

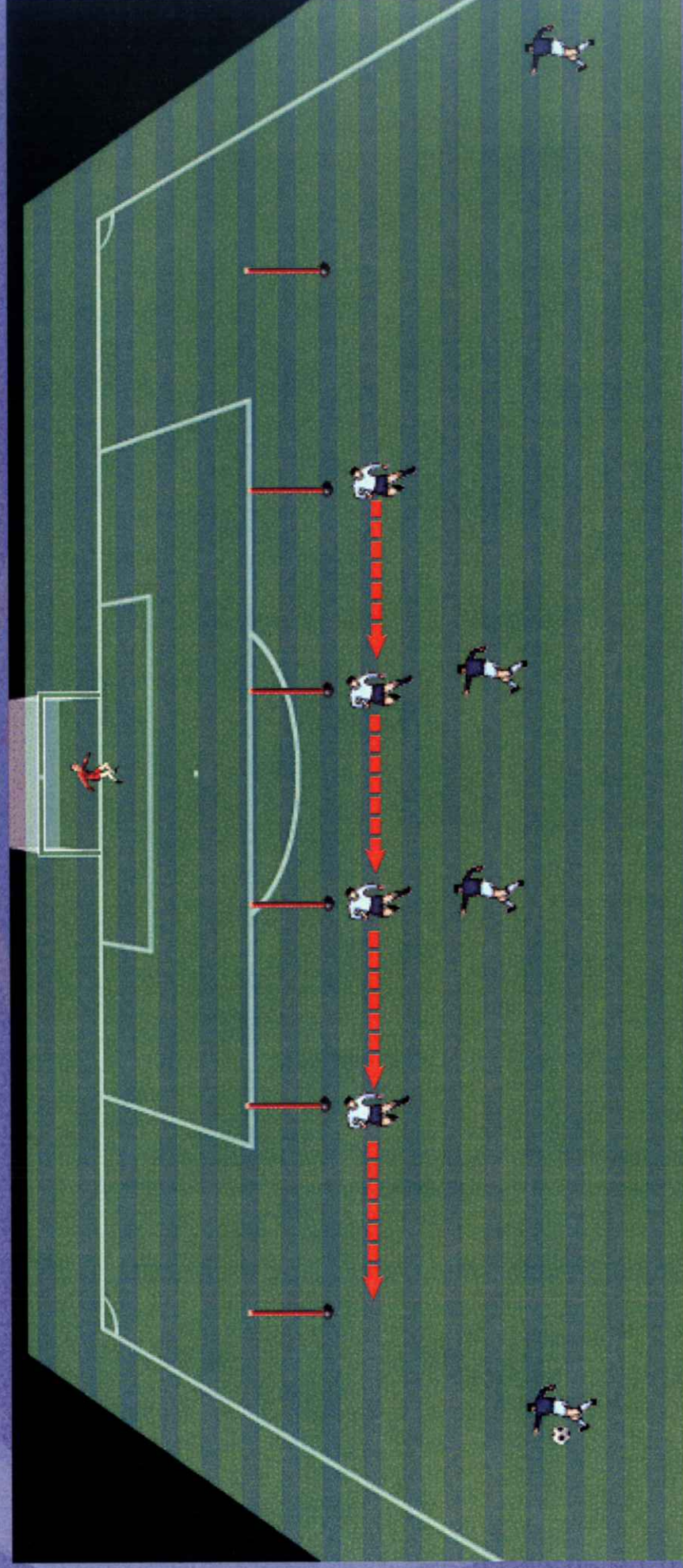
Travail de Zone Chez les jeunes



DIRECTION TECHNIQUE NATIONALE

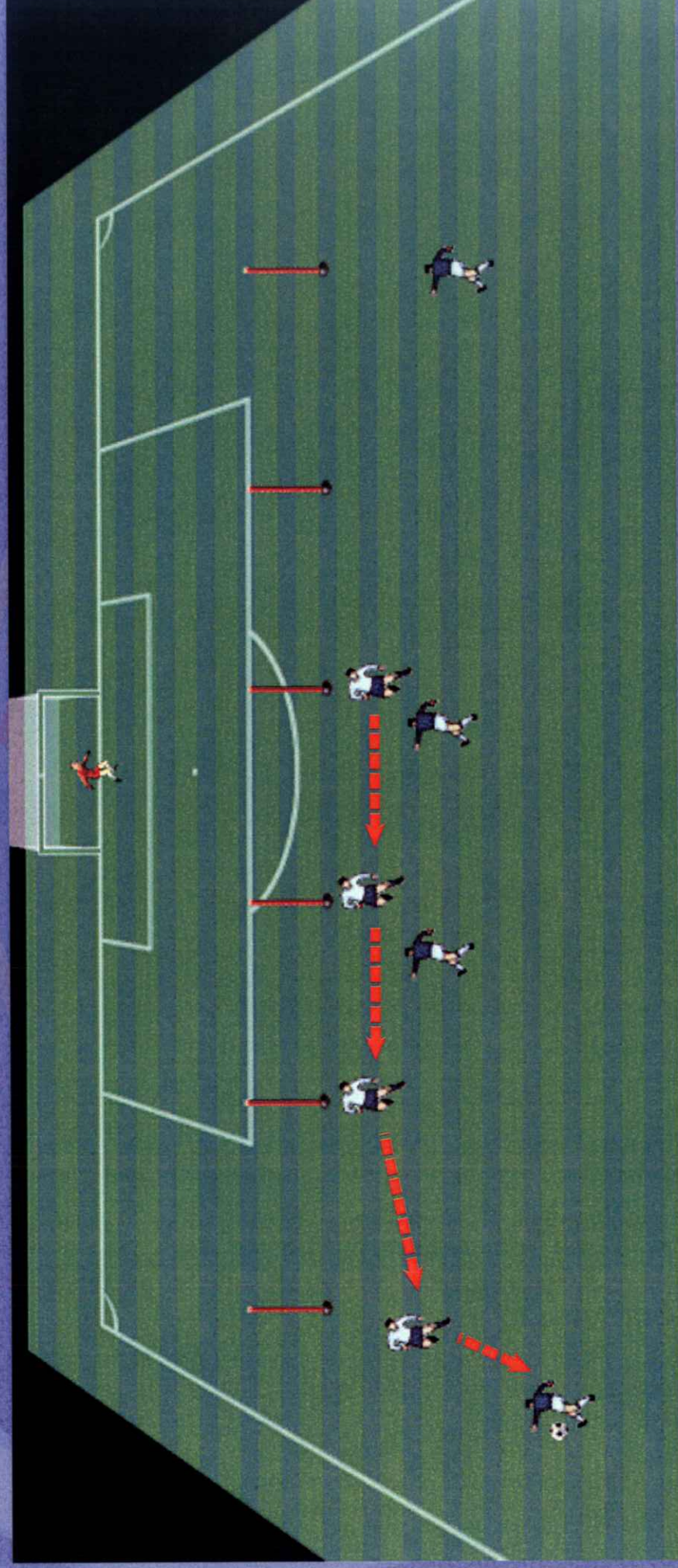
Travail de Zone Chez les jeunes

