

SI DES PERSONNES EN EMBÊTENT UNE AUTRE DE MANIÈRE RÉPÉTÉE, C'EST CE QU'ON APPELLE DU HARCÈLEMENT. C'EST GRAVE ET IL FAUT AUSSITÔT EN PARLER À UN ADULTE SI TU EN ES VICTIME OU TÉMOIN.

C'EST QUOI LE HARCÈLEMENT ?

EMBÊTER QUELQU'UN À CAUSE DE SON APPARENCE, C'EST TROP NUL ! SI QUELQU'UN SE MOQUE DE TES VÊTEMENTS OU DE TON PHYSIQUE, LE MIEUX À FAIRE C'EST DE L'IGNORER ...

APPARENCES, APPARENCES, ...

SI DES PERSONNES TE DEMANDENT DE FAIRE DES CHOSSES QUE TU N'AS PAS ENVIE DE FAIRE, NE LES ÉCOUTE PAS ! C'EST IMPORTANT DE NE PAS SE LAISSER INFLUENCER ET DE FAIRE CE QUI TE SEMBLE LE PLUS JUSTE.

SAVOIR DIRE NON !

MÊME SI C'EST DIFFICILE, LE HARCÈLEMENT, IL FAUT EN PARLER ! IL N'Y A PAS À AVOIR HONTE CAR C'EST TOI LA VICTIME ET TU NE DOIS DONC PAS TE SENTIR COUPABLE. LA MEILLEURE SOLUTION EST D'EN PARLER À UN ADULTE.

STOP AU SILENCE !

NON AU HARCÈLEMENT ! IL FAUT QU'ON EN PARLE, ÇA DOIT S'ARRÊTER, JE PEUX T'AIDER !



PARLONS-EN !

LA VIOLENCE NE RÉSOULT RIEN. LA MEILLEURE MANIÈRE DE RÉAGIR FACE À UNE PERSONNE AGRESSIVE EST D'ESSAYER DE LA CALMER. SI TU N'Y ARRIVES PAS PARCE QUE LES MOTS TE MANQUENT, UN ADULTE POURRA SÛREMENT T'AIDER !

ÇA VA TROP LOIN ...

SI QUELQU'UN SE SERT D'INTERNET POUR DIRE DU MAL DE TOI, IL FAUT LE DIRE ! PARLES-EN AUSSITÔT À TES PARENTS POUR QU'ILS T'AIDENT À RÉGLER LE PROBLÈME.

INTERNET PAS NET !

SE SENTIR EXCLU OU MIS À L'ÉCART, CE N'EST PAS DRÔLE ... ALORS, SI TU VOIS QUELQU'UN DANS CE CAS, VA LUI PARLER ET INVITE-LE À JOUER AVEC TES COPAINS CAR PERSONNE NE MÉRITE D'ÊTRE ISOLÉ !

NON À L'EXCLUSION !

SI UN GARÇON ESSAIE DE RENTRER DANS LES TOILETTES DES FILLES OU QU'IL LES FORCE À L'EMBRASSER, IL NE FAUT SURTOUT PAS LE LAISSER FAIRE ! POUR QUE CHACUN PUISSE ÊTRE RESPECTÉ DANS SON INTIMITÉ, LE MIEUX, C'EST DE DÉNONCER CE COMPORTEMENT À UN ADULTE.

LASSE LES FILLES ! [www.ecolesaintjeandetouslas.fr](http://www.ecolesaintjeandetouslas.fr)