

A quoi servent les dents ?

Les dents servent et

Relie chaque dent à son nom

| | |
|---|------------|
|  | ● molaire |
|  | ● canine |
|  | ● incisive |

Les molaires

.....

Les canines

.....

Les incisives

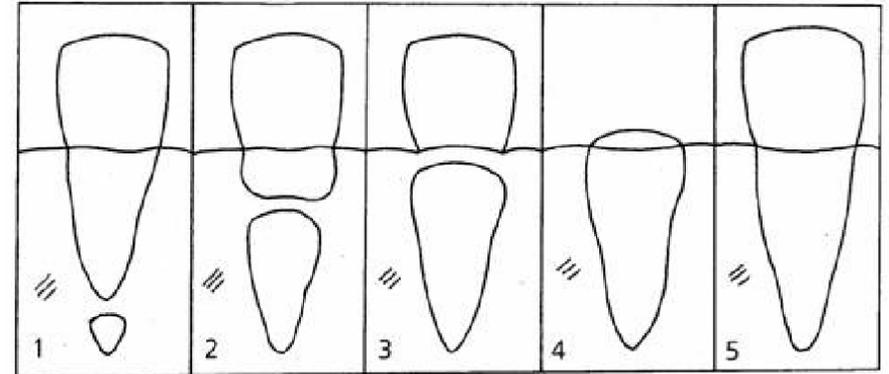
.....

Les dents de lait

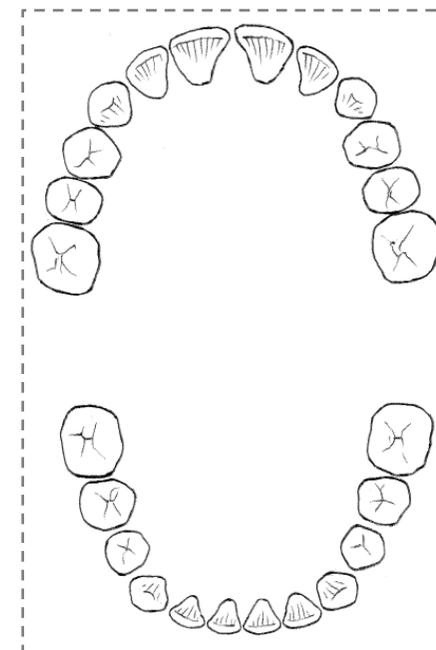
Les enfants ont 20 dents de lait qui poussent entre 6 mois et 3 ans.

Elles commencent à tomber à 6 ans.

Les adultes ont 28 dents définitives et parfois 4 dents de sagesse en plus.

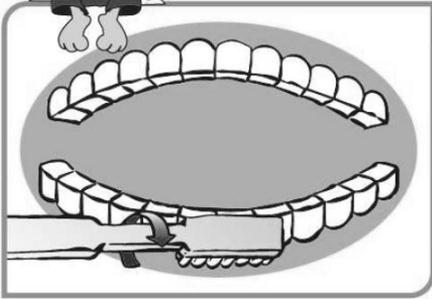


Sur le dessin, barre en bleu les dents que tu as perdues.



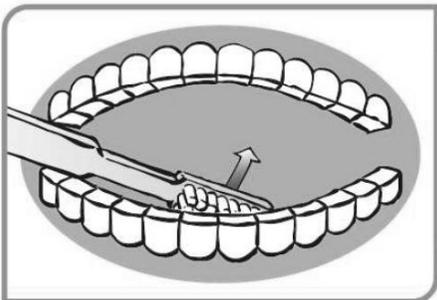
Comment protéger ses dents ?

✓ Il faut se brosser les dents après chaque repas.

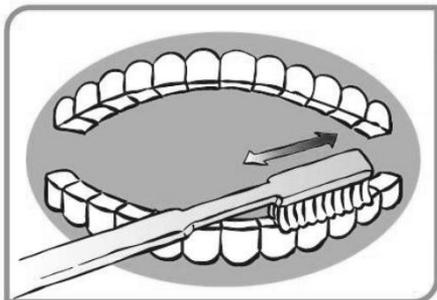


Tu commences par le bas, un seul côté à la fois.