Travail sur la largeur, importance des intervalles



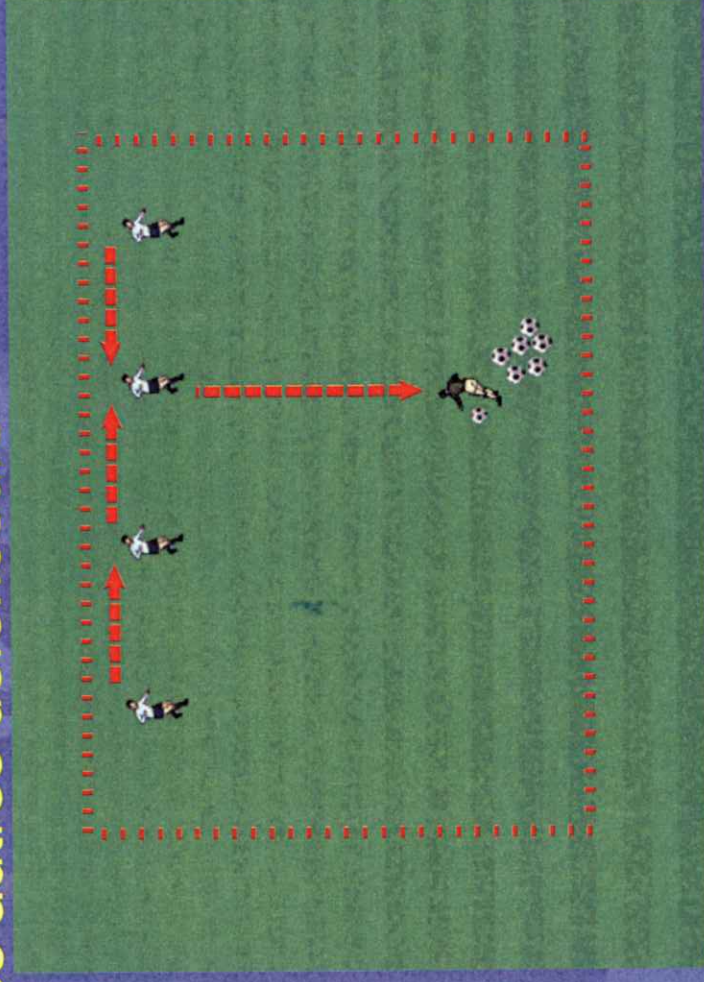
Travail de Zone Chez les jeunes

Travail sur la largeur, cadrage du porteur



Travail de Zone Chez les jeunes

