

## INFORMATIONS

### Randonnées du mois

**Dimanche 01 septembre : Vélo pour tous. Le Mans centre des Etangs Chauds.** (55-80-110 km) départ 7h30  
☎ 02-43-85-84-63.

**Dimanche 15 septembre (date avancée pour cause 24h00 motos)** Les Rayons Sarthois (50-95-160 km)  
Salle Louise Labé Yvré l'Evêque ☎ 09-71-35-05-16. Départ 8h00 à 14h00 clôture 17h00.

**Dimanche 15 septembre : Sortie surprise**, pour tous les groupes, organisée par Didier Delisle. Pot de l'amitié offert par VLS au retour, près de la salle du Cloître.

**Sortie du Club** : Le mercredi 11 septembre le club fera une sortie de 160 km maximum, départ 8h avec un arrêt à Sées pour déjeuner, prix du repas 11.50 € tout compris (kir, buffet, viande, fromage, dessert, café). Les conjoints, pourront nous rejoindre s'ils le désirent et visiter SEES soit le matin ou début d'après-midi. Les personnes ne voulant pas faire les 160 km pourront rentrer avec les voitures.

Les chèques doivent être remis à Didier Delisle au plus tard le dimanche 8 septembre à midi, à l'ordre de Mr BERRIER 5 rue des enclos des Cordeliers 61500-SEES.

<p><b>SORTIES DU CLUB : AOUT et SEPTEMBRE</b> Départ Place de République <b>Loisirs-Sportifs : 8h00</b> <b>Vadrouilleurs : 9h00</b></p>
---

### Dimanche 04

#### **V : 50 km**

Mamers, vers Origny- le -R et à dr. Route de Méaton, St-Rémy-des-M., St-Vincent-des-P., Moncé-en-S., à g. St-Cosme et à dr. Champassant Vers Bonnétable et à dr. Courcival, Jauzé, St-Aignan, Marolles, Monhoudou, Monfreslon, Commerveil, Route du Moulin de C., Mamers.

#### **L : 85 km**

Mamers, Neufchâtel, Ancinnes, Bourg-le-R., Oisseau-le-P., Gesnes-le-G., Moulin-le-C., Hesnoup, Alençon, le Chevain, Chassé, la Fresnay-sur-C., Roullée, Blèves, D3, Mamers.

#### **S : 105 km**

Mamers, Courgains, Thoigné, René, Doucelles, Vivoin, Maresché, Ballon, Courceboeufs, Savigné-l'E., Parence, à g. D91, Fâtines, Montfort-le-G., Lombron, Torcé-en-V., Beaufay, Courcemont, St-Aignan, Marolles-les-B., Commerveil, Mamers.

### Dimanche 11

#### **V : 50 km**

Mamers, vers Alençon, voie Romaine, à dr. Vezot, St-Rémy-du-V., vers Fresnay, 3 km avant la Hutte à g. D 129, Coulombiers, Chérancé, René, Thoigné, Courgains, vers Marolles et 2<sup>ème</sup> à dr. Monhoudou, Monfreslon, vers St- Vincent-des-P., à g. Route du Moulin de C., Mamers.

#### **L : 83 km**

Mamers, Rte du moulin de C., à g. St-Rémy-des-M., St-Pierre-des-O., à dr. vers St-Cosme, Les Mauquartiers, à g et à dr. Moncé-en-S., Marolles-les-B., Courgains, Les Mées, Louvigny, Ancinnes, St-Paterne centre, Le Chevain, Chassé, La-Fresnaye-sur-C., Roullée, Blèves, à dr. vers Mamers et à g. Contilly, Mamers.

## **S : 104 km**

**Mamers, Suré, St-Jouin-de-B., Parfondeval, Mortagne, St-Mars-de-R., Longny-au-P., Bizou, Rémalard, Bellou-sur-H., Colonard-C., rocade Bellême, Igé, St-Cosme-en-V., St-Rémy-des-M., Mamers.**

## **Jeudi 15**

### **V : 47 km**

**Mamers, St-Rémy des-M., St-Vincent-des-P., Moncé-en-S., à g. vers St-Cosme, puis après 500m à dr. Nauvay, vers Courcival, Ruperroux-le-C., rejoindre la route Bonnétable-Mamers, à g. vers St Cosme, après 1 km à dr. vers Nogent-le-B., Contre-en-V., St-Pierre-des-O., St-Rémy des-M., Route du Moulin de C., Mamers.**

### **L : 81 km**

**Mamers, St-Cosme-en-V., vers la Ferté-B., 1<sup>ère</sup> à dr. Nogent-le-B., vers Bonnétable, après 4 km à g. puis 2<sup>ème</sup> à dr. vers Bonnétable, à g. Aulaines, tout droit St-Célerin-le-G., dans le bourg à dr. puis à g. Lombron, à dr. D25, Torcé-en-V., Beaufay, Briosne-les-S., Sables, vers Jauzé, à g. St-Aignan, vers Marolles, à dr. Peray, Moncé, St-Vincent-des-P., Commerveil, côte de la dépouille, Mamers.**

