

MEMOIRE DE STAGE



STAGE DE 5 JOURS



ENTRAINEUR DEPARTEMENTAL ET REGIONAL

COMITE DEPARTEMENTAL DES YVELINES DU TENNIS DE TABLE (CD78)

<http://www.cd78fftt.fr/>

UNION TENNIS DE TABLE MEULAN-LES MUREAUX U.T.T.M.M. - <http://tennisdetable-meulan-mureaux.eklablog.fr/>

Stagiaire : **Christophe DEMESSINE** – 06 10 29 51 44 – demessinechristophe@gmail.com



Entraîneur Bénévole - Coordonnateur d'équipes
Responsable des Jeunes et du Critérium Fédéral
Juge-arbitre en championnat des jeunes
Capitaine de l'équipe Critérium Masculin
Capitaine de l'équipe de 2^{ème} Division
Animateur d'ateliers d'initiation et de découverte du tennis de table en direction des jeunes
Tuteur pédagogique de l'entraîneur BE1
Responsable de stage d'un étudiant STAPS
Rédactions et publications du site Internet, de ses Newsletters et des articles de presse - Diffusion des analyses de jeu personnalisées
Trésorier de l'association "Union Tennis de Table Meulan - les Mureaux"

Instructeur : **Emmanuel RASSOUW**



Conseiller Technique Départemental
Membre du Comité Directeur du CD78
Entraîneur du Club de Marly-le-Roi
Entraîneur de Romain LORENTZ (n°64 français en janvier 2012)

CHAPITRE 2 : CULTURE GÉNÉRALE DU TENNIS DE TABLE

Petit historique du tennis de table de sa création à nos jours

Connaître l'historique de son sport, c'est comprendre son évolution et ce qu'elle est aujourd'hui.
Le tennis de table à 136 ans.
Pourquoi le meilleur joueur d'aujourd'hui gagnerait sur le meilleur joueur d'hier ?
Parce que les techniques ont évoluées !

Quatre éléments conduisent à l'évolution du Tennis de Table :

1/ Technologiques sur le matériel

Près de 76 millions de combinaisons possibles pour composer sa raquette en fonction de revêtement mousse cellulaire, antitop, picots longs, colle.
Voilà pourquoi la FFTT est amenée à régler le matériel !

2/ Techniques par innovations spontanées

Les innovations spontanées amènent la FFTT à régler comme par exemple le service chinois, le service camouflé ou bien encore la balle entre les doigts de manière à imprimer à celle-ci un effet au service → finger spin

Les innovations spontanées amènent aussi le matériel à s'adapter comme par exemple les prises de raquette différentes.

3/ Sociologiques par les médias et l'environnement socio-économique du joueur

L'obtention de résultats, la modernisation et la rationalisation de l'entraînement en quantité et en qualité, conduise le joueur à évoluer.

La quantité c'est par exemple, au Japon, la catégorie des CADETS (15 à 17 ans), ont en moyenne 800 heures d'entraînement par an. La catégorie des SENIORS (18 à 39 ans), ont en moyenne 2000 heures d'entraînement par an

La qualité c'est par exemple la préparation physique, la préparation mentale, les entraînements individuels à la différence du collectif.

A partir du moment où le sport est médiatisé, il faut faire de l'audience. Le tennis de table est maintenant aux Jeux Olympiques. Cela à amener encore la FFTT à modifier le règlement en augmentant la grosseur de la balle pour ralentir le jeu pour des objectifs télévisuels.

4/ Réglementaires pour contrer les failles du sport

Par exemple, la durée de jeu a été limitée à plusieurs reprises. En 1937 puis en 1950 puis en 1965. Avec en moyenne 3,5 touches par échange et sets de 7 minutes maximum, la règle d'accélération en vigueur est quasiment devenue obsolète.

Par exemple, les services. Joueurs à matériel tournant la raquette → 2 revêtements de couleurs différentes. Service caché derrière le corps, derrière le coude maintenant, hauteur du lancer, lignes latérales et les temps morts.

