

Le corps et la santé

Séance 1 : A quoi voit-on que le corps est vivant ?

Séance 2 : Le corps peut-il s'abîmer ?

Séance 3 : Qu'est-ce qui soutient notre corps ?

séance 4 : Qu'y a-t-il à l'intérieur de notre corps ?

La digestion - l'alimentation - les dents

séance 5 : Que se passe-t-il quand on mange ?

séance 6 : Qu'est-ce qui est bon et mauvais pour le corps ?

séance 7 : Comment avoir une bonne alimentation ?

expérience à mener : un sac avec du vinaigre dedans, y plonger des aliments. Avec l'acidité, les aliments se réduisent en bouillie, comme dans l'estomac

séance 8 : la langue et les papilles (fichier EdeliOS)

expérience à mener : goûter des aliments en les positionnant sur différentes parties de la langue (sucre, sel, vinaigre ou citron)

séance 9 : les dents

La respiration

séance 10 : Comment respire-t-on ?

séance 11 : Où va l'air dans le corps ?

séance 12 : Respire-t-on toujours de la même façon ?

expérience à mener : à la manière d'un sportif (prendre son pouls avant et après un effort)

La circulation sanguine

séance 13 : Comment le sang circule-t-il dans le corps ?

séance 14 : A quoi sert le sang ?

séance 15 : Pourquoi faut-il donner son sang ?

La Reproduction - croissance

Séance 16 : comment fait-on un bébé ?

Séance 17 : Que se passe-t-il dans le ventre de la mère ?

Séance 18 : comment un bébé vient-il au monde ?

Séance 19 : Quelles sont les étapes de la croissance ?

Séance 20 : Que se passe-t-il à l'adolescence ?

Séance 21 : Qu'est ce qui provoque les changements dans le corps ?

La santé

Séance 22 : Quelles substances nuisent à la santé

Séance 23 : Pourquoi faut-il faire du sport ?

Séance 24 : Comment prendre soin de son corps ?

Les dangers

Séance 25 : Quels sont les dangers de la maison ?

Séance 26 : Quels sont les dangers de l'extérieur ?

Séance 27 : Quels sont les gestes qui sauvent ?