

Les SIX PILIERS DE LA MEDECINE ENERGETIQUE *

Les forces cliniques d'un paradigme complémentaire.

Traduction de Bénédicte ANGOT d'après le texte
de David FEINSTEIN, Ph. D et Donna EDEN.(Energy Medicine)

RESUME

Cet article prend en compte l'état actuel de la médecine énergétique et ses défis croissants vis-à-vis du paradigme biochimique qui a dominé la médecine conventionnelle. Tandis que la médecine énergétique représente seulement une petite fraction des 1 pour cent des 2.2 trillions de dollars de l'industrie de la santé, elle tient sa force de ses six propriétés, force qu'on ne retrouve dans aucun des modèles conventionnels de la santé. Ces propriétés incluent sa capacité à influencer certains processus biologiques fondamentaux d'une manière impossible au paradigme biomédical : une plus grande précision et souplesse méthodologique basées sur l'affinité de la médecine énergétique avec les principes de la physique quantique ; la rapidité, l'efficacité et l'absence d'effets secondaires des interventions énergétiques en comparaison avec la médication ou la chirurgie ; la disponibilité des interventions énergétiques qui peuvent être appliqués sur le champ avec respect et à moindre frais ; la possibilité d'utiliser un grand nombre des techniques de la médecine énergétique pour soi-même et en complément, à la maison ; et la capacité de la médecine énergétique à se concentrer sur la personne en tant que système complet : corps- âme -esprit.

Les SIX PILIERS DE LA MEDECINE ENERGETIQUE (Energy Medicine)*

Les points forts cliniques d'un paradigme complémentaire.

« Nous sommes entrain de réviser le concept biochimique passé selon lequel tous les processus principaux de la vie sont chimiques dans leur nature à la lumière de celui qui propose que de tels processus sont électromagnétiques en nature. » *Robert O. Becker. M.D.*¹

Introduction

Alors que la médecine énergétique^{2,3} est encore un minuscule point dans le paysage de la santé en termes d'usage, de reconnaissance publique et des ressources économiques affectées à son développement, Norman Shealy, M.D, le Président de l'Association Médicale Holistique Américaine, a prédit, à partir de remarquables découvertes cliniques et scientifiques, que la médecine énergétique est l'avenir de la médecine⁴. Tandis que l'expérience clinique et la recherche scientifique contribuent à une crédibilité croissante en faveur de la médecine énergétique et que dans le même temps le mécontentement du public et son inquiétude vis-à-vis des dangers et des coûts de la médecine conventionnelle augmentent à une vitesse déconcertante⁵, six domaines émergent dans lesquels la médecine énergétique prouve ses forces, forces que l'on ne trouve pas dans l'approche orthodoxe de la santé. Cet article passera en revue ces six domaines pour mettre l'accent sur les moyens qu'à la médecine énergétique de donner un plus aux pratiques médicales classiques et d'une certaine manière de les remplacer.

* le terme médecine énergétique désigne ici l'Energy Medicine pratiquée et définie par Donna Eden mais les effets et propriétés décrites ici sont valables pour toute autre approche énergétique.(note de la traductrice)

Gènes, cellules et champs

L'expression instant après instant de vos gènes a plus d'impact sur votre santé^{6,7} que le code génétique hérité de vos parents. Le rôle basique d'un gène- informer ses cellules à produire une protéine particulière ou une autre molécule - est aujourd'hui bien comprise⁸. Chaque cellule, en effet, vit environ 100000 réactions chimiques par seconde, la plupart d'entre elles régies par l'expression des gènes dans son noyau. Ce que l'on ne comprend pas encore cependant c'est comment ces réactions chimiques sont coordonnées avec les actions des autres trillions de cellules du corps. Comme le formule la question de Lynn McTaggart : « Si toutes ces cellules travaillent ensemble tel un immense orchestre inimaginable, qui ou quoi est le chef d'orchestre^{9p49} ? ». La réponse qui émane des observations documentées par les scientifiques d'un grand nombre de disciplines¹⁰, bien que pas encore tout à fait acceptée, est que , les champs organisateurs qui dirigent les processus biochimiques sont résolument comme les champs magnétiques qui ordonnent le dépôt des métaux. Coordonner les 100 000 réactions chimiques par seconde dans chacune des quelques 100 trillions de cellules est une tâche d'un tout autre ordre que celui qui peut être expliqué par n'importe lequel des mécanismes du modèle biochimique, tel celui des cellules qui envoient des messages chimiques aux autres cellules. Les organes fonctionnent aussi en telle harmonie qu'elle ne peut être le fruit des actions des messagers chimiques. Le cerveau, le cœur et les autres organes sont en tel accord électromagnétique, par exemple, que lorsqu'il y a un changement magnétique dans l'un de ces organes, les autres changent simultanément, en phase¹¹.

Alors qu'il est fondamental en biologie de comprendre la façon dont les processus extrêmement complexes qui régissent notre corps sont coordonnés, le modèle/paradigme biochimique ne fournit tout simplement pas de réponse plausible.

Au contraire, les propriétés qui sont projetées sur les gènes dans le paradigme biochimiques vont bien plus loin que leurs rôles chimiques connus^{12p158}. Par exemple tandis que les chromosomes et les gènes dans le noyau de chaque cellule sont identiques, les instructions appropriées pour un rein sont élaborées quand le gène est dans une cellule de rein et pour le foie quand c'est dans une cellule du foie. En effet, quand des cellules primitives tissulaires indifférenciées d'une salamandre sont greffées près de la queue, elles participent à l'élaboration de la queue si elles sont greffées près d'une patte arrière, elles donnent naissance à une autre patte arrière¹³. Quel est le processus chimique qui dicte à ces gènes ce qu'on attend d'eux? Les gènes donnent leurs instructions comme s'ils étaient bien au courant de ce qui se passe dans tout le corps et de ce qu'on attend d'eux en relation avec l'ensemble du corps. Vraiment, qui est le chef d'orchestre ?

La médecine occidentale n'en a aucune idée. Personne n'a identifié les mécanismes chimiques qui informent les gènes de l'état du corps dans son ensemble. C'est en fait à peine crédible que les trillions de réactions chimiques non encore découvertes seraient organisatrices du comportement coordonné des cellules du corps. C'est pourquoi les scientifiques d'un grand nombre de disciplines_ y compris des biologistes¹⁴, des physiciens¹⁵, des neurologistes¹⁶ et des anesthésistes¹⁷_ ont postulés l'idée d'un champ ou l'information est essentiellement diffusée aux gènes, aux neurones et aux autres mécanismes qui les régissent.

Le concept que les champs énergétiques ont un impact sur le développement physique ressurgit régulièrement en biologie^{18, 19, 20, 21}. Dans les années 1930, Harold Burr, un neuroanatomiste de l'Ecole de Médecine de Yale, a mesuré le champ électrique autour d'un œuf de salamandre²² et a constaté qu'il avait une forme identique à celle d'une salamandre adulte, comme si le modèle adulte était déjà dans le champ énergétique de l'œuf. L'axe électrique qui s'alignera avec le cerveau et la colonne vertébrale était déjà présent dans l'œuf non fertilisé, comme l'indiquent

les mesures effectuées par un voltmètre à tube à vide avec des électrodes en argent/ chlorure d'argent d'une extrême sensibilité et non déformantes, qui détectent les différences de potentiel _ un dispositif qui était déjà suffisamment sophistiqué pour son époque²³. Burr a poursuivi sa découverte des champs électriques qui entourent toutes sortes d'organismes, des moisissures aux plants, des grenouilles aux humains et il a été capable de décrire les schémas électriques qui différencient l'état maladif de l'état de bonne santé. De manière plus surprenante, il a non seulement démontré l'existence de correspondances entre les pathologies spécifiques et les caractéristiques électriques des organes correspondants mais aussi que la maladie physique est toujours précédée par des changements dans le champ électromagnétique²⁴ d'un organisme. Les implications de cette découverte extraordinaire dans le domaine de la santé sont tout nouvellement appréciées et peuvent se révéler être un atout pour la médecine énergétique dans le domaine de la prévention de la maladie.

Les papiers originaux de Burr ont été étudiés récemment d'un point de vue de l'électronique moderne et il s'avère que les instruments qu'il avait mis au point étaient remarquables pour l'époque. Ils étaient capables de fournir des lectures en accord avec celles des appareils en vogue aujourd'hui et à la hauteur du niveau du génie pionnier que l'on retrouve dans les contributions révolutionnaires de Burr à la compréhension scientifique des principes organisateurs qui animent toute vie.²⁵ Les découvertes surprenantes de Burr ont bien sûr été bâties à partir du travail d'autres scientifiques. En 1909, Owen Frazee a noté que des courants électriques qui passaient à travers de l'eau contenant de jeunes salamandres accélèrent la régénération de leurs membres amputés²⁶. En 1920, Elmer Lund de l'Université du Texas a découvert que la structure de l'hydre, un petit animal aquatique à plusieurs têtes, pouvait se réorganiser lorsqu'on appliquait un courant électrique assez fort pour neutraliser les polarités électromagnétiques de l'organisme, provoquant par exemple, l'apparition d'une tête là où l'on s'attendrait à voir apparaître une queue²⁷.

