

LE CAHIER DE PETITE SECTION DE

(écris ton prénom en CAPITALES sur la ligne)





Le petit jardinier

Voici mon petit jardin !
(montrer la paume de sa main)

J'y ai semé des graines.
(tapoter la paume du bout des doigts de l'autre main)

Je les recouvre de terre noire.
(fermer la main)

Voici la bonne et douce pluie !
(tapoter la dos de la main fermée avec les doigts de l'autre main)

Le soleil brille dans le ciel !
(faire un large geste de la main libre)

Et voici une, deux, trois, quatre, cinq petites fleurs...
(déplier les doigts l'un après l'autre)

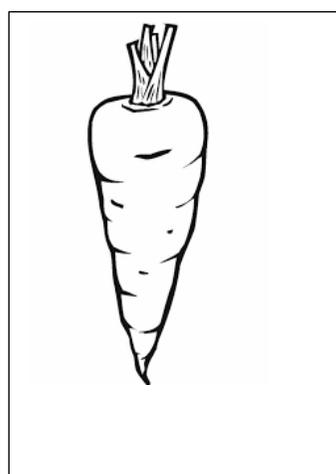
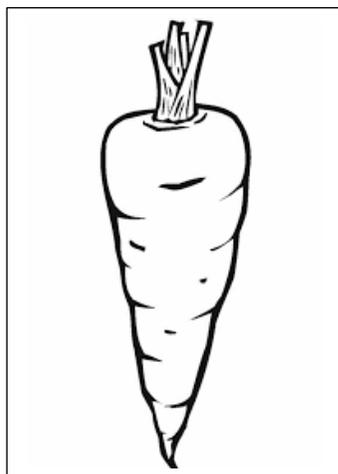
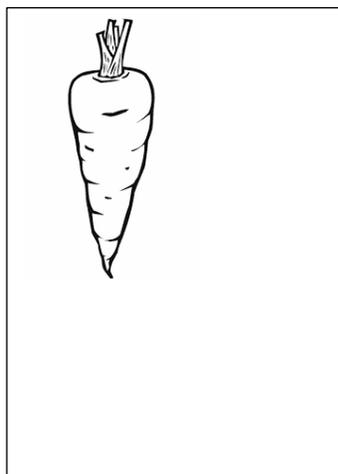


LUNDI 11 MAI

Mesure - grandeur

Objectif : comparer des tailles

Consigne : « fais toi découper les carottes par un adulte puis place les de la plus petite à la plus grande sous la terre en partant de la toute petite déjà placée »



JEUDI 14 MAI

Graphisme :

Objectif : maîtriser son geste graphique

Consigne : «dessine de chaque côté du museau des lapins 2 poils de moustache en partant du point. Fais attention à la taille de tes traits »



S'approprier le langage/ espace

Objectif : comprendre et utiliser le vocabulaire spatial, placer les éléments correctement

Consigne :

1- dans la chambre de votre enfant, lui demander de placer son doudou

- *sur le lit*
- *sous le lit*
- *à coté de son oreiller*
- *au-dessus de l'oreiller*
- *dans le lit*
- *entre deux coussins*

