



Ce que Bouddha a dit :

L'amitié

"Il est 4 sortes d'amis qui sont appelés les amis au coeur sincère : celui qui aide, celui qui reste semblable dans la prospérité et dans l'infortune, celui qui donne un bon conseil, celui qui a une sympathie réelle.

Il est 4 façons d'agir en ami pour celui qui aide : il protège l'étourdi, il protège les biens de son ami, il est un refuge pour lui dans la crainte, s'il est nécessaire il lui offre le double de ce qui lui manque.

Il est 4 façons d'agir en ami pour celui qui reste semblable dans la prospérité et dans l'infortune : il dit ses secrets à son ami, il garde les secrets de son ami, dans l'infortune il ne l'abandonne pas, il sacrifie même sa vie au bien de son ami.

Il est 4 façons d'agir en ami pour celui qui donne un bon conseil : il détourne son ami de mal faire, il l'engage au bien, il lui fait comprendre ce qu'il négligeait d'écouter, il lui indique la voie juste.

Il est 4 façons d'agir en ami pour celui qui a une sympathie réelle : il ne se réjouit pas de l'infortune de

son ami, il se réjouit de sa prospérité, il empêche que l'on médise de lui, il encourage ceux qui le louent"

"Il est 4 sortes d'amis qui doivent être considérés comme des ennemis : celui qui profite de son ami, celui qui ne rend service qu'en paroles, celui qui flatte, celui qui cause la ruine.

Il est 4 façons dont celui qui profite de son ami doit être considéré comme agissant en ennemi : il prend sa fortune, il attend beaucoup en échange de peu, il ne fait son devoir que par crainte, il devient un ami dans son propre intérêt.

Il est 4 façons dont celui qui ne rend service qu'en paroles doit être considéré comme agissant en ennemi : il s'entretient du passé, il s'entretient du futur, il s'occupe de ce qui est sans profit, s'il faut une aide immédiate, il se récuse.

Il est 4 façons dont celui qui flatte doit être considéré comme agissant en ennemi : il approuve les mauvaises actions, il approuve les bonnes actions, il loue son ami quand il est présent, il le dénigre quand il est absent.

Il est 4 façons dont celui qui cause la ruine doit être considéré comme agissant en ennemi : il tient compagnie à celui qui s'enivre, il l'accompagne la nuit, il l'accompagne aux spectacles, il s'associe avec lui au jeu"

L'amour

"Le chagrin, la douleur, le souffrance, les lamentations et le désespoir sont nés de l'affection. Ils ont leur origine dans l'affection."

L'astrologie

"Cependant que des prêtres et des contemplatifs, qui vivent de nourriture donnée de bonne foi, s'entretiennent en mauvaise vie grâce à des arts aussi vils que: lire les marques sur les membres ; lire les présages et les signes ; interpréter les événements célestes ; interpréter les rêves ; la géomancie [...] ; donner des talismans ; il s'abstient de mener mauvaise vie, grâce à des métiers aussi vils que ceux-là."

Le bavardage

"Semblable à une belle fleur brillante et sans parfum, la belle parole de celui qui ne la suit pas est sans fruit" (.

"Meilleur que 1000 mots privés de sens, est un seul mot raisonnable, qui peut amener le calme chez celui qui l'écoute"

La bienveillance

"Ainsi qu'une mère au péril de sa vie surveille et protège son unique enfant, ainsi avec un esprit sans

limites doit-on chérir tout chose vivante, aimer le monde en son entier, au dessus, au dessous et tout autour, sans limitation, avec une bonté bienveillante et infinie"

"Même si l'on traverse le monde entier, on ne trouvera point quelqu'un de plus cher que soi-même. Puisque chacun est la plus chère personne pour soi, que personne n'inflige une souffrance à personne"

Le bien et le mal

"Cette action n'est pas bien faite, quand, étant faite, on s'en repent après, et on mûrit son fruit, pleurant, le visage plein de larmes."

"Cette action est bien faite, quand, étant faite, on ne s'en repent pas après, et on mûrit son fruit, avec joie et plaisir."

"Si une personne fait le mal, elle ne doit pas le faire de nouveau, elle ne doit pas y trouver plaisir. Douleur est l'accumulation du mal"

"Si une personne accomplit des action méritoire (le bien), elle doit le faire de nouveau, elle doit y trouver du plaisir. Bienheureuse est l'accumulation du mérite"

La colère et la haine

"Celui qui, comme un char roulant, contient sa colère qui s'élève, je l'appelle un vrai conducteur. Les autres ne sont que des teneurs de rênes."

"Quand le mental est sevré des choses chères, et que l'intention de blesser cesse, c'est seulement alors que la souffrance s'apaise."