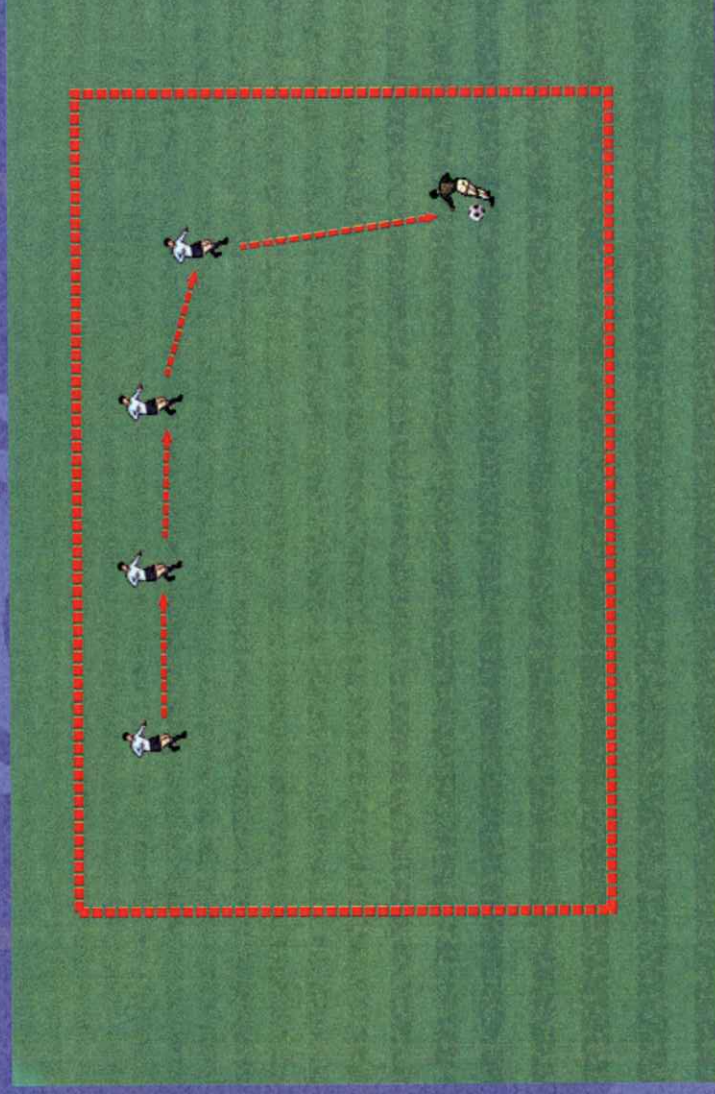
- Travail sur la profondeur, cadrage du porteur
- ▶ Appui remise de l'entraîneur avec son défenseur central
 - ▶ Cadrage du central
 - ▶ Couverture des autres défenseurs



