

# L'apithérapie se soigner avec les produits de la ruche



- **Le miel**
- **Le pollen**
- **La propolis**
- **La gelée royale**
- **Le venin d abeille**
- **La cire**



# Le miel

**riche en  
calcium,  
magnésium  
et vitamine B**



- Traitement des plaies, escarres, brûlures, coups de soleil, gerçures, crevasses, engelures, ulcères variqueux, mycoses
- Infections des voies respiratoires
- du tube digestif (gastrite, ulcère, gastroentérite)

- Affections oculaires (conjonctive, kératite [inflammation de la cornée])
- Bon pour les sportifs - énergisant :  
1 cuillère de miel dans l'eau de  
boisson

Le miel dans les boissons chaudes de +40°C perd ses propriétés ainsi que de laisser le pot transparent à la lumière

# Posologie:

1 cuillère à soupe par jour

Il peut être mélangé à la gelée royale,  
au pollen, à la propolis

Pour le diabétique, utile en cas de  
malaise hypoglycémique.

# Le pollen

**Contient des protéines, des glucides, des minéraux (5%) :**  
**potassium, calcium, phosphore, magnésium, soufre, aluminium, fer, cobalt, cuivre, zinc, manganèse et sélénium, des lipides, vitamines : A, B, C, E et K et des acides aminés**

100gr de pollen congelé équivaut à 500gr de bœuf ou 7 œufs (protéines)



**antibactérien pour renforcer  
les défenses immunitaires.**

**Le pollen congelé a un  
pouvoir antibiotique et  
antioxydant  
bon coup de fouet  
physiquement et  
intellectuellement**

- Efficace pour les bouffées de chaleur, la prostate, l'anémie, l'anorexie, la constipation, la colites (Crohn), les diarrhées, le rhume des foins et les allergies, l'arthrose, les rhumatismes, l'ostéoporose, les fractures, la chute des cheveux, les ongles cassants, fatigue oculaire.

- Excellent tonifiants après une intervention chirurgicale, stimule l'appétit, pare aux retards de croissance, aide à l'amaigrissement
- Adjuvant aux chimio cancer du sein, colon, prostate

## **Posologie:**

Préférer le pollen congelé,  
1 cuillère à soupe le matin à jeun  
2 mois au printemps et 2 mois en  
automne

# La propolis

## antiseptique

## antibiotiques naturels



## **- Dermatologie:**

mycose, furoncle, herpes, zona, acné, brûlure, plaie, escarre, ulcères variqueux, psoriasis, verrue, eczéma, crevasses, gangrène

\* Zona : les douleurs disparaissent après 24H après application sur les zones douloureuses

Shampooing pour eczéma, pellicules avec démangeaison

## **- ORL:**

angine, rhinopharyngite, sinusite, rhinite, otite, bronchite, pneumonie, trachéite, rhume, asthme

## **- Stomatologie:**

stomatite, aphte, gingivite, abcès, muguet, caries, mauvaise haleine

## **- Urogénitale:**

vaginite, cancer du col utérin

Très bon résultat contre le staphylocoque doré , colibacille

## **Posologie:**

- pâte à mâcher,
- gomme,
- teinture mère,
- sirop,
- spray nasaux et buccaux,
- pommade,
- savon pour problème dermatologique
- savon intime

# **La gelée royale**

**C'est la nourriture de la reine,  
une abeille vit en moyenne  
35/40 jours alors que la reine vit  
entre 3 et 4 ans**

**Exigé le logo : « Gelée royale française » beaucoup trop de gelée royale sont importée de Chine.**



**Soit agréée par le  
Groupement des Producteurs de Gelée Royale  
Le G.P.R.G**

# **Contient**

- de la vitamine B5 :  
qui retarde les effets du  
vieillissement des cellules,  
de la peau, des ongles, des  
cheveux.**
- des Oligo-éléments**
- des facteurs antibiotiques**

- Incite la moelle osseuse à produire des globules rouges (anémie),
- Renforce les défenses immunitaires (contre la grippe, l'herpès...),
- c'est un stimulant physique et intellectuel,
- un antistress (antidépresseur naturel),
- un hypocholestéromiante (fait baisser le taux du mauvais cholestérol)

- Favorise la cicatrisation après une opération
- Entretien les neurones (mémoire) : Parkinson, Alzheimer et la sclérose et aussi les états dépressifs
- Préventif pour ostéoporose et l'arthrose
- Bon pour les femmes enceintes, ménopausées et pré-ménopausées