"Que nul, par colère ou par haine, ne souhaite du mal à un autre"

"En vérité, la haine ne s'apaise jamais par la haine. La haine s'apaise par l'amour, c'est une loi éternelle"

"Parmi ceux qui haïssent, heureux sommes nous de vivre sans haine. Au milieu des hommes qui haïssent, demeurons libres de haine Le vainqueur engendre la haine. Le vaincu gît, étendu dans la détresse. L'homme paisible se repose bien, abandonnant à la fois la victoire et la défaite"

"Tous les états mentaux ont l'esprit pour avant-coureur, pour chef ; et ils sont créés par l'esprit. Si un homme parle ou agit avec un mauvais esprit, la souffrance le suit d'aussi près que la roue suit le sabot du bœuf tirant le char"

"Celui qui voit les fautes des autres et est toujours irritable, ses purulences croîtront, il est loin de la destruction des purulences."

Le désir

"Le contentement dans le plaisir des sens ne s'élève pas d'une pluie de pièces d'or. De petite douceur, mais douloureux sont les plaisirs des sens. Connaissant cela, l'homme sage ne trouve aucun délice même dans les plaisirs célestes. Le disciple du pleinement éveillé se réjouit dans la destruction de la soif."

"Du désir des sens vient le chagrin, du désir des sens vient la crainte. Si l'on est affranchi du désir des sens, on ne connaît ni le chagrin ni la crainte"

"Il en est qui s'emprisonnent dans leur propre filet d'acharnement au plaisir, comme l'araignée dans sa toile. Les sages abandonnent même cela, sans se retourner, et laissent tout souci derrière eux."

Dieu

"On est son propre protecteur. Qui d'autre pourrait être le protecteur ?"

"Le moi est le protecteur du moi, car quoi d'autre pourrait être son protecteur ? Par un moi pleinement contrôlé, on obtient un refuge qui est dur à gagner."

La famille

"Prendre soin de ses parents, bien traiter sa femme et ses enfants, accomplir des actions justes, cela est une grande bénédiction"

"Il est 5 façons dont une épouse doit être honorée par son mari : il est courtois avec elle, il ne la méprise pas, il lui est fidèle, il lui reconnaît de l'autorité, il lui offre des ornements. L'épouse ainsi traitée montre à son mari de la bienveillance ; elle accomplit ses devoirs à la perfection, elle est bonne aux gens du voisinage, elle est fidèle, elle prend soin de ce qu'il apporte, elle est entendue et active dans l'accomplissement de ses devoirs."

"Il est 5 façons pour un enfant de rendre hommage à ses parents ayant été soigné par eux, je prendrais soin d'eux, j'accomplirai mes devoirs envers eux, je conserverai la tradition de la famille, j'agirai de façon à protéger ses biens, j'offrirais des aumones pour mes parents défunts. Il est 5 façons pour les parents de montrer de la bienveillance envers leurs enfants qui les honorent ainsi : ils les détournent du mal, ils les engagent au bien, ils leur enseignent un art, ils leur choisissent une bonne épouse, ils leur donne leur héritage au moment convenable."

Le karma

"Les ascètes et les brahmanes qui disent : "Toutes les sensations agréables, ou douloureuses, ou neutres éprouvées par tel ou tel individu dépendent des actions qu'il a commises dans le passé", vont trop loin des faits qu'on peut connaître par l'expérience personnelle et des faits généralement reconnus par le monde. A cause de cela, je dis que l'opinion de ces ascètes et de ces brahmanes n'est pas correcte."

"O Kassapa, lorsqu'on dit que l'individu commet des actions et que le même individu reçoit leurs résultats - comme vous l'aviez dit au début : "la souffrance de l'individu est créée par lui-même" - une telle affirmation se réduit à la théorie éternaliste"

"En vérité, une mauvaise action commise ne porte pas immédiatement son fruit, de même que le lait ne caille pas tout de suite ; couvant, il suit le fou, comme le feu couvert par les cendres"

La médisance

"Ne vous occupez pas des fautes d'autrui, ni de leurs actes, ni de leur négligences. Soyez plutôt conscients de vos propres actes et de vos propres négligences"

"Facilement vues les fautes des autres, difficiles à voir nos propres fautes ; comme de la menue paille, on trie les fautes des autres, mais on cache les siennes comme se dissimule un habile oiseleur"

La mort

"La plupart des hommes oublient que nous mourrons tous un jour. Pour ceux qui y pensent, la lutte est apaisée"

"Avant longtemps hélas ! Ce corps sera gisant sur la terre, jeté de côté, dépourvu de conscience, comme une bûche sans utilité"

"Ni dans les airs, ni au milieu de l'océan, ni dans les antres des rochers, nulle part dans le monde

entier, il n'existe une place où l'homme trouverait un abri contre la mort"

"Lorsque la mort arrive chez le disciple noble, il pense : La mort n'est pas seulement pour moi, mais elle est commune à tous ceux qui sont arrivés ici, qui partent d'ici et qui renaissent encore et encore [...] En réfléchissant ainsi, lorsque la mort arrive, il ne s'attriste pas, il ne se lamente pas, il ne se frappe pas la poitrine ou il ne gémit pas ; il ne tombe pas dans l'illusion [...] Sans être chagriné, ayant enlevé la flèche, le disciple noble demeure dans la sérénité complète"