## **S : 105 km**

**Mamers, Origny-le-R., Suré, vers Montgaudry, La Ravanière, à g. Pervençères, vers Vidai, 1<sup>ère</sup> à dr. St-Quentin-de-B., à dr. D651, Buré, à g. Le Mêle-sur-S., vers Montchevrel, à g. D517, à dr. D214, Boitron, à g. D508, Essay, à g. D209, à g. D309, près Neuilly-le-B. à dr. D506, Ménil-E., à g. D31, Larré, Semallé, à g. D307, 1<sup>ère</sup> à g. à dr. , à g. Roullée, à dr. vers Louzes, 1<sup>ère</sup> à g. les Aulneaux, tout droit jusqu'à D113, Contilly, Suré, Origny-le-R., Méhaton, Mamers.**

## **Dimanche 18**

### **V : 49 km**

**Mamers, Montrenault, à dr. Saosnes, Les-Mées, Thoirée-sous-C., Grandchamps, vers Coulombiers, Bois-Mocquet, à g. vers Chérancé, à g. René, Thoigné, Courgains, vers Marolles, et à g. Monhoudou, Monfreslon, Commerveil, côte de La Dépouille, Mamers.**

### **L: 80 km**

**Mamers, St-Rémy-des-M., St-Cosme-en-V., Ruperroux, Bonnétable, Torcé-en-V., vers St-Corneille, 2<sup>ème</sup> à dr. Sillé-le-P., Chanteloup, Courceboeufs, Ballon, Dangeul, Marolles-les-B., Monhoudou, Commerveil, à dr. 1<sup>ère</sup> à gauche, route du Moulin de C., Mamers.**

## **S : 100km**

**Mamers, Contilly, Blèves, Le Mêle-sur-S., Sées, vers Argentan, Mortrée, à g. le Point du Jour, Croix de Médavy, Alençon, Neufchatel-en-S., Mamers.**

## **Dimanche 25**

### **V : 50 km**

**Mamers, Suré, vers Mortagne, à g. D275, Pervençères, à dr. D27 jusqu'à D931 et à g. La Gravelle, à dr. Bellavilliers, D7, vers l'axe Bellême- Mortagne et à g. vers Mortagne et à dr. Eperrais, D283, St-Ouen-de-la-C., à dr. D5 Vers Bellême à dr. Route Forestière jusqu'à La Perrière, La Perrière, Chemilli, à dr. D644, Suré, à g. Mamers.**

### **L : 85 km**

**Mamers, Contilly, Le-Mêle-sur-S., vers Mortagne, 3<sup>ème</sup> à dr. Courgeoust, à g. St-Langis, Mortagne, vers Rémalard, Mauves-sur-H., Le-Pin-la-G., Bellavilliers, La-Gravelle, vers Mamers, 1<sup>ère</sup> à g. La-Perrière, Chemilly, Origny-le-R., vers Mamers, 1<sup>ère</sup> à g. route de Méaton, Mamers.**

## **S : 100 km**

**Mamers, St-Rémy-des-M., St-Cosme-en-V., la Chapelle-du-B., rocade de la Ferté-B., St-Martin-des-M., Boëssé-le-S., la Bosse, St-Georges-du-R., Bonnétable, Courcemont, St-Mars-sous-B., à dr. vers Peray, Marolles-les-B., Courgains, Mamers.**

## **Dimanche 01 Septembre**

### **V : 48 km**

**Mamers, St-Longis, Villaines la C., à dr. Bas d'aillieres, Blèves, avant le Mêle, au rond-point, à dr. vers Mortagne, après 500 m à dr. D7 vers Bellavilliers, la Gravelle, à dr. Suré, Mamers.**

### **L : 80 km**

**Mamers, Origny-le-R., St-Fulgent-des-O., vers St-Pierre-des-O., 2<sup>ème</sup> à g. Contres-en-V., à g. vers Nogent-le-B., à dr. D2, St-Cosme-en-V., Roupperoux-le-C., à dr. D181, Terrehault, Marolles-les-B., à g. vers Dangeul, 1<sup>ère</sup> à g. Dissé-sous-B., Mézières-sous-P., à g. D121 et D109bis, rejoindre D25, à dr. St-Aignan, à g. vers Jauzé, 1<sup>ère</sup> à g. rejoindre D19, à dr. puis à g. Courcival, Nauvay, à dr. Moncé-en-S., à dr. Maison-Neuve, à g. et à dr. St-Pierre-des-O., St-Rémy-des-M., à g. vers Commerveil, route du moulin de C., Mamers.**

