

Les horsenalties de Pat Parelli

le LBE ou cerveau gauche extraverti : A bas les règles !

Les chevaux Cerveau gauche extravertis sont les originaux qui enfreignent les règles. Ils découvrent d'abord qu'elles sont vos règles et puis ils les remettent en question. Ce qui signifie que lorsque vous n'avez pas de règles, ils ne peuvent pas trouver leurs limites et la partie est alors terminée pour vous. Les chevaux Cerveaux gauches sont souvent dominants, ils contestent votre autorité chaque jour, à chaque instant. Souvent les cavaliers se demandent si leur cheval cerveau gauche extraverti deviendra un jour plus facile. Qu'en pensez-vous? Rappelez-vous, nous parlons ici de caractéristiques innées, tout comme la personnalité humaine, donc la réponse est: «Eh bien, non!» Vous ferez soit ressortir le meilleur de votre cheval, soit le pire.

Voici quelques "règles" que les gens attendent que leurs chevaux respectent et que les chevaux cerveau gauche extravertis aiment défier: Je veux que mon cheval soit calme, docile, cohérent, réactif.

On dirait qu'au contraire ces chevaux ont l'esprit libre et sont en quête de fun! Ils défient instinctivement et remettent en question le « status quo ». Donc, plus vous essayez de prendre le contrôle sur le comportement de votre cheval cerveau gauche extraverti, pire c'est. Mais plus vous l'encouragez et piquez sa curiosité, plus il sera connecté et réactif. Mais cela est difficile pour nous, humains, de l'appliquer car nous avons nos agendas, nos programmes d'entraînement etc. Voici la clé: mettez de côté votre agenda et vos plans pour un moment. Donnez à votre cerveau gauche extraverti ce dont il a besoin, du fun et de la variété, et il vous donnera ce que vous voulez.

Le LBI ou cerveau gauche introverti :

Les chevaux cerveau gauche introvertis savent pertinemment ce que voulez faire ou ne pas faire. Pat Parelli prône la psychologie inversée pour approcher ce type de personnalité. Mais ce concept est assez difficile à comprendre et encore plus à appliquer !

Le challenge que l'on rencontre souvent avec un cerveau gauche introverti est de le faire aller de l'avant. Ainsi le jeu du cercle par exemple peut s'avérer plus difficile qu'avec un autre type de personnalité, avec une précision et une régularité plus dures à atteindre et une attitude non positive. Ce n'est pas que le cerveau gauche introverti ne veut pas ou ne peut pas aller de l'avant. C'est seulement qu'il ne souhaite pas le faire quand vous le lui demandez. « Tu n'es pas mon boss, ok ?!! » voilà ce qu'il pourrait vous dire s'il pouvait parler. En gros, vous l'ennuyez au possible.

Voilà ce qui rend votre cheval cerveau gauche introverti moins réactif et plus grincheux :

- Lui demander plus d'énergie (avec un stick ou un stimulus continu)
- Lui demander plus d'engagement (souvent vous vous fatiguez plus vite que lui !)
- L'ennui, le manque d'objectif - Le manque de récompenses

Vous devez faire tout le contraire de ce qui est cité ci-dessus. Demandez moins d'énergie, dépensez moins d'énergie, ayez un but et récompensez votre cheval.

Les horsenalties de Pat Parelli

Et la psychologie inversée ? Facile ! Plutôt que d'essayer de faire votre cheval aller plus vite, demandez-lui d'aller plus doucement, puis plus doucement... Vous serez étonné de voir à quel point il sera soudainement de plus en plus intéressé. Puis une fois qu'il vous offrira plus d'énergie, ne demandez pas beaucoup. Récompensez-le le plus tôt possible en ralentissant, en vous reposant un moment ou en lui donnant quelques gratouilles ou bonbons.

Quand il aura compris ce qu'il a à y gagner, il sera beaucoup plus investi et motivé à répondre à vos demandes !