La paresse

"Il y a 6 mauvaises conséquences pour celui qui s'adonne à la paresse : il ne travaille pas disant qu'il fait trop chaud, trop froid, qu'il est trop tard, qu'il est trop tôt, qu'il a trop faim, qu'il a trop mangé. Vivant ainsi il laisse beaucoup d'obligation inaccomplies, beaucoup de profit négligé, il n'obtient rien et ce qu'il lui appartient disparaît"

"Quand le moment est venu d'être actif et d'agir, quiconque, étant jeune et fort, ne fait pas son devoir, s'adonne à la paresse, se montre faible, apathique, inerte dans sa volonté, celui-là ne trouvera pas le chemin de la sagesse"

Les possessions

"Ces enfants sont à moi, ces richesses sont à moi : ainsi pense l'insensé et il est tourmenté. Vraiment on ne s'appartient pas à soi-même. D'où les enfants ? D'où les richesses ?"

La responsabilité

"Les êtres sont propriétaires de leurs actions (karma), héritiers de leurs actions, nés de leurs actions, mis en relations par leurs actions, et ont leurs actions pour arbitre. L'action est ce qui différencie les êtres en termes de bassesse et d'excellence"

"Cette action que je veux accomplir contribuera-t-elle à mon propre mal, ou au mal des autres, ou bien au mal des deux parties ? Si l'on constate que l'action contribuera à son propre mal, ou au mal des autres, ou bien au mal des deux parties, alors une telle action ne doit pas être accomplie"
(Ambalathika Rahulovada Sutta"

Les rituels

"Ni la coutume d'aller nu, ni celle des cheveux tressés, ni celle de répandre de la poussière sur son corps, ni le jeûne, ni le sommeil sur le sol, ni le fait de se recouvrir de cendres, ni les prosternations, aucune de ces choses ne purifie le mortel qui n'a pas dépassé le doute"

Bahuka et Adhikakka, Gaya et Sundarika, Payaga et Sarassati, et le torrent Bahumati ; Un sot peut s'y baigner pour toujours, il n'y purifiera pourtant pas ses noires actions"

La souffrance

"Comme un arbre coupé pousse encore si ses racines demeurent intactes et fortes, ainsi la souffrance jaillit encore et toujours, tant que l'on n'a pas aboli la convoitise"

"Quelle est la raison de l'apparition de dukkha (la souffrance) ? La soif est la raison de son apparition"

"Ne tenez rien pour cher, car la séparation d'avec ceux qui sont chers est mauvaise, les liens n'existent pas pour celui à qui rien n'est cher ou non cher."

Le surnaturel

"Les cygnes voyagent sur le chemin du soleil ; ceux qui sont doués de pouvoirs psychiques voyagent dans l'espace. Les sages sont conduits hors de ce monde, ayant conquis Mara et son armée."

"Prenons le cas où un moine manie de nombreux pouvoirs psychiques. Ayant été un, il devient plusieurs; ayant été plusieurs, il redevient un. Il apparaît. Il disparaît. Il passe sans entraves à travers les murs, les remparts et les montagnes comme si c'était à travers l'espace. Il plonge dans, et ressort de, la terre comme si c'était de l'eau. Il marche sur l'eau sans sombrer comme s'il s'agissait de terre ferme. Assis jambes croisées, il vole dans l'air comme un oiseau ailé. De sa main, il touche et caresse même le soleil et la lune, si forts et puissants. Il exerce l'influence de son corps jusqu'aux mondes de Brahma.

Alors, quelqu'un qui a foi et conviction en lui le voit en train de manier de nombreux pouvoirs psychiques... exerçant l'influence de son corps jusqu'aux mondes de Brahma. Il rapporte cela à quelqu'un qui n'a ni foi ni conviction, lui disant, "n'est-ce pas impressionnant ? N'est-ce pas étonnant ? Qu'il est grand le pouvoir, qu'elle est grande la prouesse de ce contemplatif ! A l'instant, je l'ai vu manier de nombreux pouvoirs psychiques... exerçant l'influence de son corps jusqu'aux mondes de Brahma."

Alors la personne sans foi ni conviction dirait à la personne de foi et de conviction: "Monsieur, il existe un enchantement appelé enchantement gandhari, par lequel le moine a manié de nombreux pouvoirs psychiques... exerçant l'influence de son corps jusqu'aux mondes de Brahma." Qu'en penserais-tu, Kevatta, n'est-ce pas là ce que cet homme sans foi ni conviction dirait à cette homme de foi et de conviction?

Oui, Vénérable Monsieur, c'est bien là ce qu'elle dirait.

Quand je vois cet inconvénient du miracle des pouvoirs psychiques, Kevatta, je me sens horrifié, humilié, et dégoûté par le miracle des pouvoirs psychiques."

Le végétarisme

"Jivaka! je déclare qu'il y a trois circonstances dans lesquelles on peut manger de la viande : quand on n'a pas vu, ni entendu, ni soupçonné (qu'un être vivant un été spécialement abattu pour le mangeur) ; Jivaka, je dis que ce sont les trois circonstances dans lesquelles on peut manger de la viande"