## **S : 105 km**

**Mamers, Neufchatel-en-S., à dr. carrefour des 3 ponts, à g. le Gros Houx, rejoindre l'axe le Buisson- La Fresnaye-sur-C., D.236, les Ventes du Four, à g., à dr. et à g., vers le musée du Vélo, Roullée, Blèves, Vidai, Pervenchères, à g. D.651 vers St-Quentin-de-B., et à dr. D7 La Gravelle, vers Bellavilliers, à dr. D210, La Perrière , vers Mamers, et à g. D644 ,vers le Gué-de-la-C., Les Batailles, le Gué-de-la-C., 1<sup>ère</sup> à dr. après l'église vers Igé, à g. et à dr. Appenai-sous-B., à dr. D285, St-Germain-de-la-C., Marcilly, Igé, Origny-le-R., Mamers .**

## **Dimanche 08**

### **V : 49 km**

**Mamers, Marquoie, en haut à g. Pizieux, Monhoudou, Marolles-les-B., Dangeul, vers Ballon et à dr. Nouans, René, Courgains, Montrenault, Courtilion, à dr. vers Pizieux, Commerveil, route du moulin de C., Mamers.**

### **L : 85 km**

**Mamers, Commerveil, Moncé-en-S., Peray, Terrehault, Bonnétable, Prévelles, Tuffé, Vouvray-sur-H., le Luart, Sceaux-sur-H., Boëssé-le-S., la Bosse, St-Georges-du-R., Guémançais, Champaisant, St-Rémy-des-M., Mamers.**

## **S : 105 km**

**Mamers, Courgains, Dangeul, la Rue d'Orne, vers Beaumont-sur-S., 4<sup>ème</sup> à g. (près A28), Montbizot, la Guierche, près de Neuville à g. la Trugalle, Savigné-L'E., à dr. vers St-Corneille, 1<sup>ère</sup> à g. Torcé-en-V., vers Bonnétable, 1<sup>ère</sup> à g. traverser D301, Briosne-les-S., Sables, Jauzé, Courcival, Nauvay, à dr. vers Moncé-en-S., 1<sup>ère</sup> à dr., à dr. Maison neuve, St-Cosme-en-V., St-Fulgent des-O., Origny le-R., Mamers.**

## **Dimanche 15 : Parcours surprises pour les V-L-et les S. (Pot à l'arrivée)**

## **Dimanche 22**

### **V : 51 km**

**Mamers, Origny-le-R., vers l'axe Mamers-Bellême, Chemilli, La Perrière, D210 vers Bellavilliers, et à g. La Gravelle, vers Le Mêle, au rond-point à g. Blèves, Marollette, Mamers.**

**L : 82 km**

Mamers, St-Rémy-du-V., L'Augotterie, 2<sup>ème</sup> à g. Thoiré-sous-C., Grandchamp, Chérancé, Doucelles, Beaumont-sur-S., Assé le R., Mézières-sous L., Ste-Sabine-sur-L., St Jean-d'A., Ste-Jamme-sur-S., Montbizot, La Rue d'Orne, Dangeul, Courgain, Mamers.

**S : 100 km**

Mamers, Origny-le-R., Chemilli, à g. Suré, vers Montgaudry, en face La Vallée, La Ravanière, à g. Pervenchères, à g. D27 vers Vidai et 2<sup>ème</sup> à dr Vers St-Quentin-de B., à dr. D7 La Gravelle, à g, D931 St-Jouin-de-B., à dr. Le Pin-la-G., D256 Mauves-sur-H., à g. D9 vers Mortagne et à dr, D10 Courgeon, Boissy-Maugis, à dr. D111 vers Nocé, jusqu'à D920 à dr. Colonard-Corubert, Bellême, D938 Igé, Contres, St-Cosme, Moncé-en-S., route du Moulin de C., Mamers.

**Dimanche 29****V : 49 km**

Mamers, St-Rémy-des-M., St-Cosme-en-V., Nogent-le-B., D.60, Bonnétable, à dr. Roupperroux, vers St Cosme et à g. Champaisant, Maisonneuve, à dr. St-Pierre-des-O., Origny-le-R., Mamers.

**L : 85 km**

Mamers, St-Rémy-des-M., Roupperroux, Chemin vert, Briosne-les-S., Beaufay, Chanteloup, Savigné-L'E., Courceboeufs, St-Mars-sous-B., à dr., 1<sup>ère</sup> à dr. Mézières-sur-P., St-Aignan, La Route Neuve, à dr. vers Bonnétable, 1<sup>ère</sup> à g. Courcival, Nauvay, vers Moncé-en-S., 1<sup>ère</sup> à dr. Maison Neuve, St-Rémy-des-M., Mamers.

**S : 100 km**

Mamers, Contilly, Blèves, Le Mêle-sur-S., D4, Montchevrel, à g. D227, Le Ménil G., D227 vers Sées, 1<sup>ère</sup> à dr. après sortie Ménil G. D209, Trémont, Gaprée, à dr. D3, Courtomer, vers l'Aigle 1<sup>ère</sup> à g., D31, Ferrières-la-V., 2<sup>ème</sup> à dr. D.131, rejoindre D932, à dr. Moulin-la-M., sortie Moulin à dr. D6, St-Agnan-sur-S., Ste Scolasse, Laleu, Le Mêle-sur-S., Blèves, côte de la Carrière, Marollette, Mamers.