## Posologie:

500mg à 1g/jr à jeun le matin  
pendant 4/6 semaines au  
printemps et en automne

# Le venin d'abeille

Traitement effectué par des  
apithérapeutes acupuncteurs



- pour la cicatrisation après une amputation,
- la sclérose en plaque, arthrite, rhumatisme, arthrose, polyarthrite, sciatique, tendinite, myalgies, spondylarthrite
- contient un mélange de protéine

Il a une action anti-inflammatoire principalement due à la melitine. Il stimule la fabrication naturelle de cortisol. Il peut donc traiter les inflammations des articulations, des muscles et des tendons;

Le venin est bactéricide, bactériostatique, antifongique et antibiotique. Il active le système immunitaire.

Il est beaucoup utilisée pour traiter la sclérose en plaques depuis une dizaine d'années aux USA (40000 à 60000 patients chaque année) et en Chine où existent des Cliniques d'apithérapie et dans de nombreux autres pays.

Si le venin d'abeille peut provoquer des réactions douloureuses voire des allergies, il faut savoir qu'il est également utilisé avec succès comme remède contre les douleurs rhumatismales (rhumatismes musculaires, lombagos, torticolis), les névralgies rhumatismales (sciatiques), les rhumatismes articulaires.

il peut être utilisé seulement sur prescription médicale, sous une surveillance médicale rigoureuse

A ce jour on ne déplore aucun décès suite à des piqûres d'abeille réalisées dans un cadre thérapeutique.

## Posologie:

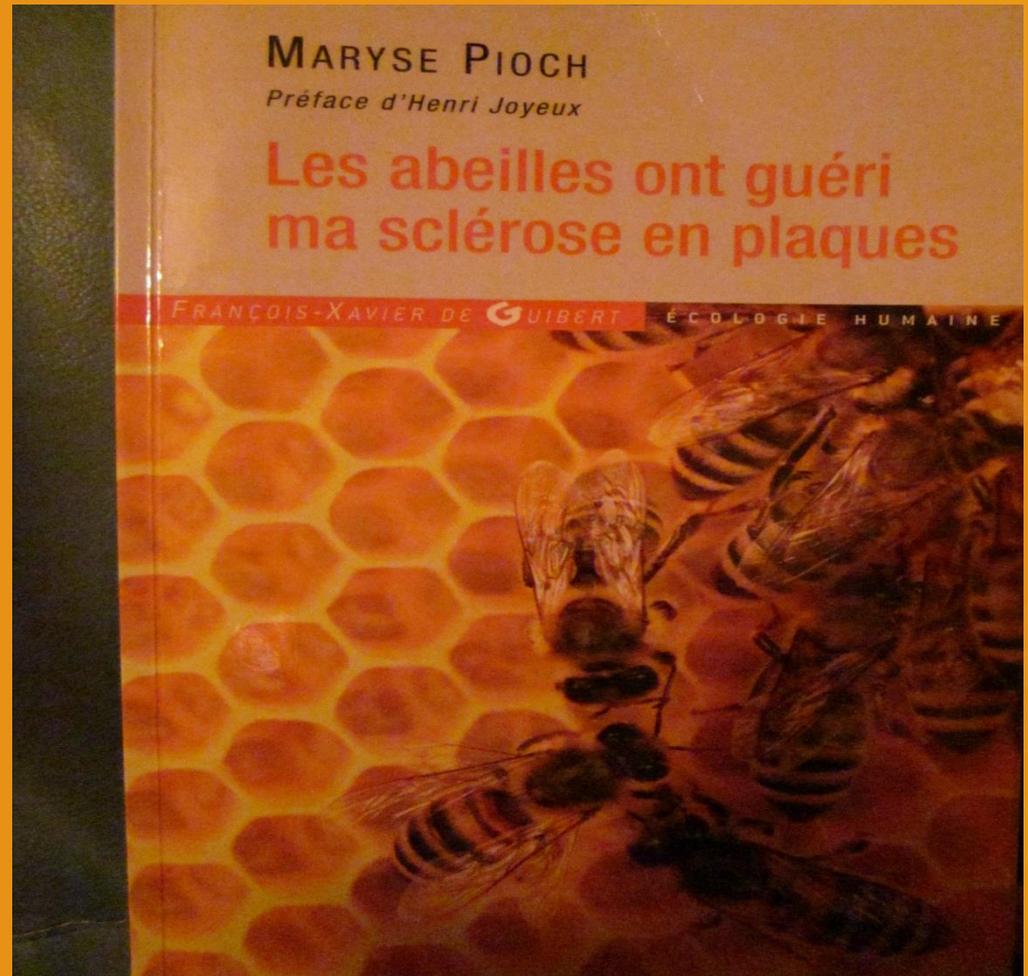
La dose létale est de 19 piqûres par kg de poids pour un adulte.