Travail de Zone Chez les jeunes

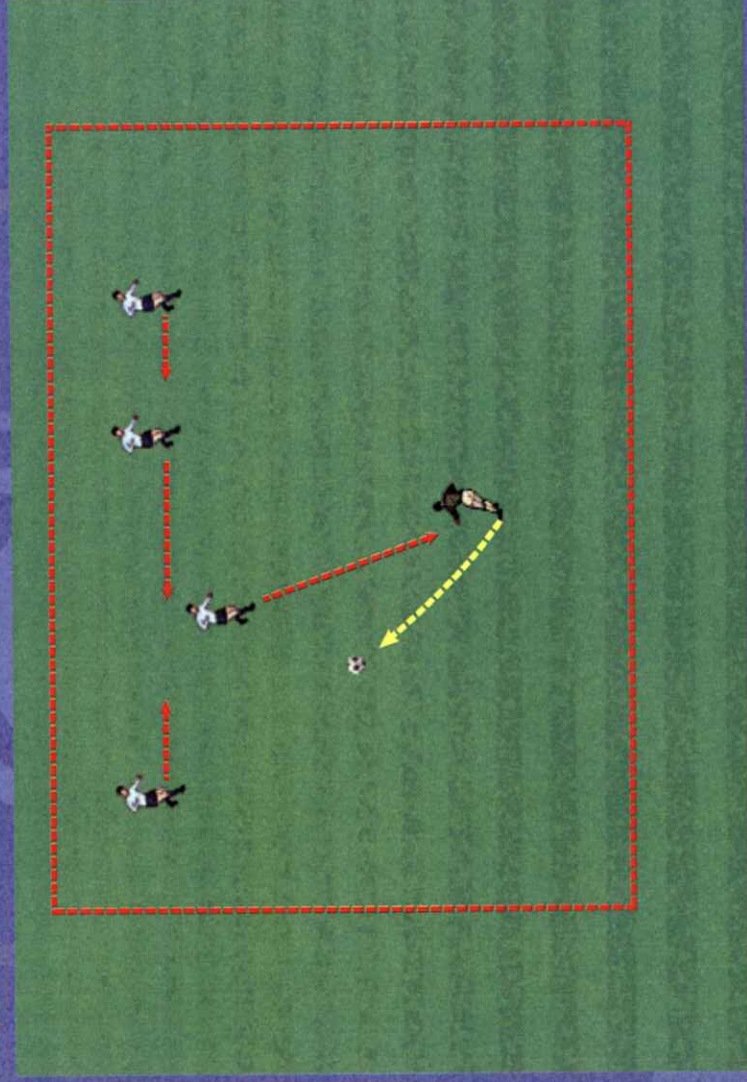
Travail sur la profondeur, cadrage du porteur

- ▶ Appui remise de l'entraîneur avec son défenseur latéral



Travail de Zone Chez les jeunes

- Travail sur la profondeur, cadrage du porteur
- ▶ Appui remise de l'entraîneur avec son défenseur latéral
 - ▶ Sortie du central



Travail de Zone Chez les jeunes

Jeu d'application

- ▶ Défendre en fonction du ballon
- ▶ Situation en 1 c 1 avec reprise des tâches
- ▶ Couverture mutuelle



Travail de Zone Chez les jeunes

Jeu d'application

- ▶ Défendre par rapport au ballon
- ▶ Jouer à partir des positions
- ▶ Harcèlement sur le porteur du ballon