On constate ainsi dans l'évolution du Tennis de Table que la réglementation est en interaction avec la technologie, la technique et la sociologie du joueur.

- Infos plus – Dates clés

Le Tennis de Table c'est aussi : "Ping-pong", "pom-pom", "pim-pam", "flim-flam", "gossima" ou "whiff-whaff", autant de dénominations commerciales.

Chronologie du Ping

Le Tennis de Table n'est pas un sport d'origine asiatique. Le Tennis de Table fait son apparition en Angleterre.

Pour apprécier l'évolution du Tennis de Table, voici une chronologie historique de mon sport :

1891 → Lors de stratégies tactiques de tennis, dans un salon Club House bourgeois anglais, le terrain de tennis était représenté par une table, la balle de tennis un bouchon, les raquettes de tennis une boîte de cigarette et le filet des livres. Il est né un nouveau sport.



1874 : Naissance de la GOSSIMA inventée par des tennismen anglais
1874 : Invention de la balle en caoutchouc gonflée à l'air comprimé (WINFIELD)
1890 : Invention de la balle en celluloïd (James GIBB)
1890 : Le 1er club spécialisé fut le Cavendish Club
1891 : Apparition du nom : "PING PONG" du bruit produit par cette balle



1897 : Premières compétitions internationale en Hongrie

1899 : Apparition au Japon

1900 : Premiers tournois, apparition en France sous le nom de PIM PAM

1901 : Le premier tournoi à CHISWICK (quartier de Londres)

1902 : remplacement de la balle en liège puis bois ou de caoutchouc en balle en celluloïd

1902 : Première revue spécialisée - intitulé « table tennis and pastimes pioneer »

Jusque là, les raquettes étaient en cordage, puis en tambour, puis en bois recouvert de liège ou papier de verre

1902 : E.C. GOODE recouvre sa palette d'une couche de caoutchouc à picot
1902 : Arrivée du Tennis de Table par la Côte d'Azur
1902 : Naissance de la Fédération de Tennis de Table après la fusion de la Fédération de la Tennis de Table et la Fédération de Ping-pong

1902 – 1920 : le jeu disparaît pendant près de 20 années

1920 : Nombreux tournois et championnats nationaux après la fin de la 1ère guerre mondiale
1923 : Apparition en Chine

1925 : Naissance de la fédération internationale (7 pays)

1926 : Naissance de la ITTF - Fédération Internationale de Tennis de Table - en Allemagne avec son Président - **Ivor MONTAGU**

1926 : Premier championnat du monde gagné par la Hongrie (7 pays)

1927 : Naissance de la FFTF – Fédération Française de Tennis de Table - , harmonisation des règles mais deux systèmes de comptage cohabitent (sets de 21 et sets de 6 jeux) large diffusion des revêtements caoutchouc

1928 : Un seul système de comptage (sets de 21)

1928 : Premier Championnat de France

1929 : la ITTF compte 5 pays de plus dont la France et le Japon

1930 : Suprématie Hongroise (Victor BARNA) et Polonaise (Alex EHRLICH)

1932 : Premier internationaux de France

1936 : On observe : un point de 2h 12min pour marquer 1 point, un set de 6h, un match interrompu après 7h30 de jeu pour finir la rencontre à la pièce entre le Polonais **Alex EHRLICH** (the king of the Chiselerset – le roi des choppeurs) et le roumain **Farcas PANETH** !! Le roumain gagne.



Passage de notre sport de défense très lent à un sport d'attaque très rapide

1937 : La ITTF fait évoluer le règlement pour enrayer le jeu passif :

Limite de temps: 1h 45 pour un match en 5 sets, 1h pour un match en 3 sets

Abaissement du filet de 17 cm à 15,25 cm pour rendre un jeu offensif et moins long

Réglementation du service pour éviter les rotations de balle données avec les doigts (FINGER SPIN)

1939 : Apparition de la prise porte plume (Japonais) premiers championnats du monde en Europe

1948 : Limite de temps : 20 min. pour un set

1951 : la raquette est revêtue de caoutchouc mousse par les japonais, ce qui augmente la vitesse de la balle