L'usage thérapeutique du venin est généralement contre-indiqué dans les cas suivants :

- bêtabloquants
- diabète insulino-dépendant
- insuffisance rénale
- maladies cardio-vasculaires graves ou à un stade avancé.

- SEP : 2 traitements par semaine à raison de 25 à 30 piqûres par séance

Livre témoignage de Maryse Pioch « les abeilles ont guéri MA sclérose en plaques »



# La cire

- Sinusite, asthme, rhume des foins,
- Fortifie les gencives et détartre les dents
- Favorise la circulation sanguine
- En dermatologie et cosmétique : cicatrisant, adoucissant, antioxydante, anti-inflammatoire
- Est utilisée pour colmater les hémorragies de la moelle osseuse

# conclusion

Les produits de la ruche trouvent leur place dans l'arsenal thérapeutique car devant l'émergence des germes résistants aux antibiotiques, ils sont une réponse efficace contre les agents infectieux.

En cancérologie, ils potentialisent les traitements chimio-thérapeutiques et diminuent les effets secondaires.

Si chaque famille consommait du miel et de la propolis régulièrement un rhume, un mal de gorge, une angine pourraient être enrayerés rapidement et éviterait un traitement plus lourd.

De consommer tous les jours du miel et faire 2 cures par an de pollen et de gelée royale c'est passer l'hiver en bonne santé et avoir la forme afin d'éviter le vaccin contre la grippe (cf Pr Henri Joyeux) et les médicaments.

# Les livres sur l'apithérapie



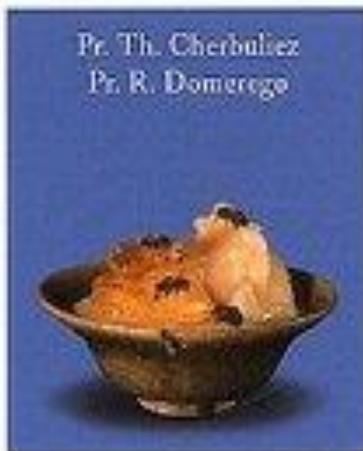
Roch Domerego

Ces abeilles  
qui nous  
guérissent

JClattès

Naturopathe, Professeur d université et  
vice-président d Apimondia, organisme qui regroupe  
l'ensemble des apiculteur dans le monde

Pr. Th. Cherbuliez  
Pr. R. Domergo



**L'APITHÉRAPIE**  
Médecine des abeilles

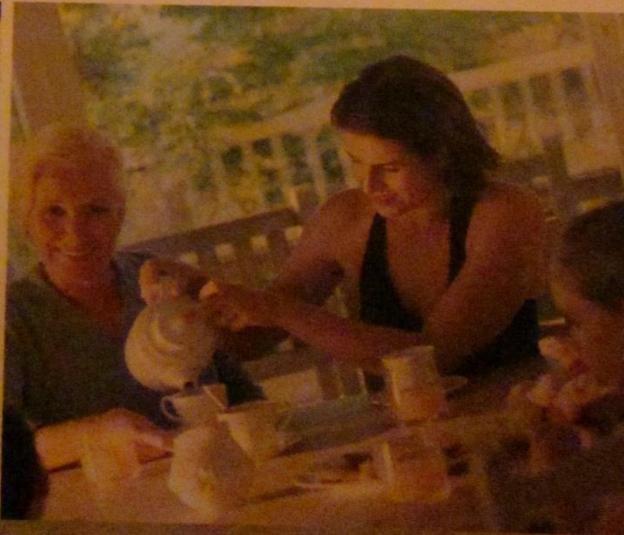
DOUCE ALTERNATIVE  
EDITIONS AMYRIS

D<sup>r</sup> Roch Domerego,  
D<sup>r</sup> Gaëlle Imbert, Christian Blanchard

# LES REMÈDES DE LA RUCHE

**Miel, pollen, propolis, gelée royale**

- Prévenir les infections
- Combattre la fatigue
- Soulager les troubles digestifs
- Réparer et cicatriser...

