



Arts et Loisirs Fleurentins

## Les brèves de l'ALF

N  
o  
v  
e  
m  
b  
r  
e  
  
2  
0  
1  
7



### ENFANTS

Vous souhaitez lui faire faire une activité sportive ou artistique, nous vous proposons :

- le Body Jam,
- les cours de Dessin/peinture,
- ou l'atelier Théâtre.

### Adultes

Vous voulez faire une nouvelle activité, venez découvrir :



- la gym douce ou la gym tonic : cours toutes les semaines.
- La marche nordique : le jeudi ou samedi, tous les 15 jours.



Visitez notre blog pour connaître les tarifs et horaires.

**RDV sur notre site : [alf.eklablog.com](http://alf.eklablog.com)**

*Pensez à vous inscrire sur le blog pour être informé de l'actualité*