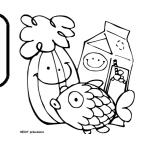


DDM Le vivant: L'alimentation et le corps



Fiche 2: A quoi servent les aliments?

Pour que notre corps grandisse et fonctionne correctement, nous devons nous nourrir

(boire et manger). Les aliments que nous ma	
-	V
pas tous à la même chose. Ils ont chacun un	role then particulier.
90 0 0	0 0
	qui servent à fabriquer
les muscles et les os.	
Il y a les aliments pour	qui donnent de
l'énergie au corps pour bouger.	
Il y a les aliment	s qui permettent
au corps de (
	Sucres
1	COOL /
	Matières grasses
<u> </u>	
/ Vi	andes, œufs, poissons
1	
 	Due divite leitieue
1	Produits laitiers
	Fruits et légumes
	5
	Féculents)

Boissons non sucrées