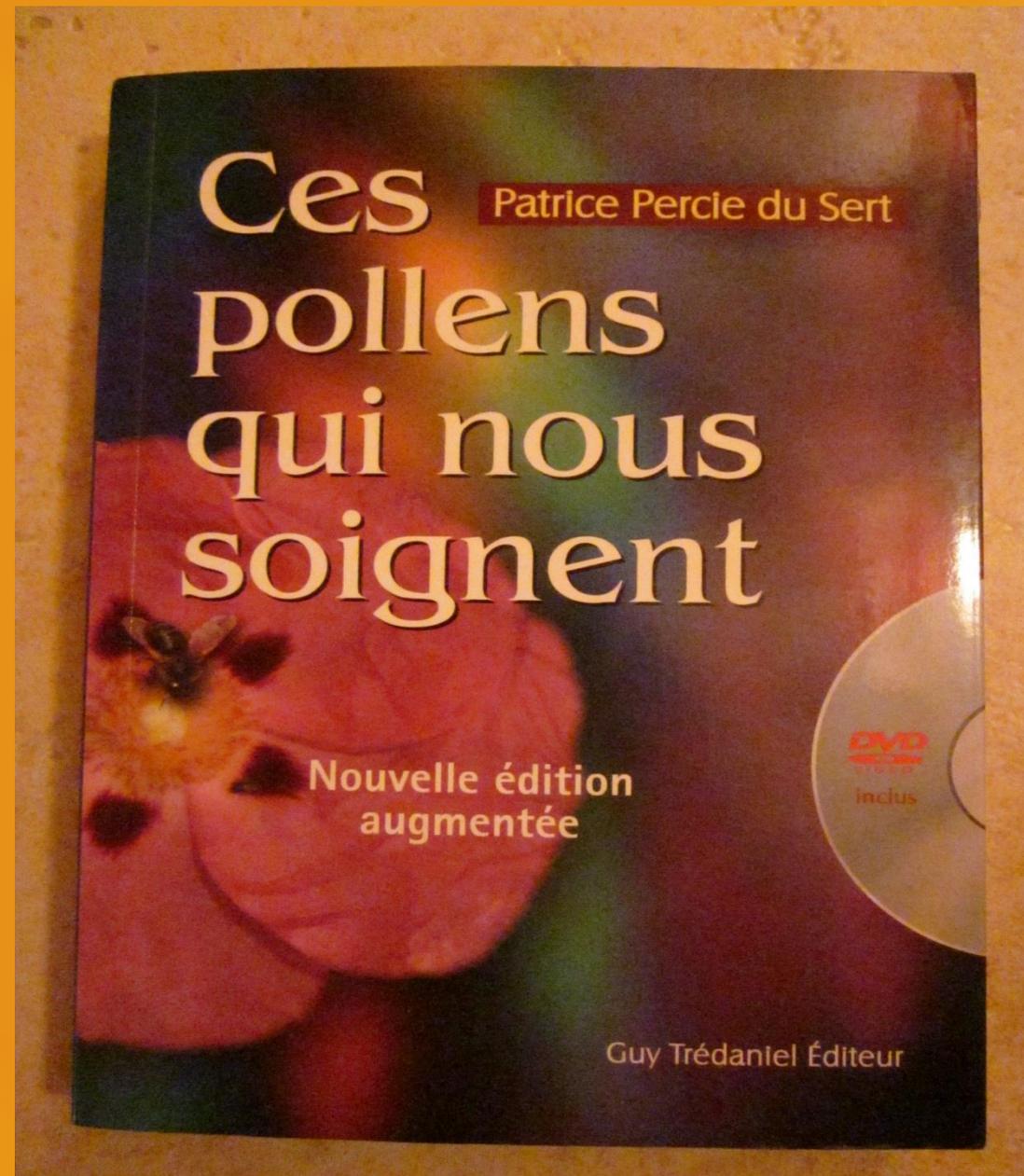


ÉDITIONS  
**Alpen** 

Membre  
fondateur  
de l' A.F.A



President de  
L.A.F.A.



