

ONAGRE

Oenothera biennis

Œnothéracée

Cueillette : racines et jeunes feuilles, de l'automne au printemps.

La plante est bisannuelle. La racine se récolte à la fin de la 1^{ère} année de croissance de la plante, lorsqu'elles sont gonflées de réserves nutritives. On ramasse les feuilles quand la plante est encore à l'état de rosette.

Utilisation alimentaire : On peut manger les racines crues, râpées, ou cuites. Les feuilles peuvent être cuites comme légume. La toute jeune hampe florale est encore bonne lorsqu'elle commence juste à se développer, en début de 2^{ème} année.

Propriétés médicinales : antispasmodique et antiphlogistique