Il y a depuis des preuves supplémentaires des effets du champ sur les processus physiques. Un des effets de ces champs, dans le domaine de la biologie, les plus facilement démontrables est celui sur la germination de graines : il a été signalé à plusieurs reprises en utilisant une variété d'interventions, tel qu'exposer les graines à de la musique ou aux mains d'un guérisseur²⁸. Des machines à stimulation magnétique pulsée ou des « pacificateurs de cerveau » (brain peacemakers) créent des champs magnétiques qui se sont révélés efficaces quand on travaillait sur tout un éventail de désordres depuis la maladie de Parkinson, à l'épilepsie, jusqu'à la dépression. La théorie qui préside à l'utilisation des champs énergétiques pour influencer les processus biologiques n'est pas du tout ésotérique : Une cellule normale a un potentiel électrique d'environ 90 millivolts. Une cellule enflammée a un potentiel de 120 millivolts et pour une cellule en état de dégénération cela peut descendre à 30 millivolts. En soumettant les champs électriques des cellules, dans leur spectre de fonctionnement, aux pulsations magnétiques émises par des moteurs à aimants permanents synchrones (PMS machine), les cellules peuvent être ramenées à leur état de santé²⁹.

En réexaminant les études qui explorent la relation entre l'électromagnétisme et la biologie, Abraham Liboff résume : « nous trouvons que ce travail suggère fortement une explication purement basée sur l'existence d'un champ³⁰ ». Il s'en réfère à la fois aux effets générés de manière interne et à ceux appliqués de manière externe. Les champs générés de manière interne sont visibles, par exemple, après qu'un animal ait été blessé. Les courants électriques qui relient un très grand nombre de cellules sont produits dans le contexte du mécanisme de croissance et de réparation, un processus qui transcende clairement les actions des cellules individuelles. Ces observations suggèrent à Liboff qu'un champ électrique est à la fois entremêlé dans le tissu du système^{31p45} et qu'en même temps ce champ est capable de générer divers courants qui se conforment au système pour stimuler la croissance et la réparation. Liboff cite aussi des études

de laboratoire qui montrent que le champ n'a pas besoin d'être généré au sein même de l'organisme pour stimuler la croissance ou la réparation. Quand des courants externes sont appliqués sur une zone des tissus, un grand nombre de cellules agissent aussi de concert pour provoquer des processus physiologiques spécifiques (pour le meilleur ou pour le pire), et les possibilités, bien reconnues, de guérir à partir de telles procédures peuvent commencer à expliquer les effets thérapeutiques signalés après le contact des mains d'un thérapeute (qui génère lui-même un champ électromagnétique mesurable) dans la zone d'un tissu malade ou blessé³². On n'a pas seulement mesuré le champ électromagnétique de la main mais aussi constaté qu'il augmentait de manière significative (en comparaison avec des mesures de référence) quand le praticien était concentré sur le processus de guérison³³. Tandis que l'idée qu'un champ transporte des informations de type biologique ou autre, pour la plupart, attire toujours peu d'intérêt dans les cercles scientifiques, des exemples percutants sont parvenus aux oreilles du public. Parmi les plus spectaculaires sont les greffes du cœur pour lesquelles, en post opératoire, les personnes opérées manifestent des goûts, des préférences et d'autres traits de caractère qu'ils apprennent plus tard être ceux de la personne dont le cœur a été transplanté³⁴. Aucune explication n'a de sens mis à part celle qui dit que le cœur est entouré d'un champ (effectivement, le champ électrique du cœur est 60 fois plus grand en amplitude que celui du cerveau et son champ magnétique selon certains est estimé à 5000 fois plus fort)³⁵ et que ce champ porte les informations concernant la personne. Tandis que l'histoire suivante tient plus d'un drame télévisé que d'un cas médical certifié, son origine vient d'un psychiatre parlant à un auditoire international de psychologues :

J'ai une patiente, une petite fille de huit ans qui a reçu le cœur d'une petite fille de 10 ans qui avait été assassinée. Sa mère me l'a amenée parce qu'elle commençait à hurler la nuit suite aux rêves qu'elle faisait d'un homme qui avait tué son donateur. Elle disait que sa fille savait qui c'était. Après plusieurs séances, je ne pouvais plus nier la réalité de ce que me disait cet enfant. Sa mère et moi avons enfin choisi d'appeler la police et à l'aide des descriptions de la petite fille, ils ont trouvé le meurtrier. Il a été facilement convaincu par les indices de ma patiente. L'heure, l'arme, le lieu, les habits qu'il portait, ce que la petite fille tuée lui avait dit... tout ce que la bénéficiaire de la greffe du cœur avait signalé était exact^{36p7}.

Bien qu'inhabituel, ce récit est en accord avec de nombreux comptes rendus documentés sur les patients ayant subi des greffes d'autres organes³⁷ et constitue une illustration des plus marquantes de la manière dont les champs transportent l'information. Au minimum, cela demande une explication qui est en dehors des paradigmes conventionnels, et le concept le plus crédible est l'existence des effets du champ.

Les six piliers de l'Energy Medicine

Là où la médecine conventionnelle se concentre sur la biochimie des cellules, des tissus et des organes, la médecine énergétique se concentre sur les champs qui organisent et contrôlent leur croissance et leur réparation et sur les moyens d'influencer ces champs. Cela lui permet d'avoir les atouts suivants en comparaison avec le modèle médical :

Pilier	Prémisse	Pratique
1. CHAMP D'ACTION L'Energy Medicine (EM) peut aborder les processus biologiques dans leurs fondements énergétiques, ainsi elle est capable d'influencer	L'EM optimise les énergies qui entourent, imprègnent et supportent la structure du corps (ex : les cellules, les organes, le sang, la lymphe)	Des perturbations dans le flux énergétique d'un patient ayant une sclérose en plaques (SEP) peuvent être corrigées en tenant, tapotant ou massant des points spécifiques d'énergie, apportant ainsi des changements dans le

la totalité du spectre des conditions physiques.	et les fonctions du corps (ex : l'immunité, la respiration, la cardiovascularité). Les méthodes en EM influencent aussi l'expression des gènes.	processus de la maladie plutôt qu'en supprimant les symptômes comme le font la plupart des traitements de la SEP.
2. EFFICACITE L'EM régule les processus biologiques avec précision, rapidité et flexibilité.	Les techniques en EM s'adressent aussi bien aux maladies systémiques que spécifiques, envoient des signaux qui sont des centaines de fois plus rapides que les signaux chimiques et donnent des retours instantanés au praticien ce qui a pour conséquence que toute intervention peut être ajustée en fonction des résultats souhaités.	Equilibrer et fortifier les énergies qui entourent et imprègnent le cœur d'un patient en post infarctus conduit à un milieu interne qui soutient mieux la guérison et la réparation
3. FONCTIONNALITE L'EM favorise la guérison et prévient la maladie avec des méthodes qui peuvent être appliquées facilement de manière non invasive et économique.	L'EM utilise des mouvements, des postures et des approches manuelles spécifiques qui n'exigent pas d'équipement de haute technologie et qui ne provoquent pas d'effets secondaires non voulus.	Estimer les perturbations dans la circulation de l'énergie autour des reins d'un patient ayant une défaillance rénale permet des interventions qui sont plus flexibles et précises que la médication et la chirurgie et qui peuvent être utilisées en prévention, évitant ainsi des dommages à un organe vulnérable.
4. POUVOIR DU PATIENT L'EM comporte des méthodes qui peuvent être utilisées à la maison et pour soi, encourageant une association plus forte entre le patient et son praticien, dans son cheminement de guérison.	Les procédures en EM peuvent se gérer par et pour soi même en vue d'évaluer les systèmes qui sont en déséquilibre, d'appliquer des actions correctives et de créer des schémas résilients d'énergie à travers le corps.	Des patients ayant une cirrhose peuvent utiliser quotidiennement des techniques qui équilibrent les énergies, qui ont une influence sur le foie et augmentent la capacité de guérison.
5. COMPATIBILITE QUANTIQUE L'EM adopte des concepts non linéaires en accord avec la guérison à distance, avec l'influence guérissante de la prière et le rôle de l'intention dans la guérison.	L'EM explore les champs qui influencent la conscience et travaillent à distance (interactions quantiques macroscopiques), en postulant pourquoi l'intention et les attentes ont des effets notables comme le montrent l'effet placebo et la guérison à distance.	On peut montrer aux patients ayant un cancer comment l'énergie de leurs pensées et de leur imagination affecte leur guérison et on peut leur enseigner des techniques qui sollicitent le pouvoir guérissant d'une intention ciblée
6. ORIENTATION HOLISTIQUE L'EM renforce l'intégration corps-âme-esprit, permettant non seulement de se focaliser sur la guérison mais aussi d'atteindre un meilleur bien-être, une paix et une passion pour la vie.	L'EM est basée sur le principe que le corps, l'âme et l'esprit sont intégralement reliés et elle favorise leur intégration de manière harmonieuse.	On peut montrer à des patients ayant des colites ulcéreuses comment leurs conflits psychologiques exacerbent leurs symptômes et on peut leur offrir des thérapies qui changent les fondements énergétiques de ces conflits

Pilier 1 : La médecine énergétique(Energy Medicine) peut influencer certains processus biologiques fondamentaux d'une manière impossible à la médecine conventionnelle

L'influence des champs d'énergie sur l'expression des gènes se révèle être au cœur de la force de guérison attribuée à la médecine énergétique. De nombreux champs énergétiques ont été identifiés et ils travaillent apparemment de concert dans la régulation des processus biologiques fondamentaux, comprenant le « biofield » autour du corps, les champs locaux concentrés en des zones spécifiques autour du corps, et les trajets qui régulent le flux d'énergie dans le corps. Il est intéressant de noter que ces champs correspondent aux systèmes énergétiques qui ont été décrits dans les traditions de guérison des autres cultures. Spécifiquement, les concepts anciens adoptés dans notre langage tels que aura, chakras et méridiens trouvent un soutien empirique dans les laboratoires modernes.