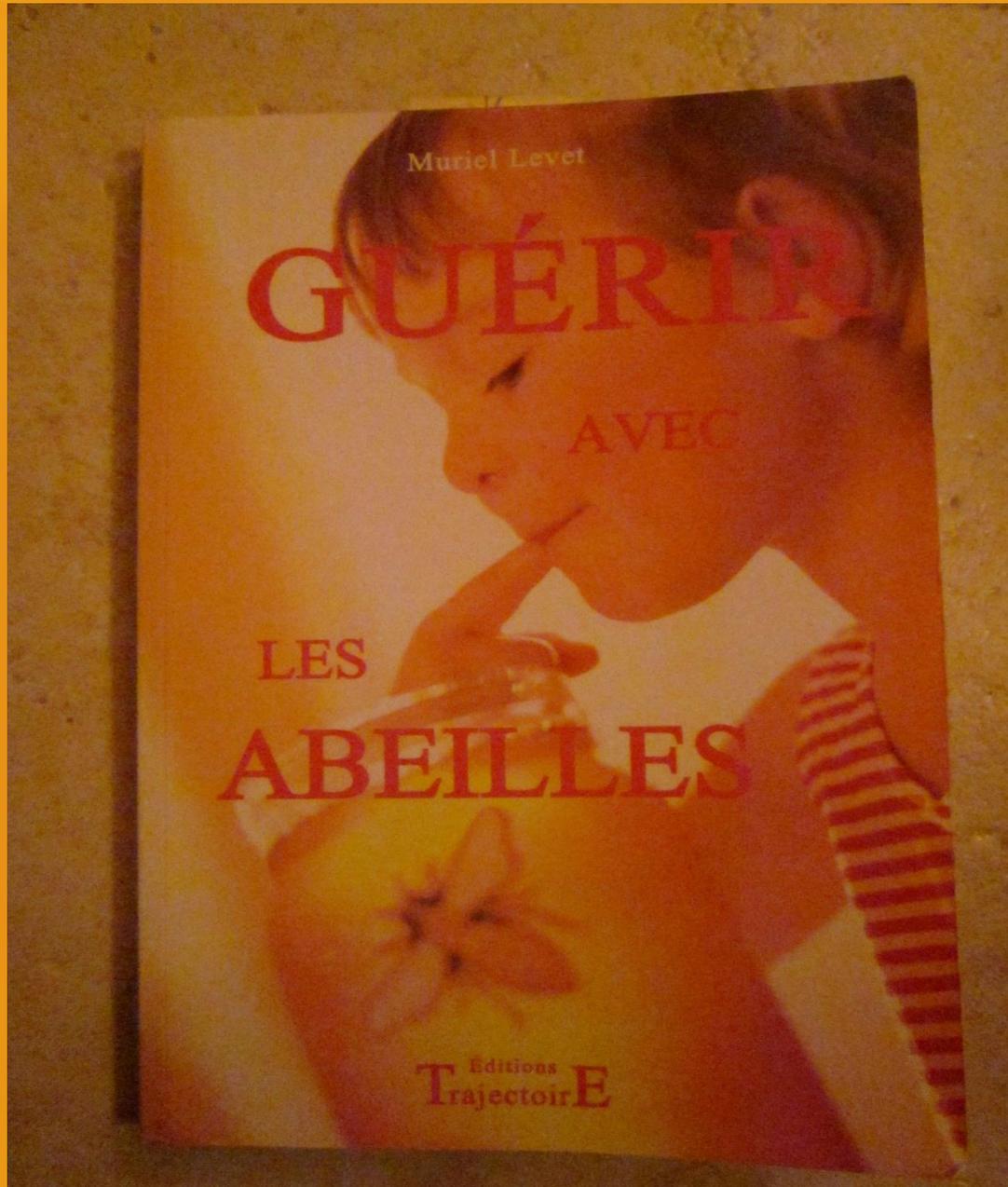
Muriel Levelt

# GUÉRIR

AVEC

# LES ABEILLES

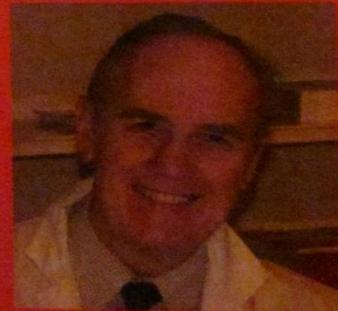
Editions  
Trajectoire



# LES ABEILLES ET LE CHIRURGIEN

Pr Henri Joyeux

Se soigner  
avec les abeilles



éditions du  
