

Test avant les sorties sur route

Pour faire une sortie de vélo en groupe, il faut :

- savoir maîtriser son vélo,
- connaître et respecter les règles.

Prénom de l'élève : _____

Évaluation faite par _____

	Oui	Non
1. Je sais monter correctement sur mon vélo et je suis capable d'avancer en équilibre debout sur les pédales.		
2. Je sais rouler bien droit sans faire d'écarts, en suivant une ligne.		
3. Je sais faire des slaloms en maîtrisant ma vitesse et sans tomber.		
4. Je sais rouler correctement dans un rond point.		
5. Je suis capable d'indiquer un changement de direction avec une main.		
6. Je sais lâcher mon guidon d'une main pour ramasser un objet et le reposer plus loin.		
7. Je sais franchir des obstacles sans tomber : <ul style="list-style-type: none">- Passer sous un obstacle,- Passer sur de petits obstacles,- Toucher un objet en hauteur.		
8. Je sais réduire ma vitesse, rouler très lentement.		
9. Je sais effectuer un freinage d'urgence.		
Je sais rouler en file indienne et en respectant un espace de sécurité et je suis capable de m'arrêter au signal sans entrer en collision.		
Je sais changer de vitesse.		
Je connais et je respecte les règles de sécurité que nous avons vues ensemble.		