

# COMMISSION JUGE GYMNASTIQUE FEMININE SAISON 2023/2024

## CALENDRIER DES FORMATIONS & EXAMENS

Inscription sur le site

<https://www.fscfcd42.fr/2022/11/04/gymnastique-feminine/> : Rubrique JUGE

Merci de prévenir le comité si vous êtes dans l'impossibilité de venir à une formation en présentiel.

### **JUGE DEBUTANT Sans Connaissance Gymnique** : Formation pratique au gymnase

- La formation sera assurée par les associations dans leur gymnase, avant la formation des juges DEBUTANTS organisée par la commission juge.

### **JUGE DEBUTANT : Formation OBLIGATOIRE** → Technique des éléments

Dimanche 12 novembre 2023 en présentiel : 3 lieux → FEURS / ST CHAMOND / ROANNE

- De 8h30 à 10h30 : SOL & BARRES
- De 10h30 à 12h30 : POUTRE & SAUT

### **JUGE DEBUTANT : Formation OBLIGATOIRE** → THEORIE Générale + Agrès

Mardi 14 novembre 2023 en distanciel (ZOOM) : De 19h00 à 21h30

### **MOUVEMENTS IMPOSES : JUGE DEBUTANT & JUGES CONFIRMES**

\*Formation ou Recyclage pour TOUS LES JUGES (jugement des mouvements en entier)

- Samedi 02 décembre 2023 en présentiel → FEURS
  - De 8h30 à 10h00 → POUTRE Poussines
  - De 10h00 à 11h30 → POUTRE Jeunesses/Aînées
  - De 11h30 à 13h00 → SOL Poussines
  - De 13h30 à 15h00 → SOL Jeunesses/Aînées
  - De 15h00 à 16h30 → SAUT « Poussines/Jeunesses/Aînées
  - De 16h30 à 18h00 → BARRES Poussines/Jeunesses/Aînées

### **JUGE 6<sup>ème</sup> THEORIE : Débutant et Recyclage en distanciel (ZOOM)** de 19h00 à 21h30

- Lundi 11 Décembre 2023 : SOL
- Mardi 12 Décembre 2023 : POUTRE
- Mercredi 13 Décembre 2023 : SAUT
- Jeudi 14 Décembre 2023 : BARRES

### **JUGE 6<sup>ème</sup> PRATIQUE : Débutant / Recyclage / Examen**

1. Dimanche 14 Janvier 2024 de 9h00 à 12h30 en présentiel → ST CHAMOND

### **JUGE LIBRE CATEGORIE 2 & CATEGORIE 3 : en distanciel (ZOOM)** de 19h00 à 21h30

- Mercredi 31 Janvier 2024 : Théorie Barres/Poutre/Sol  
OBLIGATOIRE pour les juges engagés au Championnat Individuel Loire ou Régional Cat.2/Cat.3

### **JUGE LIBRE CATEGORIE 1 : organisée par la CRGF en « visio » avant le Championnat Régional Cat1**

**EXAMENS : INSCRIPTION OBLIGATOIRE en ligne (sur le site du comité). PAS DE MAIL**

#### **Libre : DATE limite d'inscription : 15 décembre 2023**

- Préparation Théorie : Lundi 08 janvier 2024 de 19h00 à 21h30 en distanciel (ZOOM)
- EXAMEN Théorie : 27 janvier 2024 (8h30 à 11h00) à ST CHAMOND (OSSC)
- EXAMEN « LIBRE » : 17 mars 2024 à GUIHERNAD GRANGES (Finale des coupes)

#### **6<sup>ème</sup> : DATE limite d'inscription : 25 janvier 2024**

- Préparation Théorie : Mardi 09 janvier 2024 de 19h00 à 21h30 en distanciel (ZOOM)
- EXAMEN Théorie : 23 mars 2024 (8h30 à 11h30) à ST CHAMOND (OSSC)
- EXAMEN Pratique : 25 mai 2024 (13h00 à 16h30) à ST CHAMOND (OSSC)

#### **2<sup>ème</sup> ECHELON : DATE limite d'inscription : 25 mars 2024**

- Préparation examen : jeudi 11 avril 2024 en distanciel (ZOOM) de 19h00 à 21h30
- EXAMEN « 2<sup>ème</sup> Echelon » : 25 mai 2024 (8h30 à 13h00) à ST CHAMOND (OSSC)

**CONTACTS :** Laurence BOUCHET 06 42 71 20 52 [laurence.jugegym42@gmail.com](mailto:laurence.jugegym42@gmail.com)  
Nicole PERIOL 06 84 91 39 92