

DIFFICULTE	THEME
☆☆☆	sport

## Bien être

Courir contre le vent  
Ressentir une brise sur mon visage  
Mon cœur battant à mille temps  
Défiant tous les âges

Nager à contre-courant  
Les muscles se battant contre les marées  
Avancer petit à petit mais sûrement  
Pour enfin arriver

Pédaler dans les montées  
Se dandiner sur cette bicyclette  
La montagne sacrée  
Te fait perdre la tête

Le sport est éprouvant  
Mais à plusieurs c'est enivrant  
S'encourager à chaque moment  
Et s'amuser comme des enfants  
Pour oublier nos soucis un instant

Davlieb

DIFFICULTE	THEME
☆☆☆☆☆	sport – animaux fable

## LE LIÈVRE ET LA TORTUE

Rien ne sert de courir ; il faut partir à point :  
Le lièvre et la tortue en sont un témoignage.  
" Gageons, dit celle-ci, que vous n'atteindrez point  
Sitôt que moi ce but. - Sitôt ? Êtes-vous sage ?  
Repartit l'animal léger :  
Ma commère, il vous faut purger  
Avec quatre grains d'ellébore.  
- Sage ou non, je parie encore. "  
Ainsi fut fait ; et de tous deux  
On mit près du but les enjeux :  
Savoir quoi, ce n'est pas l'affaire,  
Ni de quel juge l'on convint.  
Notre lièvre n'avait que quatre pas à faire.  
J'entends de ceux qu'il fait lorsque, prêt d'être atteint,  
Il s'éloigne des chiens, les renvoie aux calendes,  
Et leur fait arpenter les landes.  
Ayant, dis-je, du temps de reste pour brouter,  
Pour dormir, et pour écouter  
D'où vient le vent, il laisse la tortue  
Aller son train de sénateur.  
Elle part, elle s'évertue,  
Elle se hâte avec lenteur.  
Lui cependant méprise une telle victoire,  
Tient la gageure à peu de gloire,  
Croit qu'il y va de son honneur  
De partir tard. Il broute, il se repose,  
Il s'amuse à toute autre chose  
Qu'à la gageure. A la fin, quand il vit  
Que l'autre touchait presque au bout de la carrière,  
Il partit comme un trait ; mais les élans qu'il fit  
Furent vains : la tortue arriva la première.  
" Eh bien ! lui cria-t-elle, avais-je pas raison ?  
De quoi vous sert votre vitesse ?  
Moi l'emporter ! et que serait-ce  
Si vous portiez une maison ?

Jean de la Fontaine

DIFFICULTE	THEME
☆☆☆	sport hiver

## Le ski

Un garçon glissant sur ses skis disait :

« Ah ! Le ski, c'est exquis,

Je me demande bien ce qui  
Est plus commode que le ski. »

Comme il filait à toute allure,

Un rocher se dressa soudain.

Ce fut la fin de l'aventure,

Il s'écria plein de dédain :

« Vraiment, je ne suis pas conquis,

Je n'ai bu ni vin, ni whisky

et cependant, je perds mes skis.

Non, le ski, ce n'est pas exquis.»

Lorsqu'une chose nous dérange,

Notre avis change.

Pierre Gamarra

DIFFICULTE	THEME
☆☆☆	sport mer

La mer

Un garçon plongeant dans la mer  
Disait: "pff! la mer, ça me désespère,  
Quand je vais à la mer,  
Je n'ai jamais rien à faire."  
Un jour son frère lui mit des lunettes de plongée  
Il se trouva tout gai  
Car il a découvert  
Le mystère de la mer.  
Il dit: " je me suis trompé sur la mer  
C'est génial, super!  
On se sent tout fier  
D'aller à la mer."  
Quand on met des lunettes  
On explore notre planète.

Léo Gerny.

DIFFICULTE	THEME
☆☆☆	sport

## Le ballon

La nuit tombe.  
De doux lampions s'allument.  
La plage est lisse comme un œuf.  
L'enfant étrenne un ballon neuf  
Et le fait monter vers la lune.  
La lune tombe  
Et le ballon s'allume.  
C'est toujours extraordinaire  
Que le spectacle d'un enfant  
A ras de digue, à la lisière  
D'un monde où s'engloutit le temps,  
En train de jouer comme si  
C'était une affaire d'État,  
Tenant la lune entre ses doigts  
Comme une médaille, un grigri  
Comme s'il était innocent  
Ou plus royal que l'Océan!

Catherine Paysan

DIFFICULTE	THEME
☆☆☆	sport hiver

## Patinage Artistique

Avant de te lancer sur la froide surface  
De tracer de belles lignes sur la fine couche de glace  
Et de nous éblouir des preuves de ton talent  
Travaille ton équilibre dans des passages lents

Ne soit pas impatient de montrer ta maîtrise  
Ne force pas tes dons à faire preuve d'audace  
La grâce se conquiert ce n'est pas une surprise  
Le talent naturel remonte à la surface

Mais seul et sans études n'espère pas de miracles  
Car ce sont en beaux vers que se rendent les oracles  
Et que s'enseignent aux hommes les chemins de la vie  
Mais ne laisse personne gouverner tes envies

Alain Hannecart