Tu te brosses le devant des dents, la partie que tu vois, en tournant du rose (la gencive) vers le blanc (la dent). Répète ce geste 10 fois, en bas et en haut.



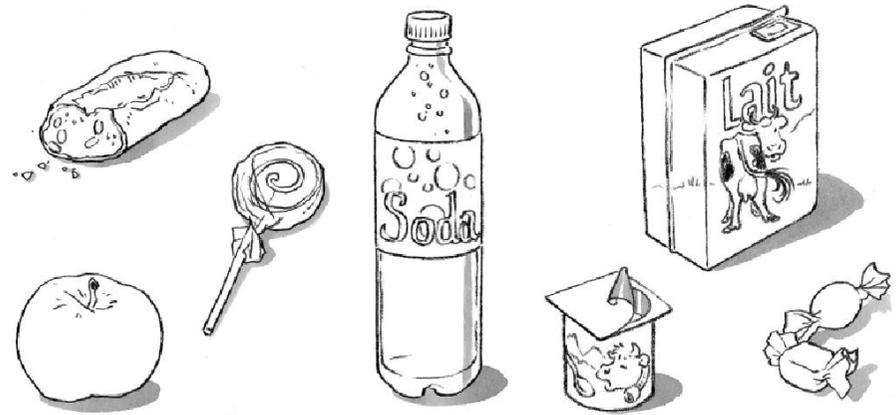
Tu te brosses l'arrière des dents, qui est en contact avec la langue, d'un mouvement vertical, du rose vers le blanc. Tu fais la même chose en bas et en haut.



Tu poses ta brosse sur le dessus des dents en commençant par la dent du fond. Et tu brosses horizontalement jusqu'aux dents de devant. Tu fais la même chose de l'autre côté, en bas et en haut.

✓ Il ne faut pas manger trop sucré, ni trop acide.

