

Remèdes d'Eric pour aller mieux

En Septembre dernier j'étais plutôt en bas de la pente mais je ne me suis pas laissé démonter. je suis allé dans un magasin bio du coin et je me suis fait une petite cure maison pour recharger les batteries et dire à mon corps que je l'aimais, que je comptais sur lui pour remonter la pente.

Voici donc ce que je prends pour aller mieux et ça commence à bien marcher... J'ai débuté le 1er Octobre.

Je prends également à l'année (pratiquement) tout ce que j'indique dans le petit dossier pdf "mes remèdes pour aller mieux" N°4 (mis au propre par Elidia) .

La prêle à l'harpagophytum, en gélules, c'est pour contrer les soucis rhumatismaux et articulaires. Je viens juste de l'achever hier, ça a duré un mois; ça va.

L'ail des ours, j'en mets la valeur d'une demie cuillère à café dans ma soupe du soir. Bon pour le sang, anti-infectieux, facilitateur de la digestion et autres vertus...

L'ortie piquante en poudre, pareil, dans la soupe, 1/2 c.à.c, contient de la silice naturelle biodisponible, bon pour les os et les articulations, l'immunité, reconstituant naturel. On ne tarit pas d'éloges sur les bienfaits de la soupe aux orties ! Ici c'est pareil, dans une moindre mesure mais au long cours. (On peut prendre ce complément tout le temps...)

Les graines de nigelle (cumin noir), je l'ai déjà donné dans mes trucs. Par cure de 1 mois, arrêt 1 ou 2 mois, sans en prendre, puis reprendre si besoin. Pas mal d'en prendre aux 4 grands changements de saisons...

La spiruline, puissant reconstituant rempli de vitamines, minéraux, oligo-éléments, un bon complément à ce que me donne le Professeur pour me soigner. Je complète encore avec l'herbe d'orge, pour les mêmes raisons.

Le ginseng, c'est pas mal pour la fatigue cérébrale et la fatigue tout court. Pour l'immunité aussi, certainement.

Le sésame blond, j'ai pris ça pour lutter contre l'ostéoporose. Comme toutes les graines c'est aussi une fontaine de vie qui ne demande qu'à jaillir...

Le maca, c'est une racine, ici raffinée en poudre. Protéines, glucides, lipides, oligo-éléments, minéraux, vitamines, pour aider et soutenir. Pas forcément en grande quantité mais sous une forme naturelle biodisponible et il est bon d'offrir les mêmes choses sous des formes différentes pour bichonner son corps qui prend ce qui lui convient le mieux au jour le jour selon ses besoins et facultés d'assimilation...

SARL BIOCOOP LES GATOBIO	
970, ROUTE DE MONTE LIMAR 07200 SAINT DIDIER SOUS AUBENAS	
Tel: 04.75.89.70.87 Fax: 09.71.70.55.11 E-Mail: contact-lesgatobio@orange.fr RCS: AUBENAS Siret: 51798206200013 APE: 4711C Votre Conseiller(e): MELANIE Client:	
TICKET DE CAISSE N°6673 mercredi 28 septembre 2016 14:54	
DESIGNATION ARTICLE	Rem&Deduit
QTE * Pu. TTC Euro	Pt. TTC Euro
PRELE HARPAGO GELULES (90)2-	%
1 * 11.02Euro	11.02Euro
AIL DES OURS FEUILLES 16G -	%
1 * 1.98Euro	1.98Euro
ORTIE POUDRE 35G ARCADIE -	%
1 * 2.45Euro	2.45Euro
NIGELLES GRAINES 50G -	%
1 * 2.60Euro	2.60Euro
HERBE D'ORGE COMP (240) 120-	%
1 * 15.54Euro	15.54Euro
SPIRULINE 500MG 120G (240) -	%
1 * 19.43Euro	19.43Euro
GINSENG GELULES (150) 49.35-	%
1 * 28.05Euro	28.05Euro
SESAME BLOND COMPLET 250G -	%
2 * 1.93Euro	3.86Euro
MACA POUDRE 245GR -	%
1 * 16.44Euro	16.44Euro
HUILE COCO 38CL -	%
1 * 8.16Euro	8.16Euro
Montant HT	103.82Euro
TVA à 20.00%	Euro
TVA à 5.50 %	5.71 Euro
TVA à 2.10 %	Euro
TVA à %	Euro
TVA à 10.00%	Euro
Remise#	-
TOTAL TTC:	109.53Euro
Règle 109.53 Euro Cheque 28/09/16	
Rendu Euro	
HEURES D'OUVERTURE:	
LE LUNDI: DE 14H30 A 19H00	
DU MARDI AU SAMEDI	
DE 9H00 à 13H00	
ET DE 14H30 à 19H00	

L'huile de coco vierge est un bonheur pour l'appareil digestif, le cerveau, faire céder les états inflammatoires, renforcer l'immunité et plus encore... J'avais partagé une fiche détaillée sur ce secret de santé.