Le Biofield : un champ énergétique qui entoure le corps, comme il a d'abord été mesuré scientifiquement dans le laboratoire de Burr, a été mis en évidence dans un nombre subséquent de programmes de recherche^{38,39}. Plus communément connu sous le nom de « biofield »⁴⁰, ses propriétés électromagnétiques ont été enregistrées à l'aide de magnétomètres sensibles tel que le SQUID⁴¹. Le biofield correspond à de vieilles notions d'une aura impalpable mais bien réelle entourant le corps, que l'on voit non seulement dans les peintures religieuses mais aussi qui a été décrite dans de nombreuses traditions en matière de guérison⁴². Les scientifiques qui enquêtent sur le biofield ont suggéré qu'il portait l'information d'un organisme et transmettait cette information à travers l'organisme d'une manière analogue à celle dont une plaque holographique distribue l'information sur toute la surface de l'hologramme⁴³. Le biofield comprend un champ magnétique extrêmement faible mais mesurable_ avec sa propre onde de forme, son intensité, sa polarité et ses modes de modulation_ qui entourent et imprègnent tous les systèmes vivants. Cependant aucun consensus n'a été atteint sur le fait de savoir si la totalité des données concernant les actions du biofield ou si ses propriétés électromagnétiques sont seulement les composants mesurables d'un champ plus complexe qui comporte une « cinquième force »⁴⁴ qui est distincte des autres forces reconnues en physique_ la gravité, l'électromagnétisme et les forces quantiques à la fois faibles et fortes (on en parlera au deuxième pilier).

Quelques chercheurs considèrent le biofield comme un agrégat de champs électromagnétiques combinés des organes, tissus, cellules, molécules et ions du corps, formant une onde stationnaire très complexe, convergence de nombreuses fréquences électromagnétiques⁴⁵. On croit que cette onde joue un rôle décisif dans l'intégration de tous les systèmes énergétiques du corps. Comme le biofield est électromagnétiquement très faible (tellement que dans le passé les scientifiques ont rejeté ses émissions en les considérant comme du « bruit » ou des déchets énergétiques.), les chercheurs ont spéculé qu'il régulaient la biochimie et la physiologie du corps plus en transportant l'information qu'en exerçant une force⁴⁶. Tandis que les charges électriques du biofield peuvent être trop faibles pour exercer une influence directe sur les structures cellulaires, Becker a mis en évidence, au cours d'une découverte étonnante, que les faibles courants, de l'ordre d'un billion d'un Ampère, étaient plus efficaces que des courants plus grands pour stimuler la production de cellules⁴⁷. Rubik distingue entre la médiation « structurale » ou « régulatrice » des événements biologiques et elle spécule que les interventions en énergétique qui créent même des petites fluctuations dans le biofield peuvent travailler en envoyant des signaux aux mécanismes de régulation du corps plutôt qu'en agissant directement sur les structures physiques du corps⁴⁸. Elle croit que la vitesse et l'efficacité avec laquelle le biofield, avec ses propriétés holographiques et électromagnétiques, peut distribuer l'information est capable d'expliquer les effets holistiques et rapides rapportés par les praticiens en médecine énergétique (Energy Medicine).

Champs locaux

En plus du biofield qui entoure tout le corps, des champs d'énergie locaux sont concentrés dans des zones spécifiques du corps. Des recherches pionnières dans les années 70 par Valérie Hunt du Laboratoire des Champs énergétiques de l'UCLA ont démontré que certaines zones spécifiques de la peau produisaient des oscillations très rapides (jusqu'à 1600 cycles par secondes comparé aux 0 à 10 cycles par secondes dans le cerveau, 225 pour les muscles et 250 pour le cœur)⁴⁹ et que ces domaines localisés d'énergie correspondaient aux anciennes descriptions des chakras du corps. Les chakras sont des vortex d'énergie biophysique qui sont un des centres d'intérêt du yoga et qui sont aussi traités dans divers systèmes de guérison. L'analyse par spectrogramme⁵⁰ et par le PIP (Polycontrast Interference Photograph, ndt : imagerie en temps réel version Kyrilian avancée)⁵¹ a aussi révélé des domaines de fréquences distinctes et des couleurs associées à chaque chakra. Dans une autre ligne de recherche, quand les personnes faisant de la méditation projettent consciemment de l'énergie à travers un chakra, la force du champ électrique émanant de ce chakra est multipliée⁵². Apparemment, ces champs d'énergie se meuvent en spirale et imprègnent des zones spécifiques du corps en même temps qu'ils sont aussi en interaction avec le biofield, formulations consistantes avec la manière dont les praticiens d'Energy Medicine décrivent la relation entre les chakras et l'aura⁵³.

Des fonctions physiologiques, psychologiques et spirituelles ont été attribuées aux chakras⁵⁴. Au niveau physiologique, les chakras enveloppent de leur énergie les organes et leur voisinage, influençant ainsi la santé de ces organes. Il y a bien sûr quelques grandes évidences anecdotiques telles que l'équilibre dans les énergies d'un chakra sont non seulement en étroite relation et influence avec la santé des organes localisés dans le champ de ce chakra mais aussi qu'un déséquilibre dans les énergies de ce chakra précède (et donc prédit) l'apparition d'une maladie⁵⁵. Au niveau psychologique, on croit que les chakras contiennent le code des expériences vécues ; chaque chakra étant associé à un thème distinct dans le développement (par exemple : la survie, la créativité, l'identité, l'amour, l'expression, les perceptions profondes et la transcendance de l'ego), qui comprend une sorte de système de mémoire en parallèle avec la mémoire neuronale, une redondance qui est peut être parente avec la redondance rencontrée dans le fonctionnement des hémisphères droits et gauches du cerveau. Tandis qu'un tel système de mémoire énergétique est étranger à la pensée occidentale, il est considéré comme allant de soi dans diverses traditions de guérison et pourrait contribuer à faire comprendre pourquoi certains receveurs de greffe d'organe commencent à manifester les caractéristiques psychologiques de leurs donateurs. Les fonctions spirituelles attribuées aux chakras proviennent du fait qu'on les croit sensibles aux constructions métaphysiques telles que les « mémoires ancestrales », les « vies passées » ou les « archétypes ».

Trajets d'énergie

Un troisième champ, qui semble réguler le flux de certaines énergies dans le corps, correspond aux trajets d'énergie connus sous le nom de méridiens en Médecine Traditionnelle Chinoise et est aussi décrit dans diverses traditions de guérison^{56p34}. Une étude publiée dans les « Débats de l'Académie Nationale des Sciences » en 1998 ayant utilisée l'imagerie par résonance magnétique fonctionnelle (IRMf) a démontré qu'en stimulant un point d'acupuncture sur un orteil (chaque point d'acupuncture est situé sur une ligne et régule l'énergie d'un méridien particulier) on activait les zones exactes du cerveau qui étaient prédites par la théorie de l'acupuncture, bien qu'il n'ait aucun trajet anatomique connu entre le point et cette zone⁵⁷. Une caméra spéciale qui enregistre les bio photons dans le spectre de 200 à 800 nanomètres montre que lorsqu'ils sont stimulés les méridiens génèrent une lumière le long de canaux qui sont identiques aux descriptions faites des méridiens trouvées dans les textes de la Médecine Traditionnelle Chinoise⁵⁸. Tandis que les méridiens et les autres points d'acupuncture correspondants montrent aussi d'autres caractéristiques physiques comme une moins grande résistance électromagnétique⁵⁹, une meilleure atténuation⁶⁰ des ultrasons et la conduction de la

lumière⁶¹, des infrarouges⁶², et des micro-ondes⁶³, une recherche conséquente a échoué à trouver des corrélats physiques, entraînant ainsi la mise de côté du concept des méridiens par la science occidentale. Le système des méridiens (14 méridiens principaux sont généralement décrits mais sont aussi considérés comme des segments d'un unique système d'énergie continue) ne correspond pas par exemple à des structures connues comme les systèmes circulatoire, lymphatique, nerveux et ils ne sont pas non plus, ainsi que les points d'acupuncture, stables dans leur forme, taille et location sur la peau⁶⁴.

Ceci est cependant exactement ce à quoi on s'attendrait si le système des méridiens agissait comme un champ qui serait en quelque sorte indépendant du corps physique sur lequel il agit. En fait, les propriétés électriques des points d'acupuncture peuvent encore être identifiées après mort d'homme ou sur une jambe amputée_ là où la circulation sanguine, le flux lymphatique et les impulsions nerveuses ont cessé_ ce qui laisse présager l'existence d'un système circulatoire d'énergie complètement distinct qui communique avec les structures biomoléculaires et qui survit à leur dissolution pendant un certain temps^{65p33}. Comme le propose Curtis et Hurtak, le système des méridiens peut être un système d'énergie distinct qui fonctionne de pair avec les systèmes reconnus de circulation sanguine, lymphatique et nerveux, capable de lire, de coder et de transmettre l'information d'une part du corps à l'autre fournissant un modèle sous jacent pour le corps humain^{66p34}. Ils croient qu'il fonctionne sur un spectre distinct d'énergie dont le mouvement est plus celui d'une onde d'énergie que celle d'un tube ou d'un vaisseau. En soutenant l'hypothèse que ce système énergétique a des répercussions sur les processus biologiques, des preuves abondantes, anecdotiques, empiriques et limitées suggèrent qu'une perturbation sur le trajet d'un méridien précède (et encore prédit) une maladie dans un organe spécifique nourri par ce méridien et que les méridiens dont l'énergie est perturbée peuvent être traités en vue de bienfaits thérapeutiques⁶⁷.