Barre en rouge les aliments qui abiment les dents

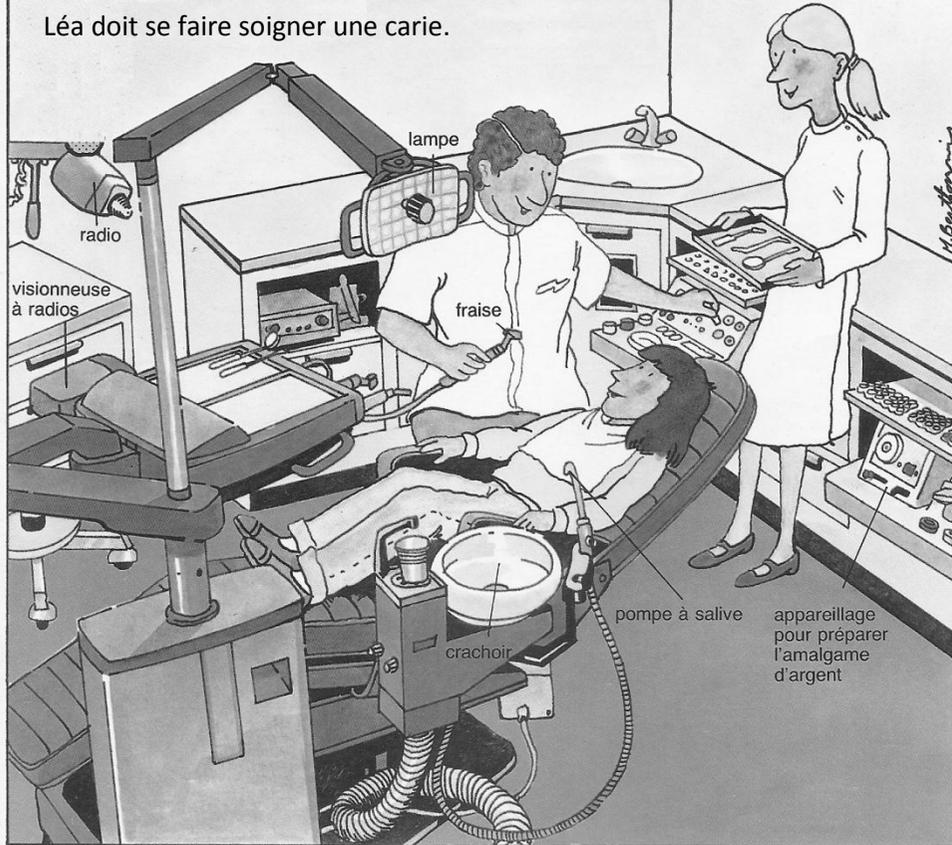


Bois de l'eau plutôt que des sodas

Ne grignote pas entre les repas. Tes dents doivent se reposer

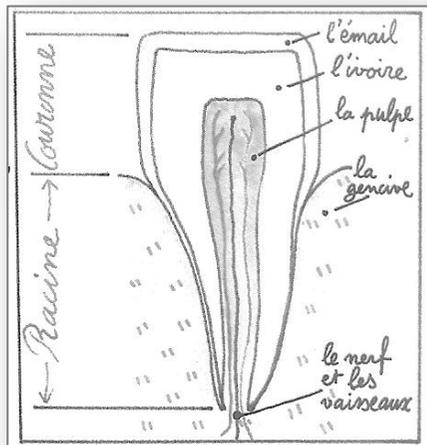
Chez le dentiste

Léa doit se faire soigner une carie.



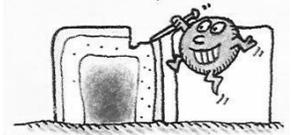
La dent est vivante

Le dentiste explique à Léa comment la dent vit et comment se forme une carie. La dent est vivante. L'émail est dur comme du bois. Dans la pulpe qui est molle, il y a les nerfs qui rendent la dent sensible à la douleur, et les vaisseaux sanguins qui nourrissent la dent avec du sang.



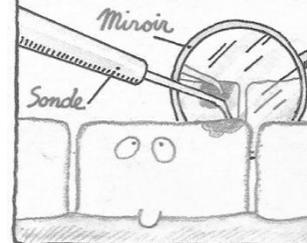
Comment se forme une carie ?

Sur les parties de la dent que l'on ne brosse pas bien se forme la **plaque dentaire**. Le sucre que l'on mange se dépose dessus. Dans la bouche, il fait chaud et humide. C'est un endroit idéal pour les microbes. Ils s'accrochent à la plaque dentaire et transforment le sucre en acide. L'acide ronge l'émail et ramollit l'ivoire de la dent. Un trou apparaît: **c'est une carie**. Ce trou rapproche l'air et les aliments de la pulpe enflammée. Ça fait mal !

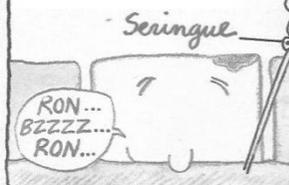


Comment se soigne une carie

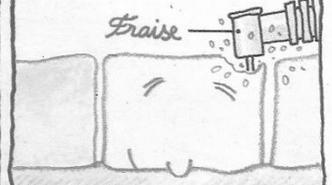
Le dentiste cherche dans le miroir la dent qui fait mal. La voilà. Il vérifie avec la sonde comment est la carie



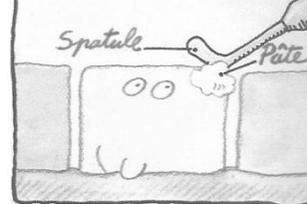
Il fait une piqûre pour endormir la dent et ne pas faire mal à Léa. Le dentiste creuse la dent et enlève l'ivoire mou et toutes les saletés qui sont dans le trou.



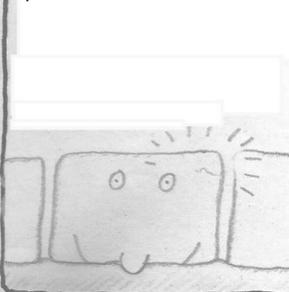
Le dentiste creuse ce qui est dur avec la turbine à air. Pour que ça ne chauffe pas trop en creusant, il y a de l'eau et de l'air qui en sortent. Il creuse ce qui est mou avec la fraise.



Le dentiste vérifie qu'il n'y a plus d'ivoire mou. Ensuite, il bouche la dent de Léa avec un pâte spéciale pour cicatriser l'ivoire.



La pâte durcit en une heure. C'est un pansement pour une semaine.



Léa devra revenir une deuxième fois pour que le dentiste bouche définitivement sa dent avec un pâte très solide.