1952 : Le Japonais SATOH joue avec un revêtement de 10 mm d'épaisseur et gagne le championnat du monde

1952 : Apparition du Top spin, suprématie asiatique (japonaise)

1959 : Limite d'épaisseur des revêtements : 4mm

1957 : création de l'union Européenne, alternance des championnats mondiaux et européens

1958 : Premier championnat d'Europe

1960 : Domination chinoise grâce à la prise chinoise

1967 / 1973 : Premier retour des Européens au 1er plan en particulier grâce à la Suède

1971: Nixon et Mao TSE TOUNG jouent devant le monde entier pour prouver le dégel des relations diplomatiques

1976 : le Français Jacques SECRETIN est champion d'Europe

1977 : SECRETIN / BERGERET champions du monde en double mixte

1977 : Service chinois = service lancé + colle avec solvant avec les Hongrois et Tibor KLAMPAR

1979 : Victoire Hongroise avec le développement du Top Revers avec des revêtements Mark V et Sriver

1985 : Apparition des colles "rapides"

1986 : Les revêtements doivent être rouges et noirs pour pouvoir identifier avec quel revêtement la balle est frappée.

1988 : Le tennis de table devient sport olympique – Vainqueur HYUN KYU un coréen

1989 : Deuxième retour en force des suédois avec WALDNER

1992 : Interdiction des colles rapides nocives

1992 : Table bleue et balle jaune (orange)

1992 : Gatién vice champion olympique

1993 : Gatién champion du monde

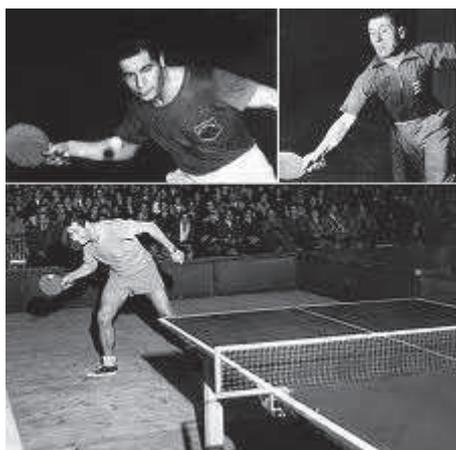
1993 : Mise en place des cartons jaune et rouge

2000 : La balle passe de 38 à 40 mm

2001 : Le jeu se déroule désormais en 3 sets gagnants de 11 points. Apparition du temps mort

2002 : Le service doit être totalement apparent

2008 : colle avec solvant interdite



Le plus grand défenseur de tous les temps : **Richard BERGMANN**
Joueur Autrichien et Britannique

Le plus grand joueur de tous les temps : **Jan-Ove WALDNER**
Joueur Suédois

Le N°1 mondial – MA Long
Né le 20/10/1988



Classement national Chinois : n°1
Classement continental : n°1
Classement mondial : n°1

Le N°1 français – Adrien MATTENET au 04/04/2012
Né le 15/10/1987



Classement national Français : n°1
Classement continental : n°6
Classement mondial : n°24

- Pour en savoir encore plus

Au départ, le Tennis de Table se développe en grande partie par les Européens puis principalement par la Hongrie.

Le jeu est plutôt orienté défensif avec des raquettes en picot sec.

1926 / 1935 : Domination Hongroise
1952 / 1959 : Domination Japonaise
1961 / 1978 : Domination Asiatique
1981 / 1987 : Domination Chinoise
1989 / 1993 : Retour des Européens



Ichiro Ogimura (JPN)

Dans les années 50, les japonais ont dominé le Tennis de Table avec **Ichiro OGIMURA**.

Monsieur OGUIMURA, passionné de Tennis de Table représente la discipline de manière intelligente et avec novation. Personne fédératrice, il obtient douze fois le titre de Champion du Monde.

En fin de carrière, il entraîne avec des méthodes musclées en poursuivant en Suède, à l'école suédoise dans le milieu des années 60 avec 15 participants. Seul **Hans HOLZER** sort du lot et devient champion d'Europe après que tous les autres aient abandonné.

