

# Les bénédictins

Un monastère est un endroit retiré du monde, où les moines consacrent leur vie à la prière. Au Moyen Âge, les moines étaient très respectés.

Pénétrons dans un monastère, celui de Saint-Benoît-sur-Loire. Regardez cette belle église dont le clocher se dresse dans le ciel, au bord de la Loire. Autour, les marécages et les forêts s'étendent à perte de vue. Les moines de ce monastère sont des bénédictins. Ce nom leur vient de saint Benoît, un ermite qui, vers 500, s'était isolé dans une grotte pour prier. Plus tard, il s'était installé dans le célèbre monastère italien du Mont-Cassin. La Règle de saint Benoît organise la vie de tous les moines bénédictins.

Les bénédictins sont vêtus d'une longue robe noire, c'est pourquoi on les appelle les « moines noirs ». Ils portent la tonsure, c'est-à-dire qu'ils ont le sommet de leur crâne rasé. Quand ils prient, ils rabattent parfois sur leur tête leur capuche noire et pointue.

Leur devise est : « Prie et travaille. »

Les moines se lèvent très tôt le matin. Certains partent travailler dans les champs qui entourent le monastère. D'autres vont à l'atelier d'écriture et se mettent à la copie. Ils prennent leur encrier et y trempent une plume d'oie. Ils écrivent pendant des heures en restant debout. Grâce à eux, nous avons pu conserver de nombreux livres de l'Antiquité.

Les moines prient très souvent dans la journée, même à l'heure des repas. Conformément à la Règle, la porte du monastère est toujours ouverte aux pauvres qui cherchent un peu de nourriture ou un abris pour la nuit.

Aujourd'hui encore, des moines vivent à Saint-Benoît-sur-Loire, et vous pouvez visiter leur monastère.

