

Les Pygmées Aka : un peuple de la Centrafrique

Les Pygmées sont des peuples de petite taille. Leur corps est adapté à leurs conditions de vie dans la forêt équatoriale.

En Afrique centrale (République démocratique du Congo et République centrafricaine), 50 000 pygmées conservent un mode de vie nomade à base de cueillette, de chasse et de pêche : ils ne pratiquent ni la culture ni l'élevage.

Le peuple pygmée Aka

Qui sont ils ?

Les Pygmées Aka sont considérés comme les tous premiers habitants de la République Centrafricaine.

Ils ont développé des savoir-faires exemplaires, notamment sur le plan de la chasse, de la médecine par les plantes, de la danse et de la musique.



Un peuple nomade

Jour et nuit, de petits feux couvent sous leurs huttes, qui constituent le campement temporaire toujours près d'un ruisseau et sous des arbres atteignant 50 mètres. Chaque campement comprend des huttes pour les familles et d'autres destinés aux célibataires. Les huttes sont construites par les femmes.



Les pères Aka passent plus de temps avec leurs enfants que ceux de toute autre société. De plus, la mère et le père partagent la chasse, la préparation de la nourriture, les activités sociales et les loisirs.

La musique

La musique des Pygmées Aka, fait partie de leur vie quotidienne. Presque tout est musical chez eux: la chasse, les jeux de l'enfant... ont chacun un répertoire musical différent. La musique occupe une place très importante dans leur vie.

Leur musique est polyphonique. Ils jouent seulement avec leurs voix, un sifflet, une harpe et des percussions, offrant de somptueuses polyphonies.



Les Pygmées Aka : un peuple menacé.

Les pygmées sont en danger. Leur manière de vivre traditionnelle est compliquée à conserver dans le monde d'aujourd'hui. Ces groupes de chasseurs - cueilleurs - pêcheurs sont aujourd'hui menacés par l'exploitation des forêts équatoriales et leurs vies sont mises en danger.