

# L'eau et la santé

Lili et Léo reviennent du stade où ils ont fait du sport. Le soleil brille, il fait très chaud et ils ont soif.

Lili boit du jus de pomme et Léo sa bouteille d'eau.

Colorie l'enfant qui a raison.



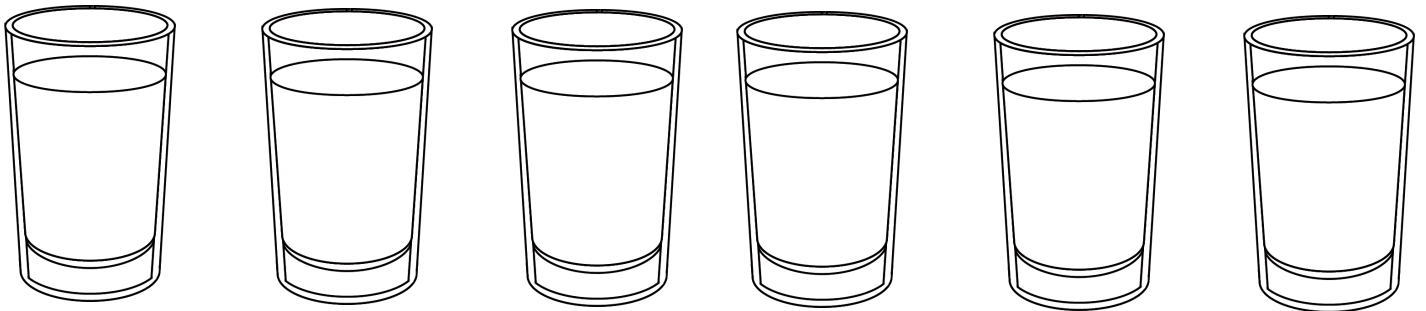
Colorie ce qu'il faut boire pendant les repas.



# L'eau et la santé

Le médecin a dit à la maman de Lili et Léo qu'il fallait boire au moins 4 verres d'eau par jour.

Colorie les.



Entoure les aliments riches en eau.

