



DDM Le vivant: L'alimentation et le corps



Fiche 2: A quoi servent les aliments ?

Pour que notre corps **grandisse** et **fonctionne** correctement, nous devons **nous nourrir** (**boire et manger**). Les aliments que nous mangeons et ce que nous buvons, ne servent pas tous à la même chose. **Ils ont chacun un rôle bien particulier.**



Il y a les aliments pour qui servent à fabriquer les muscles et les os.



Il y a les aliments pour qui donnent de l'énergie au corps pour bouger.

au corps de



Il y a les aliments qui permettent bien fonctionner et d'être protégé.