Ainsi le premier pilier de la médecine énergétique est son habilité à influencer un nombre de processus biologiques d'une façon impossible au paradigme biomédical. En l'absence de cadre pour développer pro activement des interventions destinées aux champs d'énergie du corps, la médecine conventionnelle échoue à cultiver des méthodes qui auraient la capacité d'influencer de manière non invasive le contrôle de l'expression des gènes pour une identification précoce et une prévention de la maladie, et de donner un accès direct aux facteurs impliqués dans la maladie et la santé qui sont liés à l'histoire personnelle et aux thèmes psychologiques fondamentaux.

Pilier 2/ La médecine énergétique accueille la physique moderne d'une manière non encore atteinte par la médecine conventionnelle, résultant en une précision et flexibilité méthodologique plus grandes.

Une grande incongruité dans la médecine occidentale est que son paradigme central est en retard d'un siècle sur le paradigme de la physique moderne. La formule percutante d'Einstein qui montre que l'énergie et la matière sont interchangeables a été publiée en 1905. Cette découverte a mis en évidence que la physique newtonienne, qui se concentre sur les mécanismes de la vie, ne nous donne qu'un aperçu d'un tableau plus grand. Les plus obscures implications de la découverte que l'énergie et la matière sont interchangeable a conduit à un psychisme collectif le 6 août 1945, quand l'histoire de Prométhée, qui a volé le feu aux dieux, devint le terrible mythe d'une humanité involontaire qui se trouvait soudain en possession d'une bombe atomique. Mais la prise de conscience que les milliards d'atomes, considérés comme de simples boules au siècle passé, sont réellement des paquets d'énergie_ unique dans la distribution de leurs charges négatives et positives, de leur taux de rotation, de leur schéma vibrationnel⁶⁸_ a aussi été l'idée maîtresse pour la réalisation de nombreux miracles modernes, depuis celui d'envoyer un homme sur la lune à l'invention de la télévision, des téléphones mobiles et des ordinateurs.

Plus que la somme des parties mécaniques, le corps humain est un ensemble d'énergie vivante. La peau décharge environ 30 photons par centimètre carré et par secondes comme une batterie miniature. Les cellules vivantes émettent des radiations électromagnétiques. Dans le corps, chaque cellule fonctionne en fait comme une batterie miniature. Normalement l'extérieur d'une cellule a une charge électrique positive et l'intérieur d'une cellule a une charge négative. Mais ces charges peuvent être momentanément inversées à cause de l'action des « pompes ioniques » (ndt : transporteurs d'ions) sur la membrane de la cellule qui poussent les ions sodium hors de la cellule et pompent les ions potassium dans la cellule (un ion est un atome ou un groupe d'atome qui transporte une charge électrique). Ce mouvement d'ions électriquement chargés au niveau cellulaire est le fondement de base des opérations électromagnétiques complexes au sein des énergies du corps. Chaque muscle que nous bougeons, chaque pensée émise, chaque bouchée d'aliment que nous digérons implique une activité électrique.

Beaucoup de praticiens guérisseurs anciens et modernes, rapportent sentir les énergies auxquelles ils attribuent un rôle vital pour la santé de la personne (il se peut que ces « guérisseurs » possèdent une forme spéciale de synthèse , et là où la plupart des gens n'arrivent pas à percevoir les énergies, elles sont enregistrées via les sens, le plus fréquemment via les yeux, les mains ou par d'autres sensations corporelles, et occasionnellement éprouvées comme des odeurs, des sons ou des goûts⁶⁹. De tels rapport, souvent confirmés par les « guérisseurs » qui sont reconnus pour l'efficacité de leurs méthodes⁷⁰, présentent un défi pour la recherche scientifique en matière de traitements énergétiques car quelques unes des énergies qu'ils décrivent ne sont pas détectées par les instruments actuels. C'est une source de discussion pour savoir si c'est parce que de telles énergies, dans l'hypothèse où elles existent, tombent en dehors du spectre électromagnétique mais opèrent au niveau infinitésimal qu'elles n'atteignent pas le seuil de détection des appareils mécaniques. (Les courants électriques peuvent être détectés jusqu'à 30 quadrillions, ou 10 à la puissance moins quinze, d'un ampère⁷¹ _ en comparaison avec le courant ordinaire qui transporte 15 à 50 ampères) ou si c'est parce que ces énergies sont d'une nature fondamentalement différente de l'énergie électromagnétique^{72pi}. Les scientifiques de nombreuses disciplines sont en train de reconnaître le pouvoir explicatif potentiel des champs qui sont « totalement différents de ceux connus jusqu'alors »^{73p17} dans la manière dont ils contiennent et transmettent l'information, dont ils révèlent des propriétés quantiques telle que l'influence non locale et l'interaction avec la conscience. Tandis qu'on a compris que les forces quantiques fortes et faibles de la nature ont des effets seulement au niveau subatomique, on a établi des formules pour des champs hypothétiques dont les actions sur les systèmes biologiques travaillent à distance à travers des interactions macroscopiques quantiques^{74,75}. De tels champs expliqueraient avec parcimonie les effets à distance qui ont été largement observés et amplement documentés⁷⁶.

Néanmoins la médecine occidentale continue à se focaliser sur la chimie du corps plutôt que sur ses énergies et ses champs organisateurs pour préserver la place bénie des traitements chirurgicaux et pharmaceutiques par rapport aux traitements énergétiques dans notre exercice de la santé. Mais la science de pointe ne soutient pas cette approche unilatérale. Selon le biologiste Bruce Lipton, des centaines et des centaines d'études scientifiques effectuées dans les 50 dernières années ont révélé que chaque facette de la régulation biologique est profondément enclavée par des « forces invisibles » du spectre électromagnétique. Il explique que les schémas spécifiques de radiation électromagnétique régulent l'ADN, l'ARN et la synthèse des protéines, altèrent la forme et la fonction des protéines et contrôlent la régulation des gènes, la division des cellules , la différenciation des cellules, la morphogenèse (le processus par lequel les cellules s'assemblent en organes ou tissus), la sécrétion d'hormones, la fonction et croissance des cellules nerveuses, essentiellement les processus fondamentaux qui contribuent au « déploiement de la vie ». Mais, il se lamente : « bien que ces études/recherches

aient été publiées dans quelques uns des journaux biomédicaux en vogue les plus respectés, leurs découvertes révolutionnaires n'ont pas été incluses dans les cursus scolaires médicaux. »⁷⁷

Qu'est ce que cela signifie pour la médecine contemporaine ? Cela signifie des procédures plus envahissantes qui sont en même temps moins précises pour répondre aux besoins des patients. Quand des déséquilibres électromagnétiques entraînent le corps à produire des agents chimiques pour restaurer l'équilibre, tels que l'estrogène ou la progestérone, les agents chimiques sont produits exactement dans la quantité nécessaire et seulement quand nécessaire. Quand les médicaments entrent dans le sang_ leur dosage basé sur des moyennes et des travaux d'approximation_ ils sont transportés et ont une influence sur des parties du corps non concernées, résultant par exemple en un nombre accru de maladies du cœur, d'accident vasculaire cérébral (attaque), de cancer du sein parmi les femmes qui ont entrepris un traitement substitutif hormonal⁷⁸. Connus sous le nom d'effets secondaires, entre 100 000 et 300 000 personnes aux Etats-Unis meurent chaque semaine à cause de la médication prise comme prescrite et les effets involontaires d'un traitement médical sont estimés par certains comme être la cause principale de décès.. Une équipe qui gère les statistiques en matière de santé pour le gouvernement dans la décade passé conclue : « quand le meurtrier numéro un est le système de santé, alors ce système n'a pas d'excuses sauf de s'en prendre à ses propres défauts impérieux...à commencer par ces mêmes fondations^{79p 33}.