En Chine, c'est **MAO ZEDONG** qui donne une priorité Nationale au Tennis de Table. C'est l'essor des joueurs et des écoles de Ping chinois.

Au milieu des années 70, **HITTO** devient Champion du Monde

Au milieu des années 80, la Chine prend le dessus

De 1981 à 1989, les champions du Monde sont que des chinois

Est suivi de 5 années de « grand n'importe quoi ». **Tibor KLAMPAR**, avec une déficience mentale reconnue, applique une colle à rustine pour coller ses plaques. Cette colle s'identifie par un bruit bizarre au contact de la balle. Est apparu les colles avec solvant ! Très dangereux, il a fallu attendre le décès d'un joueur Allemand pour obtenir une réglementation sur l'usage de la colle.

Dans un premier temps, liste de colles homologuées puis dans un second temps interdiction de la colle rapide.

C'est en 2008, au J.O. De PEKIN que la colle avec solvant est interdite.

La conséquence sur la baisse de production de colle, baisse des prix, donc augmentation des prix des raquettes sur les bois et les revêtements.

Par une génération exceptionnelle suédoise, **J-O WALDNER** et **H. BERGSON**, gagnent tout. La Chine, en 1991, au championnat du monde, **CHIBA** finisse à la 7^e place. C'est inadmissible.

Vient avec les Hongrois, beaucoup de rotation → c'est la naissance du Top Spin

Le suédois **LINDH**, joue très rapide pour contrer le Top Spin

D'ailleurs le français **Jean-Philippe GATIEN**, s'inspire énormément de la suède.

La France, 1^{er} rang au Championnat d'Europe des jeunes en CADET-JUNIOR, 5 fois de suite. **Jacques SECRETIN** est 17 fois champion de France dont son premier titre à l'âge de 15 ans !

1988 – le Tennis de Table devient sport Olympique

1992, au J.O. De Barcelone, J.P. GATIEN déclenche l'audimat télévisuel. En 1 matinée, l'audience augmente considérablement avec la prestation de GATIEN en 5 sets de 21 points avec une intensité de match incroyable. (1 match par jour) pour gagner en finale contre **WALDNER**

En effet, GATIEN est un athlète très complet. Il obtient les meilleurs résultats aux tests de l'INSEP tout sportif confondu !

Le Tennis de Table est un sport concurrentiel avec la Chine et l'Asie, l'Europe, l'Inde et l'Afrique. Malgré une notoriété par les médias, le Tennis est moins représenté par un nombre de compétiteurs plus faibles que le Tennis de Table.

Chez les filles, le tennis de table est aussi représenté :

Le N°1 mondiale – **DING Ning**
Née le 20/06/1990



Le N°1 française – **GRUNDISCH Carole**
Née le 07/09/1986



Classement national Chinois : n°1

Classement national Français : n°1

Sources :

Fédération Internationale de Tennis de Table - www.ittf.com

Fédération française de Tennis de Table - www.fft.com

DORTMUND – Billets à prendre pour être qualifié aux J.O. de LONDRES 2012 au côté d'Adrien MATTENET.

L'équipe de France MASCULINE se compose des joueurs suivants, dont Adrien MATTENET (Cap) absent pour blessure, avec comme entraîneur – Stéphane HUCLIEZ :

Quentin ROBINOT

Né le 07/01/1993



Simon GAUZY

Né le 22/10/1994



Emmanuel LEBESSON (Cap 2nd)

Né le 22/04/1988



Tristan FLORE

Né le



DORTMUND – Billets à prendre pour être qualifiée aux J.O. de LONDRES 2012 au côté d'LI Xue.

L'équipe de France FEMININE se compose de joueuses suivantes, avec comme entraîneur – Rozenn JACQUET-YQUEL :

ABBAT Alice
Née le 22/01/1992



GRUNDISCH Carole
Née le 07/09/1986



LENNON Emmanuelle
Née le



XIAN Yi Fang
Née le 20/08/1977

