

La rhino- pharyngite

Plus communément appelé : rhume – infection des voies respiratoires – du rhinopharynx : Le pharynx nasal - causé par un virus qui se transmet par l'air ou la salive - une allergie.

On a la gorge irritée, le nez qui coule ou au contraire qui est bouché, on a des éternuements et on peut avoir de la fièvre.

Ces symptômes peuvent affecter tout le monde et ensuite disparaître après une semaine.

Le rhume, il se traduit par des symptômes « légers » :

- le nez coule assez abondamment ;
- la fièvre et les maux de tête sont moins intenses et plus rares ;
- les douleurs, la fatigue et la faiblesse sont peu importantes.

Il existe :

- le rhume de cerveau ou coryza qui est une infection des voies nasales causée par des virus. des écoulements nasaux. Eternuements - maux de tête - fièvre : médicaments (paracétamol) - sérums pour nettoyer les fosses nasales.

- le rhume des foins ou rhinite allergique saisonnière vient d'une allergie aux pollens qui sont présents dans l'air, au printemps lors de la floraison et qui irritent le nez. Ecoulements nasaux – éternuements - démangeaisons du nez. Les antihistaminiques soulagent le nez qui coule, éternuements - des anti-inflammatoires sont prescrits par le médecin. une désensibilisation à l'allergène peut être pratiquée.

- le rhume de la hanche, chez les enfants âgés de 3 ans à 10 ans, plus chez les garçons : ont a une difficulté de marcher, ils boitent car ils ont une forte douleur au niveau de la hanche droite et/ou gauche. Il peut apparaître après un rhume ou une otite. l'enfant doit rester allonger une semaine.

Des traitements qui soulagent : Il est différent, chez les nourrissons et jeunes enfants, ainsi que chez certaines femmes enceintes. L'automédication est à éviter.

- les inhalations : on respire de la vapeur dans un inhalateur, on y ajoute des huiles essentielles d'eucalyptus, de thym, de lavande, de menthe et de pin. : décongestionnent et éliminent les infections nasales – maximum 4 fois par jour.

- l'homéopathie : soulage - décongestionne - désinfecte.

- Le grog : mélange de rhum et d'eau chaude - du miel - du sucre - du citron

- le repos

- Ne pas oublier de s'hydrater

- Mettre de l'huile d'olive sous les narines : irritation

- bébé : Des écoulements nasaux - une inflammation des tympons - de la fièvre. Après une semaine, consulter son pédiatre. Moucher le pour déboucher son nez : pour mieux respirer et éliminer les sécrétions nasales. Vérifier sa fièvre et donner un médicament (voir médecin) pour la faire chuter.

- L'enfant : laver ses mains - éternuer dans un mouchoir, en dehors des autres - ne pas porter ses doigts à la bouche, au nez ou aux yeux. Des difficultés à respirer ou une forte fièvre, consulter le médecin. Pas administrer de médicament sans son avis.

Après une semaine, une consultation chez le médecin est nécessaire pour éviter les complications - Pas d'antibiotiques

Le rhume est une infection très fréquente du nez (ou plus précisément des fosses nasales) et de la gorge, causée par un virus. Aussi appelé rhinite virale ou aiguë, il provoque un mal de gorge, des éternuements, une sensation de nez bouché (congestion nasale) et un écoulement nasal. Ses symptômes apparaissent graduellement, et persistent habituellement durant 5 à 7 jours, 2 semaines tout au plus.

Plus de 100 virus peuvent causer le rhume. Les plus courants appartiennent à l'une ou l'autre de ces familles : les rhinovirus ou les coronavirus.

Le corps rencontre et neutralise des virus du rhume plusieurs fois par an.

Lorsqu'un rhume apparaît, c'est que le système immunitaire n'a pas réussi à éliminer le virus.

Le rhume touche surtout les jeunes enfants puisque leur système immunitaire est en développement et qu'ils entrent plus souvent en contact avec les virus qui causent la maladie.