

Pesto au persil de Fabiola

goûté et approuvé le 13 décembre 2015

La recette de Pesto peut se faire avec du basilic, du persil, de la coriandre, du céleri, en fonction des herbes de saison.

Fabiola a utilisé ce jour là du persil :

Ingrédients :

- parmesan environ 150 g
- persil (une botte)
- graines de tournesol environ 150 à 200g
- 2 citrons (jus)
- huile d'olive environ 2 dl
- 4 gousses d'ail
- poivre
- Mélanger tous ces ingrédients dans un blender et vous aurez un délicieux Pesto