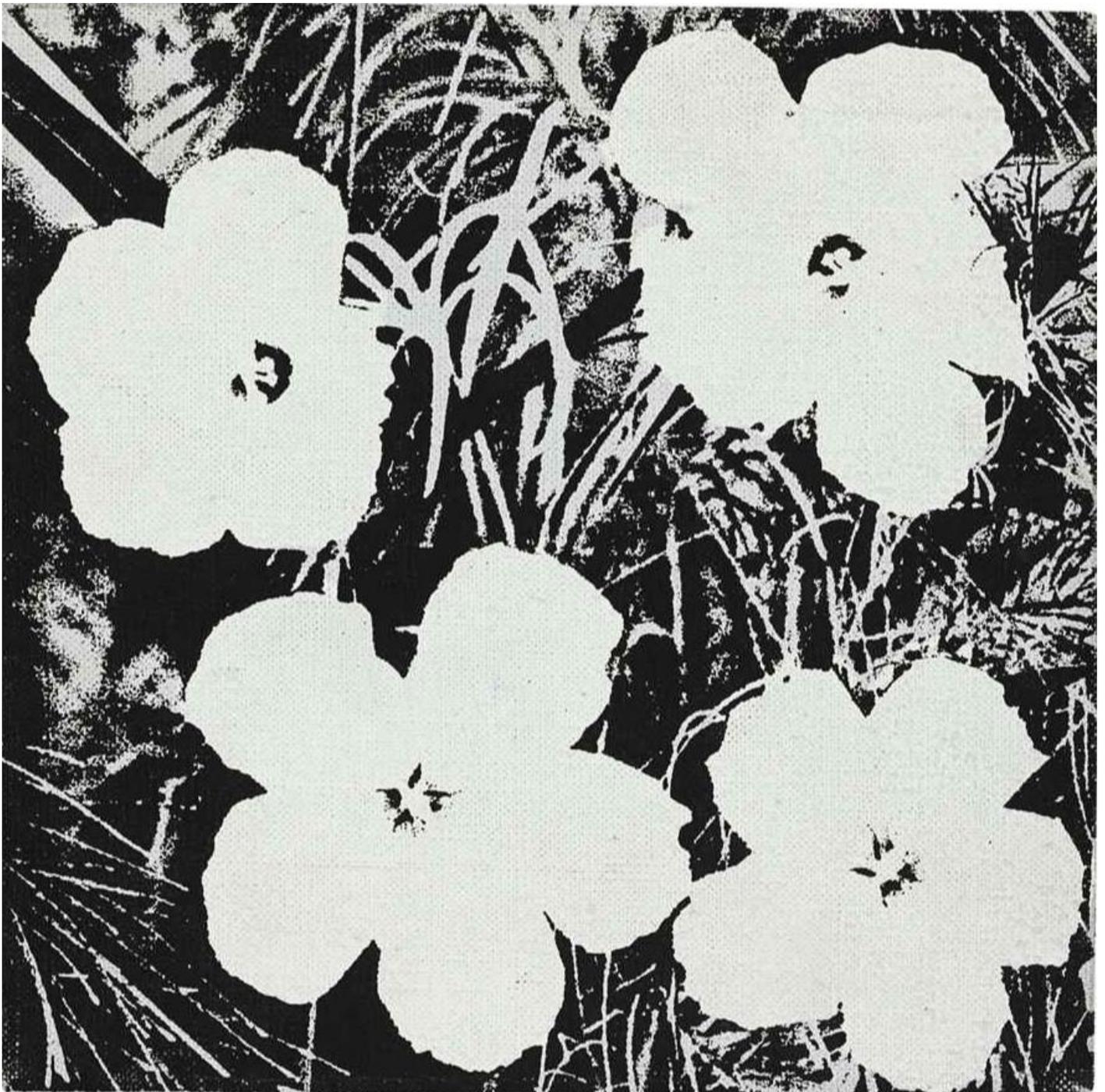
2- placer le doudou à un endroit et lui demander de dire où il est.

VENDREDI 15 MAI – voir planning



ARTS VISUELS – PROJET PANNEAU DE FLEUR :

A colorier selon la consigne donnée :



Activité physique :

L'alphabet sportif : pour les plus petits, pioche une lettre au hasard et fais l'exercice correspondant
ou pour les plus grands, choisis un mot et fais les exercices correspondant à chaque lettre de ce mot

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
<p>Debout, jambes un peu écartées, fais semblant de t'asseoir 10 fois de suite (= squats)</p> 	<p>Fais semblant de boxer pendant 10 sec</p> 	<p>Rampe comme un crocodile</p> 	<p>Danse en remuant vigoureusement tout ton corps</p> 	<p>Fais 4 sauts en faisant des $\frac{1}{2}$ tours</p> 	<p>Tiens-toi debout sur une jambe et reste immobile pendant 8 sec (flamant rose)</p> 	<p>Fais 5 sauts de grenouille</p> 	<p>Cours sur place en remontant les genoux 5 fois chacun</p> 	<p>Reste droit comme un i en levant les bras en l'air, mains jointes</p> 	<p>Fais 10 sauts pieds joints en te déplaçant comme un crabe, sur le côté</p> 	<p>Saute comme un kangourou pendant 10 sec</p> 	<p>Cours comme un lapin pendant 8 sec</p> 	<p>Mets-toi accroupi (e) et relève-toi en sautant 5 fois</p> 

N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
<p>Fais semblant de nager le crawl en moulinant tes bras pendant 10 sec</p> 	<p>Saute en faisant un tour complet. Tu peux le faire 3 fois.</p> 	<p>Fais 5 sauts à cloche-pied</p> 	<p>Fais 10 sauts pieds joints en reculant</p> 	<p>Roule</p> 	<p>Fais Superman pendant 5 sec : bras tendu devant et équilibre sur le pied opposé</p> 	<p>Fais 5 tours sur toi-même</p> 	<p>Cours en reculant en comptant jusqu'à 10</p> 	<p>Allongé(e) par terre, sur le dos, pédale avec tes pieds en comptant jusqu'à 15</p> 	<p>Cours en tapant tes talons sur tes fesses 5 fois chaque talon</p> 	<p>Fais 3 sauts pieds joints, 3 sauts à cloche-pied et encore 3 sauts pieds joints</p> 	<p>Fais 10 pas chassés</p> 	<p>Cours comme un zèbre pendant 10 sec</p> 

