

Course d'endurance n° _____

Je suis _____ je vais courir pendant _____ minutes et je suis observé(e) par _____.

Arrêts à la gare : (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Mes tours de cour

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

Pendant ma course, je me suis senti(e)



Course d'endurance n° _____

Je suis _____ je vais courir pendant _____ minutes et je suis observé(e) par _____.

Arrêts à la gare : (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Mes tours de cour

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

Pendant ma course, je me suis senti(e)