**ROCHER**  
ÉQUILIBRE

# Apithérapie

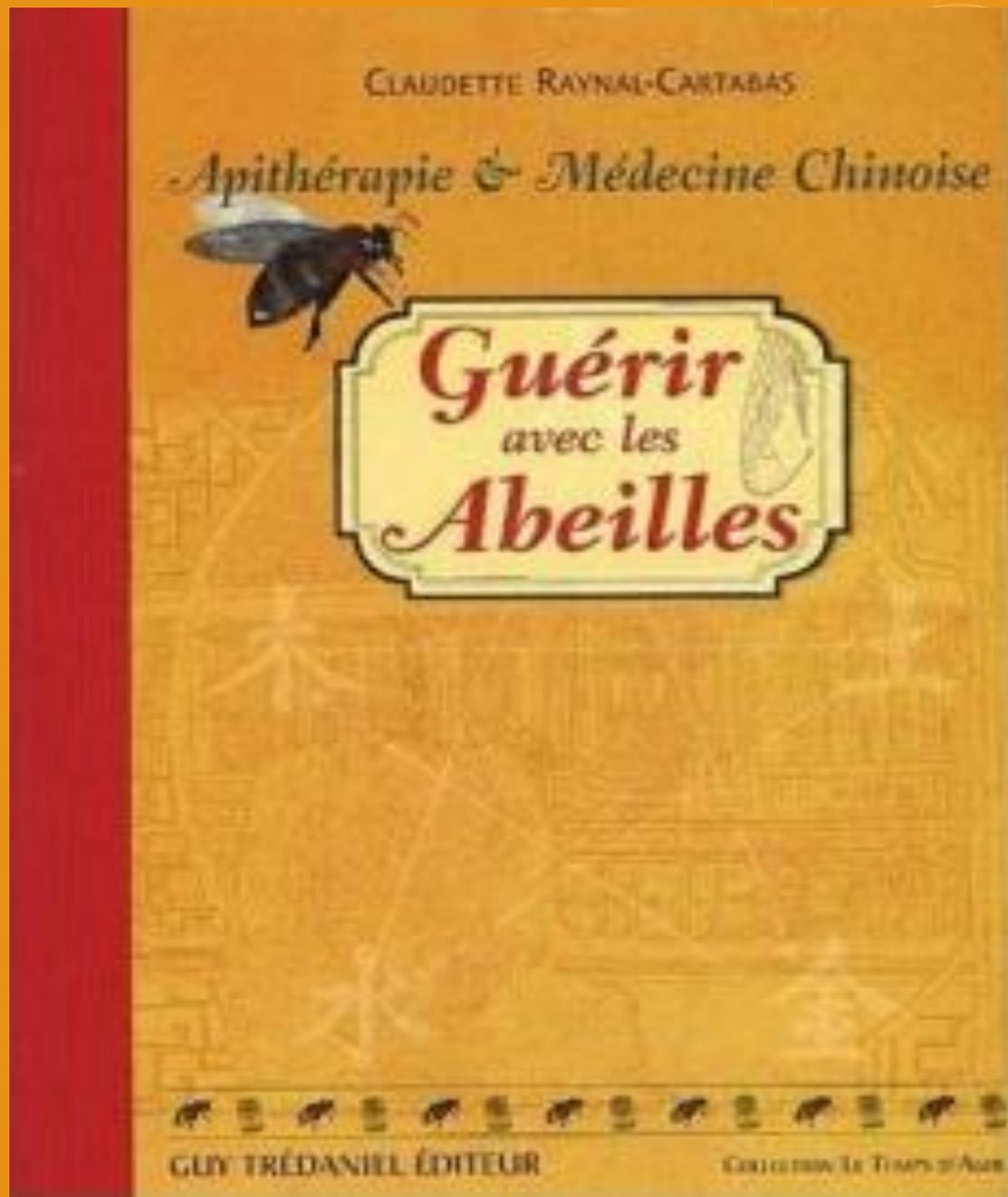
Jean-Luc Darrigol



Miel  
Pollen  
Propolis  
Gelée royale

*Dangles*  
EDITIONS 

Membre  
fondateur  
de l' A.F.A.



Je vous remercie pour  
votre attention

Sylvie Rodriguez

