



**LIEUX ET HEURE DE DEPART de la RANDONNEE ou de la MARCHÉ NORDIQUE**  
**POUR LA MARCHÉ NORDIQUE :**

Les participants rejoindront directement Le lieu de départ de la MARCHÉ NORDIQUE **(9H précises)**

**POUR LES RANDONNEES**

Les participants rejoindront directement Le lieu de départ de la RANDO **(9H ou 14H précises)**

**Si un regroupement (co-voiturage ou convoi) est prévu, il est précisé dans le tableau ci-dessous**

**FEVRIER  
2019**

DATE	Intitulé de la marche nordique ou de la randonnée	Lg (Km)	Lieux et heure de départ de la rando ou de la Nordic	Regroupement éventuel pour Co-voiturage ou convoi	Encadrants
LUNDI 4	« Le CANAL » (option classique ou sport)	10 ou 14	Parking chemin de l'écluse St VICTOR – 9h		Staff Nordique
MERCREDI 6	RANDOS MIXTES ( Nordic Classique ou sport ET rando) « Les MOUTONS de BRAMEFAIM »	10 ou 12	Place St Jean COURSAGES – 9h		Staff Nordique
JEUDI 7	: « La BRANDE des MALVAUX »	10	Salle des fêtes LA CHAPELAUDE – 14h		Staff rando Noelle
LUNDI 11 Au choix	« Le tour de RICROS » (option classique ou sport)	11 ou 13	Parking de LA PERELLE - 9h		Staff Thermomix
	Grande RANDO « Le BOIS du FAVANT »»	21,8	Bord St GEORGES – 9H (casse-croute « au bon accueil » SOUMANS)	<b>Parking LECLERC (côté Espace culturel)</b>	Staff rando
MERCREDI 13	RANDOS MIXTES ( Nordic Classique ou sport ET rando) « La VERNOELLE »	11 ou 13	Pont 4 voies. Chemin des étangs LAMAIDS 9h		Staff Nordique
JEUDI 14	« CIRCUIT de la MAGIEURE »	11 ou 12	Salle des fêtes ARCHIGNAT – 14h	Parking du stade -HURIEL	Staff rando Roger
LUNDI 18	« L'étang de SAULT » (option classique ou sport)	11	Parking de la plage ETANG de SAULT – 9h		Staff Nordique
MERCREDI 20	RANDOS MIXTES ( Nordic Classique ou sport ET rando) « La RONDE des PEUX »	11	Etang de St MARTINIEN – 9h		Staff Nordique
JEUDI 21	« La VALLEE de la MEUZELLE »	12	Etang de Poux La CHAPELAUDE – 9h		Staff rando Pierre
LUNDI 25	« La croix des OYARDOUX » (option classique ou sport)	13 ou 11	Place de l'église PREMILHAT – 9h		Staff Nordique
MERCREDI 27	RANDOS MIXTES ( Nordic Classique ou sport ET rando) « Le PONT de BOIS »	11,5	Place de la TOQUE – HURIEL – 9H		Staff Nordique
JEUDI 28	« De La COUX au PEU des MOLLES »	11	Place du Prénat-Les BOUEIX – 14h		Staff rando Roger

*Kilométrage donné à titre indicatif, n'engageant en rien les organisateurs .....En cas de nécessité, les organisateurs peuvent supprimer ou modifier la sortie (surveillez vos SMS)*