Pilier 3 : les interventions énergétiques sont plus rapides, plus efficaces et plus sûres que les interventions chimiques pour la régulation biologique

Tandis que le paradigme biochimique continue à être le fondement de la médecine conventionnelle, le paradigme de l'énergie gagne du terrain et pour de bonnes raisons. Les fréquences électromagnétiques sont cent fois plus efficaces que les signaux chimiques tels que les hormones et les neurotransmetteurs pour transmettre l'information à l'intérieur des systèmes biologiques, une estimation basé sur la recherche conduite dans les années 70 par le biophysicien de l'Université d'Oxford, C.W.F., McClare⁸⁰. Ceci n'est pas tellement surprenant quand vous considérez que beaucoup des agents régulateurs chimiques du corps, tels que les hormones, voyagent moins d'un centimètre à la seconde alors qu'une onde électromagnétique aurait pu parcourir dans le même temps les trois quarts de la distance à la lune. Les signaux envoyés via des traitements d'acupuncture ont montré qu'ils produisaient de l'information à une vitesse supérieure de plusieurs ordres de grandeur à celle des impulsions nerveuses⁸¹. Au-delà d'une vitesse exponentiellement plus grande des interventions énergétiques, la plupart de l'information transférée par diffusion chimique est perdue surtout du fait que la plupart des fonctionnements consistent à faire ou défaire des liens chimiques. Lipton résume les bénéfices et les coûts des traitements énergétiques : les signaux énergétiques sont cent fois plus efficaces et bien plus rapides que les signaux physico chimiques. Quel genre de signaux la communauté de vos trillions de cellules préférerait ? Calculez !^{82p112}

Les traitements médicaux conventionnels ne tirent pas encore profit des moyens puissants qu'à l'énergie de transmettre l'information dans les systèmes biologiques (avec quelques exceptions notables telles que l'utilisation des pacemakers, les fréquences harmoniques qui dissolvent les calculs rénaux, les appareils à stimulation magnétique pulsée et l'utilisation des aimants pour soulager les tendinites, les paralysies cérébrales et l'atrophie du nerf optique). Néanmoins, autre ironie, la médecine conventionnelle n'a pas eu de difficultés à accepter les instruments permettant d'établir un diagnostic et qui sont basés sur le concept de l'énergie en tant qu'information. Les appareils à balayage d'énergie analysent les fréquences des agents chimiques, des tissus et des organes du corps. Les scanners IRMs, (imagerie à résonance magnétique) EEGs (électro-encéphalogramme), ECGs (électrocardiogramme), EMGs (électromyogramme) et CT (tomodensitométrie) ont démontré leurs capacités à détecter la maladie de manière non invasive. Tous tissus, sains ou non, ont des propriétés

électromagnétiques distinctes qui peuvent être détectées par images scannées. Lipton observe que « les tissus émettent leur propre signature énergétique qui diffère de l'énergie émise par les cellules saines du voisinage proche » et il va jusqu'à suggérer qu'il y a suffisamment de preuves scientifiques pour spéculer que l'on sera capable de maîtriser l'énergie et les ondes de forme pour qu'elles travaillent en tant qu'agents thérapeutiques « d'une manière presque semblable à celle que nous utilisons maintenant pour moduler les structures chimiques à l'aide de drogues » ^{83p119}.

Pendant ce temps des guérisseurs autochtones ont fait des diagnostics uniquement basés sur les « signatures énergétiques » des tissus malades ou en santé et ont mis au point des traitements en travaillant avec les énergies du corps, retournant ainsi certainement à des temps plus reculés. Des stratégies pour restaurer et maintenir la santé des énergies du corps en stimulant des points spécifiques d'énergie se sont transmises de génération en génération en Chine et dans d'autres parties du monde pendant au moins 5000 ans. Un corps momifié dans une région montagneuse enneigée le long de la frontière entre l'Autriche et l'Italie avait des tatouages à ces mêmes points précis qui sont indiqués dans la Médecine traditionnelle Chinoise pour traiter le genre d'arthrite lombaire spinale révélée par l'analyse des rayons X sur le corps (9 des 15 marqueurs sont le long d'un méridien qui est utilisé pour soigner le mal de dos, incluant un point précis qui est considéré comme le « point maître » pour le mal de dos). Des analyses légales ont aussi révélé que les intestins avaient été recouverts d'œufs de *Trichuris Trichiuria* (vers) et en effet quelques uns des marqueurs étaient sur les points traditionnellement utilisés pour traiter les dérangements de l'estomac⁸⁴. Des tatouages similaires ont été trouvés sur des corps momifiés dans d'autres régions, du Sud de l'Amérique à la Sibérie.

Pilier 4 : Les interventions énergétiques sont disponibles et peuvent être appliquées facilement, économiquement et de manière non invasive.

L'habilité à sentir et à corriger les déséquilibres énergétiques a toujours été lié à la survie. En Médecine Traditionnelle Chinoise, vous gardez votre corps en bonne santé en maintenant sains les champs énergétiques qui le soutiennent. Comme des énergies perturbées conduisent à des perturbations dans le corps physiques (un peu de la même manière que le champ énergétique autour d'un embryon de salamandre porte l'empreinte de l'adulte), maintenir des énergies saines est considéré comme le moyen de conserver la santé et de prévenir la maladie. Dans quelques provinces de Chine, en fait, vous payiez le médecin quand vous étiez en bonne santé. Si vous deveniez malade, le médecin aurait eu à travailler dur pour vous guérir, mais vous n'auriez pas à payer car le médecin aurait échoué à garder vos énergies en assez bonne santé pour éviter la maladie. Essayez de proposer cet arrangement à votre hôpital local !

Norman Shealy et Dawson Church ont identifié quatre façons d'introduire systématiquement l'énergie dans le processus de guérison⁸⁵. La première est une forme d'énergie qui est générée mécaniquement, telle que l'étincelle que vous voyez quand vous pressez le bouton d'un briquet à gaz. Appelé effet piezo-électrique (dérivé du mot grec piezen qui veut dire comprimer ou presser), il est basé sur le fait qu'une pression exercée sur certains matériaux est convertie en électricité. Les courants peuvent être générés en exerçant une pression sur des structures cristallines qui inclut les os, les tendons, et le collagène. Ceci, en effet, est à la base de l'acupuncture, l'acupressure, le massage et le tapotements des points d'énergie ; et l'énergie piézo-électrique qui est produite peut être conduite à travers les tissus connectifs du corps⁸⁶. Une autre utilisation possible de l'énergie dans le domaine de la santé est d'entourer les tissus avoisinants par un champ électromagnétique. Quand les mains d'un « guérisseur » ou d'un appareil magnétique sont tenues au dessus d'une partie du corps, les énergies dans cette zone des tissus peuvent au moins, en théorie, être réalignées et équilibrées. Une troisième approche est d'envoyer vraiment des impulsions électriques à travers le corps, comme cela est réalisé par les pacemakers ou les machines à résonance magnétique⁸⁷. Une dernière approche, qui est hautement spéculative mais nécessiterait l'explication de certaines de ses étrangetés telles que

la guérison à distance⁸⁸ et les effets non locaux, implique « des champs quantiques » au niveau macro⁸⁹.

Tandis qu'une série d'interventions utilisant de appareils électriques, des aimants, des aiguilles, des arômes et des substances ingérées sont toutes utilisées en Energy Medicine,

l'« outil » utilisé par la majeure partie des praticiens pour faire bouger intentionnellement et harmonieusement les énergies et champs énergétiques du corps est la main. Là, beaucoup des interventions trouvées dans les textes et manuels standards sur les champs^{90,91,92,93} sont en fait des approches par les mains, conçues pour apporter équilibre et harmonie dans les champs énergétiques du corps. Un praticien peut tapoter, masser, pincer, faire pivoter ou connecter des points spécifiques d'énergie sur la peau. Parce que la main de chacun transporte une charge électromagnétique mesurable, des zones spécifiques du corps peuvent être entourées avec les mains pour produire un champ électrique, ou les mains peuvent être utilisées pour bouger et aligner les énergies du corps en traçant des chemins spécifiques le long de la peau.

D'autres interventions non invasives et facilement accessibles comportent l'usage de postures et de mouvements spécifiques qui ont des effets bénéfiques sur le système énergétique du corps. De tels traitements non invasifs peuvent être couramment considérés dans le cadre des soins en accord avec le principe que la moins invasive des mesures qui pourrait influencer sur une maladie doit être la première appliquée⁹⁴. Ces procédures peu techniques sont non seulement disponibles sans difficulté et aussi facilement ajoutées à la « trousse à outils » des praticiens moyennant une formation continue mais aussi leurs qualités non invasive et préventive portent la promesse qu'elles peuvent être remarquablement économiques en contraste avec le prix ascensionnel de la médecine conventionnelle et de ses incidences délétères sur l'économie.

Pilier 5 : Les patients peuvent utiliser les techniques d'Energy Medicine (médecine énergétique) de retour chez eux comme base d'aide personnelle.

Les personnes peuvent appliquer beaucoup de ces méthodes d'une manière autonome et apprendre une variété d'exercices et de postures qui sont destinés à des effets énergétiques spécifiques. L'Energy Medicine peut actuellement être appliquée dans trois contextes ; c'est -un système intégré pour traiter la maladie, - un complément à d'autres approches et aux soins médicaux et- un ensemble de procédures pour le soin et l'aide personnelle. En utilisant l'Energy Medicine comme un système de soins personnels, les individus peuvent apprendre à évaluer si certains systèmes énergétiques clés sont en déséquilibre, mettre en œuvre des procédures correctives et construire des modèles d'énergie résilients pour la prévention de la maladie. Tandis que la médecine traditionnelle peut recommander des exercices, une diète saine, la réduction du stress et d'autres actes de bon sens en vue d'une meilleure santé, ses procédures de fond sont la médication, la radiation et la chirurgie et ceux-ci doivent être administrés par les professionnels de la santé. La médecine énergétique _qui reconnaît l'énergie comme une force en mouvement, vitale, et vivante pour chaque individu_ est par nature démocratique. Les énergies guérissantes du corps sont gratuites, droit de naissance pour chacun. L'Energy Medicine enseigne aux personnes à mobiliser ces énergies pour aller à l'encontre de la maladie et pour améliorer la santé. En Energy Medicine, l'énergie est la médecine et l'énergie est aussi le patient. Vous soignez le corps en activant ses énergies naturelles de guérison (la « médecine ») et vous soignez aussi le corps en restaurant les énergies qui étaient devenues faibles, perturbées ou déséquilibrées (le « patient »).

