer facilement.	<ul style="list-style-type: none">- Vérifier la tension de la chaîne et son état.- Huiler le dérailleur.- Graisser les pignons.
L'avertisseur sonore		<ul style="list-style-type: none">- Vérifier l'état de fonctionnement.