LE RBI ou Cerveau droit introverti :

Les chevaux cerveau droit introvertis peuvent être difficiles à « lire » car ils apparaissent calmes à l'extérieur, mais à l'intérieur leurs émotions s'emballent... mais ça vous ne pouvez pas le voir. Ils sont très émotifs, vraiment émotifs. Ils mettent de côté leurs émotions autant que possible et font de leur mieux jusqu'à ce que soudainement la pression devienne écrasante au point de les faire exploser. Voilà pourquoi on a souvent du mal à les lire et qu'ils nous semblent imprévisibles.

Voici quelques éléments qui font bouillonner les cerveaux droits introvertis :

- Demander trop rapidement et se précipiter, les brusquer
- Continuer une pression même quand ils se tendent ou montrent un signal négatif (oreilles en arrières, fouaille de la queue, etc.)
- Demander de plus en plus jusqu'à devenir trop exigeant - Etre rude avec des demandes trop rapides et des aides trop rapides et trop fortes (mains, jambes, stick)

Cette personnalité va vous apprendre à vraiment « penser cheval ». Comme dirait Parelli « Marcher un kilomètre ou une minute dans les sabots de votre cheval ». Plus votre propre personnalité est opposée à celle de votre cheval, plus cela est difficile à faire. S'il pouvait parler, votre cerveau droit introverti vous dirait « Ne me bouscule pas stop ! Cool ! ». Alors comment obtenir cette confiance ? Ralentissez, ressentez davantage, demandez et attendez la permission d'aller plus loin. Une bonne façon de penser est de se référer au « feu rouge / feu vert ». Quand votre cheval vous donne un feu rouge (oreilles en arrières, fouaille de la queue, tension, agitation), n'accélérez surtout pas. Arrêtez ou revenez en arrière pour un moment. Lorsque vous obtenez le feu vert (machouille, les yeux qui clignent, soupir, encolure qui s'abaisse, respiration régulière, etc.) vous pouvez continuer jusqu'au prochain feu rouge. La clé est de savoir reconnaître les feux rouges, puis d'arriver à les anticiper en connaissant les limites de son cheval, puis de savoir réagir en conséquence. Lorsque votre cheval se rendra compte que vous l'écoutez et que vous prenez en considération ses réactions, son « opinion », vous serez étonné de voir comment cela va changer sa perception de vous et vous faire gagner en capital confiance.

Les horsenalties de Pat Parelli

LE RBE ou cerveau droit extraverti :

Le cerveau droit extraverti est LA proie par excellence. Ces chevaux ont des réactions très instinctives et un immense besoin de sécurité. Ils sont à fleur de peau. Donc, leur prouver que vous êtes leur ami et non leur ennemi est la clé majeure.

Parelli dit « Comment pouvez-vous prouver à votre cheval que vous n'allez pas le manger ? ». C'est le but ultime du jeu de l'amitié qui représente beaucoup plus que de simplement caresser votre cheval ou le désensibiliser aux stimuli. Le cerveau droit extraverti est prêt à s'enfuir à tout moment, que vous soyez à côté de lui, sur son dos ou seul dans son pré ! Le jeu de l'amitié sera donc la base de votre travail, exposant et rassurant votre cheval à toutes les situations imaginables. Progressant pas à pas, se contentant de peu et récompensant beaucoup.

Attention, voici quelques comportements qui pourraient influencer votre cheval et l'amener à penser que vous n'êtes pas si sympathique :

- La peur - se traduit par l'énergie négative
- La frustration - se traduit par un sentiment d'agression
- La punition non adaptée, une approche directe – se traduit par le ressenti face à un prédateur

Le cerveau droit extravertis va vous apprendre à être moins direct, à être moins conduit par vos objectifs, mais à avoir une approche plus conviviale. Bien sûr, vous devez avoir des objectifs, mais ils ne doivent pas refléter ce que vous attendez de votre cheval là maintenant. Fixer vous des objectifs pour atteindre vos objectifs, dosez vos demandes, progressez sur le long terme.

La clé sera d'apprendre à faire de votre idée son idée, gagner sa confiance et mériter votre position de leader.

Les chevaux cerveau droit extravertis ont besoin que vous soyez calme, un leader confiant, un formateur amical. Ils feront tout pour vous une fois que vous aurez obtenu leur totale confiance.