Pilier 6 : L'Energy Medicine se concentre sur l'ensemble de la personne

Une différence cruciale entre l'Energy Medicine et la médecine conventionnelle concerne les concepts de traitement et de diagnostique. En médecine énergétique, « le diagnostic » s'intéresse aux perturbations et aux déséquilibres dans le système énergétique du corps. (ndt :il s'agit donc d'un diagnostic en terme d'équilibre énergétique). Par exemple, il y a quelques

évidences qu'avec le cancer, les énergies ont tendance à être désorganisées et manquent de cohérence tandis qu'avec la sclérose en plaques, elles tendent à être tellement bien organisées qu'elles manquent de flexibilité⁹⁵. Un « traitement » est conçu pour corriger de tels déséquilibres. Les symptômes fournissent des indices pour déterminer la nature des déséquilibres énergétiques et une jauge pour mesurer le succès du traitement, mais ce n'est pas là où l'attention est portée en premier. Par exemple, là où la médecine conventionnelle traite une maladie du rein en se concentrant sur l'organe lui-même (laissant ainsi la médication et la chirurgie comme choix le plus évident), en médecine énergétique le traitement se concentre sur les systèmes énergétiques qui influencent les reins.

De telles énergies bien sûr ne sont pas nécessairement limitées aux reins. Elles sont souvent systémiques et traversent tout le corps. L'Energy Medicine en fait, offre de nombreuses méthodes qui influencent immédiatement tout le corps. Le mécanisme qui rend possible l'influence holistique des interventions énergétiques est le phénomène des tissus connectifs, qui est pour beaucoup de « guérisseurs » considéré comme un lieu et moyen de communication⁹⁶. Selon Dawson Church, « chaque organe de notre corps est enchâssé dans le plus grand organe du corps qui est un géant semi-conducteur liquide à cristaux » qui peut aussi conduire l'information en étant capable de stocker l'énergie, d'amplifier les signaux de filtrer l'information et faire bouger le flux d'information dans une direction donnée et non pas dans une autre^{97p84}. Avec les tissus connectifs qui agissent comme « un semi conducteur électrique à cristaux » les interventions électriques peuvent être simultanément transmises à chaque cellule du corps. Quand cet aspect peut être néfaste en ce qui concerne la médication qui été prévue pour corriger des déséquilibres chimiques en une zone précise du corps mais qui par effets de fait perturbe l'équilibre dans les autres organes et systèmes lors de son transport dans le flux sanguin, les énergies du corps (en EM) s'auto régulent d'une telle manière que de sévères effets secondaires sont rarement rencontrés lors d'une intervention énergétique par les mains. (La plus grande difficulté souvent signalée est le fait de trop d'énergie remuée trop rapidement pour un patient ayant des conditions physiques trop instables pour pouvoir tout assimiler) Non seulement les interventions en médecine énergétique permettent une activité rapide dans tout le corps qui, selon les thérapeutes, est cliniquement sûre, mais aussi l'Energy Medicine est holistique dans son habilité manifeste à unifier le corps, l'esprit et l'âme. L'influence de l'âme sur la santé du corps a bien été établie. Dans une étude étalée sur 35 ans, les personnes ayant un style explicatif pessimiste courraient un plus grand risque de maladies physiques que ceux ayant un style explicatif optimiste⁹⁸. La puissance de la pensée sur les processus biologiques est décisive et directe. Une intention bien ciblée peut littéralement libérer ou aggraver la tension dans les chaînes d'ADN, ce qui conduit à émettre l'hypothèse que l'ADN agit comme « une antenne » accordée aux champs et que la pensée transforme, ce qui finalement influence l'expression des gènes spécifiques⁹⁹. L'Energy Medicine et l'Energy Psychology (l'Energy Psychology est une spécialité de l'Energy Medicine de la même manière que la psychiatrie est une spécialité de la médecine conventionnelle) fournissent des méthodes qui tentent d'influencer directement les champs qui sont impliqués dans les processus psychologiques pour traiter les problèmes émotionnels et promouvoir des fonctionnements psychologiques bien bâtis.¹⁰⁰ On range les thérapies énergétiques au niveau d' approches inhabituelles directes et puissantes qui travaillent avec les principes générés par la médecine comportementale et la psychologie de la santé¹⁰¹. De plus, beaucoup des anciennes traditions ayant été révisées à la lumière de la médecine énergétique étaient des disciplines spirituelles aussi bien que des modalités de guérison et quelques praticiens estiment que les énergies auxquelles ils font appel sont un lien vers le monde spirituel¹⁰². Pendant ce temps, les systèmes médicaux basés sur le paradigme biomédical doivent lutter contre le paradigme lui même pour inclure les découvertes majeures et les implications sur la santé en ce qui concerne les effets de la conscience, de l'intention et d'autres facteurs psychologiques sur les processus physiques.

Conclusions

Beaucoup d'anciennes pratiques de guérison qui conceptualisent l'énergie comme une composante primordiale dans leurs actions_ depuis l'acupuncture à la méditation au yoga jusqu'au qi qong _ sont , selon Kim Jobst, éditeur du « The Journal of Alternative and Complementary Medicine » : « défiant l'épreuve du temps et naissant dans les royaumes de la biomédecine , parce que non seulement l'anecdote confirme les bénéfices des pratiques pour les patients...la technologie émergente peut démontrer l'efficacité objective selon...le critère de ce qui constitue une preuve scientifique »^{103.p1-2}. Des témoignages de recherches existent qui démontrent l'efficacité de l'acupuncture¹⁰⁴, de l'acupressure¹⁰⁵, du toucher thérapeutique¹⁰⁶, du Reiki¹⁰⁷, du qi qong¹⁰⁸, de la guérison par intention¹⁰⁹, et d'autres formes de médecine énergétique¹¹⁰, mais leur opposition avec le paradigme de la médecine conventionnelle a, dans une large mesure, empêché ces modalités d'être intégrées dans le courant actuel de la santé. Les six piliers débattus dans cet article entraînent les prestataires de soins à envisager de faciliter une telle intégration.

Une série d'expériences pour démontrer scientifiquement qu'une approche en médecine énergétique détient l'avantage sur une approche purement conventionnelle, a été proposée par l'Institut d'Energy Medicine à but non lucratif¹¹¹. Les expériences proposées sont énumérées ici car elles sont en accord avec les points développés dans cet exposé et illustrent des moyens par lesquels la médecine énergétique pourrait être intégrée au sein de la médecine conventionnelle.

1. Mettre en œuvre des moyens de rééquilibrage énergétique avant et après intervention chirurgicale et comparer les mesures de laboratoires telles que les calculs des lymphocytes T, ainsi que les taux de rétablissement entre les patients qui bénéficient d'un entraînement à la relaxation et ceux qui ne reçoivent aucun traitement spécial.
2. Ajouter des sessions de médecine énergétique deux fois par semaine en combinaison avec une pratique personnelle quotidienne sous forme de routine énergétique à l'ensemble des traitements pour les patients ayant eu un diagnostic de maladie auto-immune, tel que la sclérose en plaques et comparer l'expression des gènes (tels que mesurée par les « gene chips »(puces électromagnétiques¹¹²) aussi bien que l'évolution de la maladie sur une année avec les patients de conditions identiques mais n'ayant reçu qu'un traitement conventionnel.
3. Augmenter les décisions médicamenteuses qui utilisent des méthodes qui testent la compatibilité énergétique du choix et du dosage des médicaments et comparer les mesures des laboratoires sur les actions envisagées de ces médicaments, les taux de guérison et les effets secondaires avec des patients de conditions semblables dont la médication a été déterminée par des indicateurs standards.
4. Supplémenter la chimiothérapie, les radiations et les médicaments par des méthodes énergétiques en vue de réduire les effets secondaires puis comparer avec des patients aux conditions semblables qui n'utilisent pas de méthodes énergétiques.
5. Enseigner au corps para médical l'utilisation de la routine énergétique désignée à réduire l'impact des traumatismes physiques sur le lieu des accidents et comparer le calcul des lymphocytes T, la douleur, l'anxiété et le taux de rétablissement avec un groupe similaire qui ne bénéficieraient pas de ces interventions.
6. Offrir à un groupe d'employés, sélectionnés au hasard au sein d'une compagnie, des sessions de rééquilibrage énergétique de 20 minutes et comparer les tests de base de laboratoires,

indicateurs de santé aussi bien que les études de cas de leur service médical sur une période de deux ans pour un groupe d'employés sélectionnés au hasard et qui a suivi un programme calisthénique (renforcement musculaire) de 20 minutes et un autre groupe qui ne reçoit aucun traitement spécial.

Même si les praticiens en Energy Medicine continuent d'agir largement à l'extérieur des institutions conventionnelles, chacune de ces expérimentations pourrait facilement être conduites et apporterait une lumière conséquente sur les forces, les limitations et les valeurs comparées d'une approche en Energy Medicine. Pendant ce temps, les six piliers définis dans ce papier ont été démontrés dans de nombreux cadres de pratiques comme étant opérationnels, pertinents et disponibles dans leur mise en œuvre.

