



En Angleterre comme en France, la tradition veut qu'il y ait une chasse aux œufs "Easter Egg Hunt" le dimanche de Pâques.

Mais qui apporte les œufs ?

Là, il y a une différence : En France dans beaucoup de régions ce sont "les cloches". En Angleterre c'est "Easter Bunny"

Une autre différence : le vendredi qui précède Pâques est un jour férié en Grande-Bretagne, ce jour est appelé "Good Friday", les enfants en profitent souvent pour décorer des œufs, fabriquer des décorations.

Happy  Easter **UNE RECETTE**



Hot Cross buns : petits pains anglais de Pâques, traditionnellement mangés le Vendredi Saint "GOOD FRIDAY"

Les *hot cross buns* sont des petits pains sucrés faits avec des épices ou des raisins pendant la période de Pâques. Ils ont la particularité d'être marqués d'une croix. On les consomme traditionnellement le vendredi saint dans les pays anglo-saxons.

Les théories sur l'origine de la croix sont multiples :

Elle évoquerait la crucifixion pour certains, cette coutume serait héritée des saxons qui mangeaient des petits pains marqués d'une croix en l'honneur de la déesse Éostre pour d'autres (la croix aurait alors symbolisé les quatre quartiers de la Lune. Le nom « *Eostre* » a d'ailleurs probablement donné le mot « *Easter* » (Pâques en anglais). Enfin, les Grecs auraient marqué certains gâteaux d'une croix bien avant tout cela.

Toujours est-il que le folklore anglais comprend de nombreuses superstitions autour des hot cross buns :

- ils ne moisiraient pas pendant l'année qui suit,
- un morceau de hot cross bun donné à un malade l'aiderait à guérir,
- partager un hot cross bun avec quelqu'un d'autre garantirait l'amitié pendant l'année à venir si l'on dit « *Half for you and half for me, Between us two shall goodwill be.* »,
- si l'on emporte des *hot cross buns* en voyage en bateau, celui-ci ne pourrait pas chavirer,
- si l'on les accroche dans la cuisine, ils protégeraient du feu et feraient en sorte que tous les pains réussissent.