

# Appuis 2

MISE EN PLACE, CONSIGNES ET EVOLUTIONS

3 groupes de travail

1/ sans ballon

5 passages chacun puis rotation des groupes

2/ avec ballon

Travail avec ballon à la main. A la sortie de l'exercice, mettre ballon devant et frappe

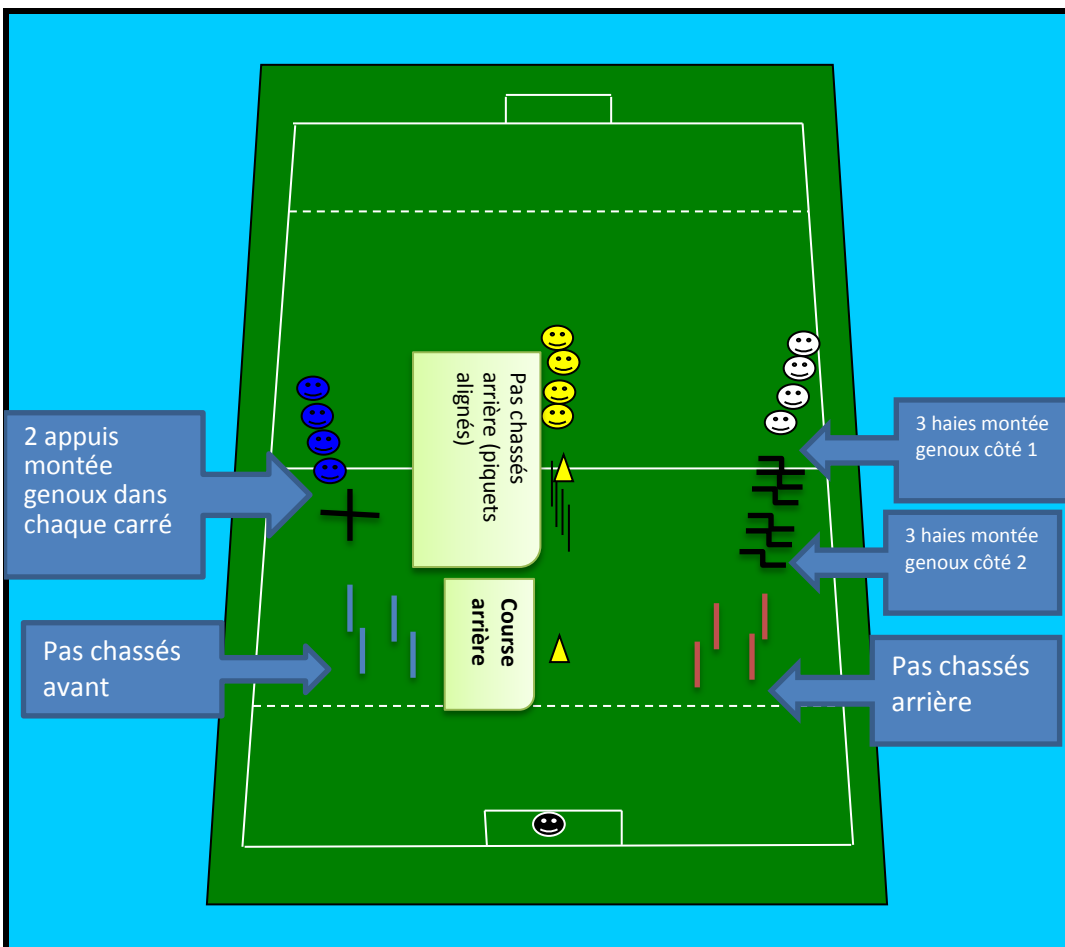
Facile

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

Difficile

CRITERES DE REUSSITE

Réalisé par Yoan LE JEUNE et publié par



ORGANISATION

Surface	
Larg.	
Long.	
Diam.	
Matériel	
Echelle	
Piquet	14
Haie	6
▲ (bleu)	
▲ (triangle blanc)	
▲ (triangle rouge)	
▲ (triangle jaune)	2
○ (bleu)	
○ (vert)	
○ (rouge)	
○ (jaune)	
▲ (triangle bleu)	
▲ (triangle blanc)	
▲ (triangle rouge)	
▲ (triangle jaune)	
⚽ (ballon)	
▲ (triangle bleu)	4
▲ (triangle blanc)	4
▲ (triangle rouge)	
▲ (triangle jaune)	4
Effectif	
😊 (sourire blanc)	1
😊 (sourire bleu)	4
😊 (sourire blanc)	4
😊 (sourire rouge)	
😊 (sourire jaune)	4

CONSEILS

Observations personnelles