1. Becker RO. Exploring new horizons in electromedicine [Editorial]. *Journal of Alternative and Complimentary Medicine*. 2004;10(1):17-18.
2. Eden D. Energy medicine. New York: Tarcher/Penguin; 1998.
3. Oschman J. Energy medicine: the scientific basis. New York: Harcourt; 2000.
4. Shealy N. Acceptance speech upon receipt of the Alyce & Elmer Green Award for Excellence, 8th Annual Conference of the International Society for the Study of Subtle Energies and Energy Medicine. Boulder, CO. June 20, 1998.
5. Starfield B. Is US health really the best in the world? *JAMA*.2000; 284:483-485.
6. Rossi E. The psychobiology of gene expression. New York: Norton; 2002.
7. Lipton BH. The biology of belief. Santa Rosa, CA: Elite; 2005.
8. Pennisi E. Behind the scenes of gene expression. *Science*. 2001;293:1064-1067.
9. McTaggart L. The field. New York: Harper; 2003.
10. Feinstein D. At play in the fields of the mind: personal myths as fields of information. *Journal of Humanistic Psychology*.1998;38(3):71-109.
11. Liboff AR. Toward an electromagnetic paradigm for biology and medicine. *Journal of Alternative and Complimentary Medicine*. 2004;10(1):41-47.
12. Sheldrake R. The presence of the past: morphic fields and the habits of nature. New York: Random House; 1988.
13. Becker RO. Cross currents. New York: Tarcher; 1990; p.56.
14. Sheldrake R. *The Presence of the Past Morphic Fields and the Habits of nature*. New York: Random House, 1988
15. Tiller W. What are subtle energies? *Journal of Scientific Exploration*. 1993;7:293-304.
16. Libet B. A testable field theory of mind-brain interaction. *Journal of Consciousness Studies*. 1994;1(1):119-126.
17. Hameroff S. Quantum coherence in microtubules: a neural basis for emergent consciousness? *Journal of Consciousness Studies*. 1994;1(1):91-118.
18. Dreitsch H. Studies on mechanisms of development [in German]. *Zeitschrift für Zoology*; 1891;53:160-178.
19. Weiss P. Principles of development. New York: Holt; 1939.
20. Gurwitsch AG. The theory of the biological field [in Russian]. Moscow: Sovetskaya Nauka Publishing House; 1944.
21. Sheldrake R. *The Presence of the Past Morphic Fields and the Habits of nature*. New York: Random House, 1988
22. Burr HS. The fields of life. New York: Ballantine; 1972.
23. Matthews RE. Harold Burr's biofields: measuring the electromagnetics of life, paper submitted for publication.
Available at www.energymed.org/hbank/handouts/harold_burr_biofields.htm. Accessed August 8,2006
24. Burr HS, Northrup FSC. The electro-dynamic theory of life. *Quarterly Review of Biology*. 1935;10:322-333.

25. Matthews RE. Harold Burr's biofields: measuring the electromagnetics of life, paper submitted for publication.
Available at www.energymed.org/hbank/handouts/harold_burr_biofields.htm. Accessed August 8, 2006
26. Cited in Becker RO, Selden G. *The Body Electric: Electromagnetism and The foundation of Life*. New York: William Morrow; 1985; 74
27. Cited in Becker RO, Selden G. *The Body Electric: Electromagnetism and The foundation of Life*. New York: William Morrow; 1985; 82-83
28. Creath K, Schwartz GE. Measuring effects of music, noise, and healing energy using a seed germination bioassay. *Journal of Alternative and Complimentary Medicine*. 2004;10(1): 41-47.
29. Church D. *The genie in your genes: epigenetic medicine and the new biology of intention*. Santa Rosa, CA: Elite; 2007.
30. Liboff AR. *Toward an electromagnetism paradigm for biology and medicine*. *Journal of Alternative and Complimentary Medicine*. 2004; 10 (1):41-47
31. Liboff AR. *Toward an electromagnetism paradigm for biology and medicine*. *Journal of Alternative and Complimentary Medicine*. 2004; 10 (1):41-47
32. Winstead-Fry P, Kijek J. An integrative review and meta-analysis of Therapeutic Touch research. *Alternative Therapies in Health and Medicine*. 1999;5(6):58-67.
33. Conner MH, Tau G, Schwartz GE. Oscillation of amplitude as measured by an extra low magnetic field meter as a physical measure of intentionality. Poster presentation, *Toward a Science of Consciousness*, University of Arizona, Tucson, AZ; May 2006.
34. Sylvia C. *A Change of Heart. A Memoir*. New York. Warner 1988.
35. McCraty R. The energetic heart Bioelectromagnetic communication within and Between people. In Rosch PJ, Markov MS(Eds). *Clinical Applications of Bioelectronic medicine*. New York: Marcel Dekker; 2004; 541-562
36. Reported in Pearsall P. *The Hearts Code*. New York. Broadway Books;1998
37. Reported in Pearsall P. *The Hearts Code*. New York. Broadway Books;1998
38. Hintz KI, Yount GI, Kadar I, Schwartz GE, Hammerschlog R, Lin S. Bioenergy definitions and research guidelines. *Alternative Therapies in Health and Medicine*. 2003; 9 (Supplement): 17A – 34A.
39. Zhang CI. Electromagnetic body versus chemical body. *Network*. 2003; 81:7–10.
40. Rubik B. The biofield hypothesis: its biophysical basis and role in medicine. *Journal of Alternative and Complimentary Medicine*. 2002;8:703-717.
41. Clarke J., Braginski AI. (Eds.). *The SQUID handbook volume 2: applications of SQUIDS and SQUID systems*. New York: Wiley; 2006.
42. Collinge W. *Subtle energy: awakening to the unseen forces in our lives*. New York: Warner Books; 1998:18 – 19.
43. Rubik B. The biofield hypothesis: its biophysical basis and role in medicine. *Journal of Alternative and Complimentary Medicine*. 2002;8:703-717.
44. Tiller W. What are subtle energies? *Journal of Scientific Exploration*. 1993;7:293–304.
45. Rubik B. The biofield hypothesis: its biophysical basis and role in medicine. *Journal of Alternative and Complimentary Medicine*. 2002;8:703-717.
46. Rubik B. The biofield hypothesis: its biophysical basis and role in medicine. *Journal of Alternative and Complimentary Medicine*. 2002;8:703-717.
47. Becker RO, Spadaro JA, Marino AA. Clinical experiences with low intensity direct current stimulation of bone growth. *Clinical Orthopedics & Related Research*. 1977;124:75-83.
48. Rubik B. The biofield hypothesis: its biophysical basis and role in medicine. *Journal of Alternative and Complimentary Medicine*. 2002;8:703-717.
49. Summarized in Gerber R. *Vibrational Medicine (3 rd ed)* Santa Fe, NM, 2001: 133
50. Lee RH, Quantifying subtle energies through physical vibration. Presented at the 16th Annual Conference of the International Society for the Study of Subtle Energies and Energy Medicine; Boulder, CO; June 23, 2006.
51. Oldfield H. The human energy field and the invisible universe. Presented at the 16th Annual Conference of the International Society for the Study of Subtle Energies and Energy

- Medicine, Boulder, CO; June 24, 2006.
52. Motoyama H, Brown R., Science and the evolution of consciousness: chakras, ki, and psi. Brookline, MA: Autumn Press; 1978.
 53. Eden D. *Energy Medicine*. New York Tarcher/Penguin ,1998
 54. Eden D. *Energy Medicine*. New York Tarcher/Penguin ,1998
 55. Oldfield H. The human energy field and the invisible universe. Presented at the 16th Annual Conference of the International Society for the Study of Subtle Energies and Energy Medicine, Boulder, CO; June 24, 2006.
 56. Hu XL, et al. [Eds]. Modern scientific research in acupuncture channels and collaterals in traditional Chinese medicine [in Chinese]. Beijing: People's Hygiene Publishing House; 1990.
 57. Cho ZH. New findings of the correlation between acupoints and corresponding brain cortices using functional MRI. *Proceedings of National Academy of Science*. 1998;95:2670-2673.
 58. Schlebush KP, Walburg MO, Popp FA. Biophotonics in the infrared spectral range reveal acupuncture meridian structure of the body. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*. 2005;11(1):171-173.
 59. Ahn AC, Wu J, Badger GJ, Hammerschlag R, Langevin HM. Electrical impedence along connective tissue planes associated with acupuncture meridians. *Complementary and Alternative Medicine*. 2005;5:10.
 60. Jones JP, Bae JK. Ultrasonic visualization and stimulation of classical oriental acupuncture points. *Medical Acupuncture*. 2004;15(2):24-26.
 61. Yan Z, Chi Y, Cheng P, Wang J, Shu Q, Huang G. Studies on the luminescence of channels in rats. *Journal of Traditional Chinese Medicine*. 1992;4:283-287.
 62. Wang P, Hu X, Wu B. Displaying of the infrared radiant track long meridians on the back of the human body [in Chinese]. *Chen Tzu Yen Chiu Acupuncture Research*. 1993; 18(2): 90-93.
 63. Hu XL, et al. [Eds]. Modern scientific research in acupuncture channels and collaterals in traditional Chinese medicine [in Chinese]. Beijing: People's Hygiene Publishing House; 1990.
 64. Curtis BD, Hurtak JJ. Consciousness and quantum informtion processing: Uncovering the foundation for a medicine of light. *Journal of Alternative and Complimentary Medicine*. 2004; 10 (1) 27-39
 65. Curtis BD, Hurtak JJ. Consciousness and quantum information processing: Uncovering the foundation for a medicine of light. *Journal of Alternative and Complimentary Medicine*. 2004; 10(1):33
 66. Curtis BD, Hurtak JJ. Consciousness and quantum informtion processing: Uncovering the foundation for a medicine of light. *Journal of Alternative and Complimentary Medicine*. 2004; 10 (1) 27-39
 67. Motoyoma H. Measurements of ki energy, diagnosis and treatments. Tokyo: Human Science Press 1998Eden Oschman J. *Energy medicine: The Scientific Basis*.New York.
 68. Oschman J. *Energy Medicine. The Scientific Basis. New York Harcourt*
 69. Eden D, Feinstein D. Ways of seeing subtle energy; 2005. Paper posted at www.energymed.org/hbank/handouts/ways_of_seeing.htm. July 14, 2007.
 70. Hunt V. Infinite mind: the science of human vibrations. Malibu, CA: Malibu Publishing; 1995.
 71. Tucker J. Techniques for accurate nanotech electrical measurements. Cleveland: Keithley Instruments; 2005.
 72. Srinivasan TM. The intricacies of subtle energy [Editorial]. *Subtle Energies & Energy Medicine*. 2004;15(3):i-iv.
 73. Becker RO. Exploring new horizons in electromedicine 5editorial) *Journal of Alternative and Complementary Medicine*. 2004, 10 (1): 17-18
 74. Hyland M. Extended network generalized entanglement theory: therapeutic mechanisms, empirical predictions and investigations. *Journal of Alternative and Complementary Medicine*. 2003;6:919-936.
 75. Rein G. Bioinformation within the biofield: beyond bioelectromagnetics. *Journal of Alternative and Complimentary Medicine*. 2004;10(1):59-68.

76. Radin D. *Entangled minds: extrasensory experiences in a quantum reality*. New York: Paraview; 2006.
77. Lipton BH. *The Biology of Belief*, Santa Rosa, CA. Elite 2005; Ch 4
78. Eden D. *Energy Medicine for Women*. New York. Tarcher/Penguin. In press
79. Null G, Dean C, Feldman M, Rasio D, Smith D. *Death by medicine*. New York: Nutrition Institute of America; 2003.
80. McClare CWF. Resonance in bioenergetics. *Annals of the New York Academy of Science*. 1974;227:74-97.
81. Cho ZH. New Findings of the correlation between acupoints and corresponding brain cortices using functional MRI. *Proceedings of National Academy of Sciences of the United States of America*. 1998; 95; 2670-2673
82. Lipton BH. *The Biology of belief*, Santa Rosa, CA. Elite 2005; 112
83. Lipton BH. *The Biology of Belief*, Santa Rosa, CA. Elite 2005; 116
84. Dorfer L, Moserm, Bahr F., Spindler K., Egarter-Vigl E, Guillen S, et al. A medical report from the Stone Age? *Lancet* 1999; 354: 1023-5
85. Shealy CN, Church D. *Soul medicine*. Santa Rosa, CA: Elite; 2006.
86. Langevin HM, Ahn AC, Wu J, Badger GJ., Hammerslag R., Electrical impedance along connective tissue planes associated with acupuncture meridians. *BMC Complement Altern. Med* 5;10, 2005
87. Fitzgerald PB, Brown TL, Marston NAU, Daskalakis ZJ, de Castella A, Kulkarni J. Transcranial magnetic stimulation in the treatment of depression: a double-blind, placebo-controlled trial. *Archives of General Psychiatry*. 2003;60:1002-1008.
88. Astin JA, Harkness E, Ernst E. The efficacy of "distant healing": a systematic review of randomized trials. *Annals of Internal Medicine*; 2000;132:903-910.
89. Rein G. Bioinformation within the biofield: beyond bioelectromagnetics. *Journal of Alternative and Complimentary Medicine*. 2004;10(1):59-68.
90. Brennan B. *Hands of light: a guide to healing through the human energy field*. New York: Bantam; 1993.
91. Eden D. *Energy Medicine*. New York. Tarcher/Penguin. 1998
92. Krieger D. *The Therapeutic Touch: how to use your hands to help or to heal*. New York: Fireside; 1979.
93. Miles P. *Reiki: a comprehensive guide*. New York: Tarcher/Penguin; 2006.
94. Eden D, Feinstein D. *Energy medicine: uses in medical settings*. 2006; paper posted at www.energymed.org/hbank/handouts/ener-med_in_medical_set.htm. Accessed July 14, 2007.
95. Cohen S, Popp FA. Biophoton emission of the human body. *Journal of Photochemistry and Photobiology—Biology*. 1997;40:187-189.
96. Oschman J. *Energy Medicine. THE Scientific Basis*. New York . harcourtHyland M. Extended network generalized entanglement theory: therapeutic mechanisms, empirical predictions and investigations. *Journal of Alternative and Complementary Medicine*. 2003;6:919-936.
97. Church D. *The Genie in Your Genes*. Santa Rosa. CA. Elite. In press
98. Peterson C, Seligman MEP, Vaillant GE. Pessimistic explanatory style is a risk factor for physical illness: a thirty-five-year longitudinal study. *Journal of Personality and Social Psychology*. 1988;55:23-27.
99. McCraty R, Atkinson M, Tomasino D. Modulation of DNA conformation by heart-focused intention. HeartMath Research Center. Institute of HeartMath. Publication No. 03-008. Boulder Creek, CA; 2003.

100. Feinstein D, Eden D, Craig G. *The promise of energy psychology*. New York: Tarcher/Penguin; 2005.
101. Cohen LM, McChargue DE, Collins FL. (Eds.). *The health psychology handbook: practical issues for the behavioral medicine specialist*. Thousand Oaks, CA: Sage Publications; 2003.
102. Raheem A. *Soul return: integrating body, psyche & spirit*. Lower Lake, CA: Asian

- Publishing; 1991.
103. Jobst KA. Science and healing: from bioelectromagnetics to the medicine of light. [Editorial]. *Journal of Alternative and Complementary Medicine*. 2004;10:1-3.
 104. Acupuncture: NIH consensus development panel on acupuncture. *JAMA*. 1998;280:1518-1524.
 105. Natural Standard & Harvard Medical School. Acupressure, shiatsu, tuina. Available at www.intelihealth.com/IH/ih/IH/WSIHW000/8513/34968/358869.html?d=dmContent. Accessed July 14, 2007.
 106. Winstead-Fry P., Kijek J. *An integrative review and meta-analysis of therapies research. Alternative therapies in health and Medicine* 1999; 5(6): 58-67
 107. Miles P., True G. Reiki-Review of a biofield therapy: history, theory, practise, research. *Alternative Therapies in Health and Medicine*. 2003;9 : 62-71
 108. Sancier KM. Search for medical applications of qigong with the qigong database. *Journal of Alternative and Complementary Medicine*. 2001;7(1):93-5.
 109. Benor D. *Spiritual healing: scientific validation of a healing revolution*. Southfield, MI: Vision Publications; 2000.
 110. Oschman J. *Energy medicine in therapeutics and human performance*. New York: Elsevier; 2003.
 111. Energy Medicine Institute Proposed experiments in energy medicine Available at http://www.energymed.org/hbank/handouts/proposed_experiments.htm. 2006.
 112. Shoemaker DD, Schadt EE, Armour CD, et. al. Experimental annotation of the human genome using microarray technology. *Nature*. 2001;409(6822):922-927.

Les auteurs reconnaissent avec gratitude les commentaires effectués sur les premières ébauches de leur article par Dawson Church, Ph.D., Jeffrey K. Harris, M.D., Ronald E. Matthews, M.S., Vicki Matthews, N.D., Douglas J. Moore, Ph.D., Judith Orloff, M.D., and James Oschman, Ph.D.

David Feinstein, Ph.D., psychologue clinicien est le Directeur national de L'Institut d'Energy Medicine, basé à Ashland, Oregon. Auteur de sept livres et plus de cinquante articles professionnels, il a enseigné à The Johns Hopkins University School of Medicine "et à "Antioch College". Parmi ses principaux travaux "*The Promise of Energy Psychology*" (co-écrit avec son épouse, Donna Eden, et avec Gary Craig, fondateur de l'EFT), "*The Mythic Path*", et "*Rituals for Living and Dying*". Son multi-media "*Energy Psychology Interactive*" a participé de la réussite exceptionnelle pour l'Association for Comprehensive Energy Psychology. Son travail a été applaudi dans le journal des critiques de livres de "The American Psychological Association" pour avoir fourni une fondation solide au domaine d'intérêt croissant de la psychologie intégrative et un développement valable du modèle biopsychosocial de la psychologie qui inclut l'énergie.

Donna Eden, une pionnière dans le domaine de la guérison holistique, est parmi les porte-parole de la médecine énergétique les plus recherchés, les plus joyeux et ayant le plus d'autorité. Ses talents de guérisseuse sont légendaires et elle a enseignée à quelques 50 000 personnes du monde entier, aussi bien des profanes que des professionnels, comment comprendre le corps en tant que système énergétique. Depuis son enfance, elle est capable de voir la circulation des énergies dans le corps et à partir de cette clairvoyance, elle a mis au point un système lui permettant d'enseigner à ceux qui n'ont pas ce don, de travailler efficacement avec les énergies du corps. Son best seller "*Energy Medicine*" a été traduit en 10 langues et est un classique en ce domaine. Selon Carolyn Miss "*La contribution qu'a faite Donna Eden avec son livre demeurera la référence des études pendant qu'on établira des bases solides pour la médecine holistique.*" ». Présidente de l'Institut d'Energy Medicine.

